

humanitas

November 2016



FOTO: HAN SANTING

humanitas

Smallerland / Opsterland

Nieuwe activiteit: **even iemand helpen**

Begin 2017 begint Humanitas in de gemeenten Smallerland en Opsterland met een nieuwe activiteit. We noemen het 'even iemand helpen'. We bieden hulp aan mensen die het om wat voor reden dan ook niet meer alleen redden. De hulp is bestemd voor mensen met een verstandelijke, lichamelijke, geestelijke of sociale beperking. Het gaat om even helpen. De hulp is erop gericht dat mensen op korte of iets langere termijn weer zelf de regie over hun leven overnemen. Het liefst moeten mensen zichzelf weer kunnen redden. Als dat niet kan, zullen personen uit het eigen netwerk in de familie of in de buurt de hulp moeten overnemen of is beroepsmatige hulp nodig. Bij het zoeken daarnaar wil Humanitas behulpzaam zijn.

DEELNEMER MOET HET ECHT NIET ZELF KUNNEN

Humanitas helpt alleen als iemand het echt niet zelf meer kan. Het komt bijvoorbeeld vaak voor dat voordien een kennis of de partner voor belangrijke taken zorgde. Als deze persoon plotseling wegvalt, ontstaan er grote problemen. Hoe werkt bijvoorbeeld bankieren via internet? Hoe kan ik met het openbaar vervoer? Hoe vul ik die ingewikkelde formulieren in voor beroepsmatige hulp? Of wie gaat er met me mee naar het ziekenhuis als er een moeilijk of ingewikkeld gesprek met de dokter moet worden gevoerd? Alleen is dan ook echt alleen! In al die gevallen kijken we of iemand het echt niet zelf kan, of zelf hulp kan regelen.

'Onze hulp is erop gericht dat iemand het weer zelf kan of durft'

HULP IS TIJDELIJK

Humanitas wil best eventjes helpen. Maar niet blijvend. De deelnemer moet zichzelf weer gaan redden. Of zelf op een andere manier ondersteuning regelen. Bijvoorbeeld in de buurt of wijk, met familie of misschien door een beroeps-

kracht. We verlenen dan kortstondig hulp en gaan met de deelnemer op zoek naar een meer duurzame oplossing. Bijvoorbeeld een mevrouw is eenzaam en wil graag meer contacten hebben. We komen dan een aantal keren langs en gaan na welke mogelijkheden er zijn. Is er een wijkcentrum? Is er een organisatie die huisbezoek verzorgt? Is skypen met familieleden die ver weg wonen een mogelijkheid? Nog een voorbeeld. Iemand durft om wat voor reden dan ook



niet meer alleen naar buiten. Een vrijwilliger van Humanitas wil dan best een tijdje met iemand gaan wandelen, winkelen of op een ander manier erop uitgaan. Maar onze hulp is erop gericht dat iemand het weer zelf kan of durft. Lukt dit niet, dan moet er beroepsmatige hulp komen.

Ik kan het weer alleen

Door een ernstige inzinking is mevrouw Pytsje de Boer uit Drachten aan huis gekluisterd geraakt. Haar kinderen haalden in het weekend de boodschappen en gingen mee kleren te kopen. Drie maanden geleden heeft zij de knoop doorgehakt: 'ik moet het weer zelf doen'. Maar ze durfde toch de stap niet alleen te maken. De eerste maanden ging een vrijwilliger van Humanitas mee Drachten in. Eerst naar de supermarkt vlakbij. Later naar het centrum. En ook samen koffie drinken.

Deze week is Pytsje voor het eerst zelf er op uit geweest. In het begin was het wel eng, maar ze heeft de stap toch gemaakt. Het is belangrijk dat er weer boodschappen komen op een tijd die ze zelf wil. Maar veel belangrijker is dat ze zelf de barrière om er weer op uit te gaan heeft genomen.

(De namen in deze stukjes zijn gefingeerd.)

HET BLIJFT VRIJWILLIGERSWERK

Onze vrijwilligers kunnen veel, maar niet alles. Het zijn geen beroepskrachten en ze hebben geen beroepsopleiding. Vandaar dat wij moeten begrenzen waarvoor en wanneer zij beschikbaar zijn. Vrijwilligers verrichten geen verpleegkundige handelingen. Ze verzorgen ook geen patiënten. Vandaar dat de vervanging van mantelzorgers door ons niet wordt gedaan. Daarvoor zijn in onze ogen beroepskrachten nodig. Van onze vrijwilligers kan ook geen fysiek of geestelijk zwaar belastend werk worden gevraagd. Het gaat om

gewone mensen, aan wie alleen maar normale eisen gesteld kunnen worden. Ze komen immers maximaal één keer per week.

HUMANITAS IS ER VOOR IEDEREEN

In de situaties die hier genoemd worden helpt Humanitas. Tenminste als we de goede vrijwilligers hebben! Humanitas is niet gebonden aan een kerkgenootschap of andere organisatie. We zijn onafhankelijk en zijn er voor iedereen.

In deze uitgave o.a.:



Goede vrijwilligers zijn altijd nodig

pag. 3



Loek Dijkstra al 10 jaar actief voor kindervakanties en Sinterklaasactie

pag. 7



Taalstimulering: een steuntje in de rug voor kinderen

pag. 11



Eetcafé Het Druifje heeft een nieuwe plek!

pag. 14

Een uurtje per week iemand helpen

ENTHOUSIASTE vrijwilligers gevraagd

Humanitas Smallerland-Opsterland heeft ruim 120 vrijwilligers. Zij werken in verschillende werkgroepen al naar gelang de activiteit die wordt verricht. In deze krant komen alle bestaande activiteiten aan bod. Humanitas ontwikkelt telkens meer activiteiten. Daardoor hebben we steeds meer vrijwilligers nodig. Op het voorblad stond de nieuwe werkgroep 'even iemand helpen' aangekondigd. Wellicht wordt in 2018 gestart met opvoedingsondersteuning. De gemiddelde vrijwilliger bestaat niet. Zo is de vrijwilliger voor de taalstimulering, waarin kinderen wordt voorgelezen, een heel andere figuur dan de vrijwilliger bij de thuisadministratie die mensen helpt uit de financiële narigheid te komen. Mannen en vrouwen, ouderen en jongeren - voor iedereen is er wel een taak bij Humanitas. Al was het maar een uurtje per week iemand helpen.

ENTHOUSIASTE VRIJWILLIGERS GEVRAAGD VOOR DE NIEUWE ACTIVITEIT

Begin 2017 willen we van start gaan met onze nieuwe activiteit "even iemand helpen". We ontwikkelen dit aanbod het liefst samen met de vrijwilligers. Er zijn daarvoor veel vrijwilligers nodig. Willen we in kunnen gaan op een grote verscheidenheid aan hulpvragen, dan hebben we ook vrijwilligers nodig met uiteenlopende kwaliteiten... De vrijwilliger die met een vrouw uit Syrië de (nog) vreemde nieuwe woonplaats leert kennen, is een andere persoon dan de vrijwilliger die met een dementerende oudere klassieke muziek gaat beluisteren. Of de vrijwilliger die iemand in een paar keer leert skypen of internetbankieren.

HOE WERKEN DE VRIJWILLIGERS

Vragen om hulp komen binnen bij Humanitas via de telefoon of per e-mail. De vragen worden zo snel mogelijk doorgespeeld naar de coördinator van een werkgroep. Deze doet een intake bij een mogelijke deelnemer thuis. Welke hulp is nodig en wat voor persoon kan deze hulp leveren. De coördinator maakt vervolgens een match of koppeling tussen de deelnemer en een vrijwilliger. Daarvoor is het nodig dat de coördinator van Humanitas - ook een vrijwilliger - de vrijwilligers goed kent. Het is logisch dat er een intensief gesprek tussen coördinator en vrijwilliger tevoren heeft plaats gevonden. Uiteindelijk gaat de vrijwil-

ger alleen van start bij de deelnemer. Tevoren is door de coördinator bepaald wat er nodig is en waar de grenzen voor de vrijwilliger in zicht komen

ALLEEN MAAR TOCH LID VAN EEN TEAM

De vrijwilliger werkt alleen in een gezin of bij een deelnemer. Dat is onvermijdelijk. Maar hij of zij kan toch altijd terug vallen op de organisatie Humanitas. De coördinator van een werkgroep kent de thuissituatie van de deelnemer en kan advies geven wanneer er nieuwe ontwikkelingen zijn of wanneer feedback nodig is. Ook zal de coördinator mee beoordelen wanneer het moment gekomen is dat de deelnemer de problemen weer alleen aanpakt of wanneer er andere hulp moet worden gezocht. Daarnaast komen de vrijwilligers in hun werkgroep een paar keer per jaar bijeen om informatie en ervaringen uit te wisselen.

BIJSCHOLING VERPLICHT

Bijscholing voor onze vrijwilligers is een must. Deze scholing wordt verzorgd door het district Noord Nederland van Humanitas. Niet alleen de deelnemers hebben er baat bij dat de vrijwilliger zich ontwikkelt. Ook voor de persoonlijke groei van de vrijwilliger is de bijscholing belangrijk. Nieuwe inzichten op het gebied van de hulp komen aan de orde. Maar de vrijwilliger toetst ook de eigen inzichten aan die van anderen. Zo komt de vrijwilliger in contact met anderen met dezelfde interesses en ontwikkelt zich verder.



NIEUW BESTAAN EN ZINGEVING GEVONDEN

Pieter van Eling was tot voor kort belast met de afhandeling van schadeclaims bij een verzekeringsmaatschappij. Maar zoals bij velen haalde de automatisering hem in. Mensen gingen hoe langer hoe meer hun klachten digitaal afwikkelen. Bij een reorganisatie werd Pieter ontslagen. Omdat hij 55 jaar was, ging hij naarstig op zoek naar ander werk. Maar in zijn branche was geen werk te vinden. In gesprek met het UWV werd de mogelijkheid geboden om vrijwilligerswerk te doen. De sollicitatieplicht zou kunnen verdwijnen.

Pieter is nu enthousiast aan de slag gegaan bij de thuisadministratie. Het geeft opnieuw zin aan zijn leven. Vakantie en een tuin kunnen je bestaan niet vullen.

Zijn verhalen over Humanitas werken zo aanstekelijk dat zijn vrouw zich heeft aangemeld als voorleesvrijwilliger.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT VOOR ...

De nieuwe werkgroep 'even iemand helpen'. De vrijwilliger is vaak overdag nodig. Ca. een uurtje per week. Geschikt om met mensen met een beperking om te gaan. De beperking kan verstandelijk, geestelijk, lichamelijk of sociaal zijn.

De thuisadministratie. Vrijwilligers hebben kennis en overzicht van financiële administratie. Ze kunnen iemand verder helpen. Ze hebben een beetje zicht op de organisaties die werkzaam zijn. Iemand die in zijn beroepsleven bij een bank, verzekering, de belasting of iets dergelijks heeft gewerkt, heeft hierdoor een voorsprong.

Taalstimulering. Vrijwilligers helpen kinderen met voorlezen of taal-ontwikkeling. Mensen uit het onderwijs of kinderopvang hebben een voorsprong. Maar ook de vrijwilliger die als ouder of grootouder veel plezier beleefde aan spelletjes doen met kinderen of voorlezen is op zijn plaats.

Eetcafé Het Druifje. Vrijwilligers die het leuk vinden te koken, eten klaar te zetten en samen te eten met mensen met een licht verstandelijk beperking zijn van harte welkom.

Vakantiekampen. De kampen worden provinciaal georganiseerd. Wie als vrijwilliger deel wil uitmaken van de leiding van een kamp, kan zich opgeven bij KKC.Friesland@humanitas.nl

Sinterklaasactie. Vrijwilligers die willen helpen bij het inpakken en rondbrengen zijn van harte welkom.

VRIJWILLIGERS KUNNEN ZICH MELDEN BIJ:

T: 06 15 43 70 98
E: smallerland-opsterland@humanitas.nl
W: www.humanitas.nl





Hulp bij ongeopende post

Humanitas krijgt het steeds drukker met hulp aan mensen in financiële nood. Vrijwilligers zorgen dat die hun post weer open durven maken.

Ze kon de ellende niet meer overzien. Toen de 55-jarige vrouw uit Drachten haar uitkering kwijt raakte en ook nog eens een forse boete aan de gemeente Smallingerland moest betalen, raakte ze verlamd door machteloosheid. De schulden stapelden zich op, net als de stapel ongeopende post.

'De druk was zo groot, ik zag het niet meer zitten', zegt de vrouw. Via het maatschappelijk werk kwam ze terecht bij Aafke Dijkstra, vrijwilliger in Smallingerland en Opsterland bij Humanitas Thuisadministratie. Deze werkgroep helpt mensen met het scheppen van orde in hun financiële administratie.

'De deelnemers moeten zelf een voor hen hanteerbaar systeem voor de administratie bedenken. Ze blijven verantwoordelijk voor hun eigen boekhouding, wij nemen niks over', zegt Dijkstra. Ze is een voormalig bankmedewerker die zich in 2008 bij de werkgroep aansloot omdat ze anderen wil helpen met haar financiële kennis.

Een op drie huishoudens heeft achterstand met betalen

Inmiddels heeft de Drachtster vrouw geen stress meer van de post: 'Ik loop wat vrolijker naar de voordeur.' Aafke hielp haar door de stapel enveloppen en regelde een bewindvoerder voor haar. 'Wij helpen tot mensen weer zelfredzaam zijn. Brengen rust in de administratie en zo nodig verwijzen we door naar schuldhulpverlening.' Het aantal mensen in Smallingerland en Opsterland dat aanklopt bij Humanitas Thuis-administratie is de afgelopen twee jaar sterk gegroeid. Gemiddeld hielpen de vrijwilligers jaarlijks rond de 70 mensen. In 2014 waren dat er 120 en nu staat de teller voor dit jaar al op 184, waarvan 60 personen zichzelf inmiddels weer kunnen redden.

Ook in Leeuwarden is het volgens coördinator Bart Krol de afgelopen jaren 'veel drukker dan anders.' Dit is ook het beeld bij vrijwel alle tachtig lokale afdelingen van Humanitas, zegt landelijk bestuurd

Mark Seveke. 'Een derde van de huishoudens heeft betalingsachterstanden, ruim 10 procent kampt met problematische schulden.' Volgens Seveke is de crisis een belangrijke oorzaak van de toegenomen hulpvraag. Daarnaast komen mensen sinds de gemeenten in 2012 verantwoordelijk werden voor schuldhulpverlening minder makkelijk in aanmerking voor sanering. 'Wij kunnen deze mensen inzicht geven in hun inkomsten en uitgaven, maar zijn geen schuldsaneerders.'

In Smallingerland en Opsterland loopt het de 33 vrijwilligers bijna over de schoenen. Coördinatoren Egbert Poortenga en Hilbrand Koopmans hebben meerdere intakes per week. De hulpvragers zijn doorverwezen door maatschappelijk werk, het wmo-loket, sociale zaken, de Nederlandse Kredietbank en in

"Ik voel me zeker. Ik heb beter overzicht en weet hoe ik het zelf bij kan houden."

toenemende mate door de GGZ. 'Wij hebben structureel meer vrijwilligers nodig', zegt Poortenga. 'Een wachtlijst past niet bij Humanitas, daarvoor zijn de problemen van de mensen vaak te groot. Bovendien kan hulp vaak geen dag wachten, anders stapelt zich schuld op schuld.'

Artikel van José Hulsing overgenomen uit de Leeuwarder Courant van 5 november 2015

HULP BIJ THUIS-ADMINISTRATIE

Het oppakken van de financiën of administratie is niet altijd makkelijk. Door omstandigheden kunnen mensen het overzicht kwijtraken. Als iemand bijvoorbeeld weinig inkomen heeft, gaat scheiden of de baan kwijtraakt. Dan kan het gebeuren dat er dozen vol bankafschriften worden opgeborgen en rekeningen blijven liggen. Mensen blijven vaak veel te lang rondtobben. Humanitas Thuis-administratie is er speciaal voor hen. Een vrijwilliger helpt de financiële zaken op orde te brengen en te houden. Samen wordt een overzicht gemaakt van de administratie, de inkomsten en uitgaven. Ook wordt hulp geboden de weg te vinden bij instanties en wordt nagegaan waar mensen recht op hebben. Zodat ze weer controle krijgen en zelf verder kunnen.

THUISADMINISTRATIE KAN HELPEN ALS:

- Mensen ondersteuning nodig hebben om de administratie te ordenen.
- Behoeftte bestaat aan overzicht en inzicht.
- Mensen moeite hebben om de administratie zelf te beheren.
- Mensen betalingsachterstanden hebben.
- Mensen een traject van schuldhulpverlening willen voorbereiden.
- Mensen gemotiveerd zijn om hun situatie te veranderen.



HOE WERKT HET?

Mensen melden zich aan bij Humanitas. Dat kan zelf telefonisch (06 15 4370 98) of per e-mail: www.smallingerland-opsterland@humanitas.nl. Ook gebeurt het vaak dat instanties naar Humanitas doorverwijzen. In toenemende mate gebeurt dat door de gebiedsteams. Het eerste contact is met de coördinator. Deze inventariseert de problemen. Hij bespreekt de vraag om hulp en kijkt wie hoe wij iemand kunnen ondersteunen.

Vervolgens zoekt hij daar de goede vrijwilliger bij. Die gaat dan samen met de deelnemer aan de slag om overzicht te krijgen in de administratie. Onze vrijwilligers doen dat met plezier en zijn hiervoor opgeleid. We gaan na wat iemand nodig heeft en zorgen dat zij zelf verder kunnen. Na een korte tijd voelen veel mensen zich al enorm geholpen en opgelucht. Na een langere periode kunnen zij vaak zelfstandig verder.





Loek Dijkstra-Elgersma

- Geboren 11 november 1947 te Oosterwolde
- Woont in Drachten
- Opleiding: kinderverzorgster
- Oud-bestuurslid Humanitas
- Oud-vrijwilligster huisbezoek
- Coördinator kinderkampen Humanitas
- Coördinator Sinterklaasactie Humanitas



DE SINTERKLAAS SPEELGOED-ACTIE WERKT SAMEN MET DE STICHTING PRESENT EN DE VOEDSELBANK

De Sinterklaasactie wordt sinds 2015 samen met de Stichting Present georganiseerd. Voor de tijd deden beide instellingen het op eigen houtje. Door de samenwerking kunnen meer gezinnen worden bereikt.

Ook met de Voedselbank wordt samen-gewerkt. Mensen kunnen bij de voedselbank een aanmeldingsformulier krijgen. De formulieren komen uiteindelijk bij Humanitas terecht, die voor de verdere verwerking zorgt.

Vrijwilligers van Inner Wheel zorgen ervoor dat de presentjes namens de Sint op het goede adres worden afgegeven.

Loek Dijkstra-Elgersma al meer dan 24 jaar in de weer voor Humanitas

Loek Dijkstra-Elgersma is al meer dan 24 jaar vrijwilliger van Humanitas. Ze was ooit bestuurslid en vrijwilliger bij de werkgroep vriendschappelijk huisbezoek. Nu coördineert ze "alleen nog maar" de kindervakantieweken en de Sinterklaas speelgoedactie. Loek wil iets meer ruimte voor zichzelf hebben. Ze gaat er samen met haar man regelmatig met de caravan op uit. Maar waar ze ook is, het vrijwilligerswerk gaat gewoon door. Mensen die met haar te maken hebben zijn eraan gewend dat de e-mails over de kinderkampen of de Sinterklaasactie uit Spanje, Frankrijk of de Achterhoek komen.

HELE LEVEN IN DE HULPVERLENING

Loek Dijkstra is haar hele leven werkzaam geweest in de hulpverlening. Ze is begonnen als kinderverzorgster in de 'koloniehuisen' in Hoogeveen en Bergen in Zee. Deze instellingen zijn er niet meer. De huizen werden vaak aangeduid als de vakantiehuizen voor 'bleekneusjes'. Vaak stadskinderen die nooit de deur uit kwamen.

IN 1995 BIJ HUMANITAS

Na haar huwelijk heeft Loek eerst in Groningen en later in Bedum gewoond. Via een vriendin werd ze, eenmaal woonachtig in Drachten, in 1995 belast met de intakes voor de kindervakantieweken. Het jaar daarop stopte de coördinator en heeft ze, min of meer gedwongen, deze taak op zich genomen. Dit werk doet ze nu nog steeds.

Ze kan er nog altijd van genieten als ze kinderen brengt of ophaalt naar of uit Appelscha of Bakkeveen. Kinderen hebben daar een weekje plezier in een andere omgeving met nieuwe vriendjes, zonder zorgen. 'Als ik hun verhalen hoor, weet ik waar wij het voor doen. Zij kunnen hun verhaal ook doen na de vakantie, op school'.

STEEDS VERDER BETROKKEN BIJ HUMANITAS

Inmiddels was Loek Dijkstra ook vrijwilligster bij de bezoekgroep. 'Zo raak je steeds meer verweven met Humanitas.' Daarnaast gaven lang zittende bestuursleden aan wel eens te willen stoppen en ze wilde ook wel een steentje bijdragen aan het bestuurwerk. In het voorjaar 1999 liep ze 'stage' bij de zittende penningmeester Marlies Wierda om te leren de jaarrekening op te maken. De financiën waren voor een heel nieuw terrein, waar menige uurtjes in gingen zitten. Of het nu kwam door de goede samenwerking met Marlies, uiteindelijk wist ze het penningmeesterschap 10 jaar gedaan en met veel plezier naast alle andere bestuurstaken die erbij kwamen kijken.

THEMA-AVONDEN MET HUMANISTISCH VERBOND

In haar tijd in het bestuur werden thema-avonden samen met het Humanistisch Verbond georganiseerd. 4-5 keer per jaar kwamen de organisaties bijeen in woonvorm De Merelhof. 'Het waren geslaagde avonden met een volle zaal. Er was van alles te doen. Muziek of de toenmalige wethouder Coby Beerda kwam vertellen over een nieuwe wet of de WMO. Uiteindelijk liep het deelnemers-aantal flink terug. Door vergrijzing, maar ook ging het Humanistisch Verbond op in een provinciale afdeling. Ze mist deze activiteiten nog steeds..

UITBREIDING VAN HUMANITAS

Ook kwamen er nieuwe werkgroepen bij zoals de Thuisadministratie, een van de eerste in district Noord. Met de consulent van het district heeft ze hiervoor een haalbaarheidsonderzoek gedaan. De thuisadministratie is uiteindelijk een zeer succesvolle activiteit gebleken. Het is nu de grootste werkgroep van de afdeling met meer dan 30 vrijwilligers.

RUSTIGER AAN

'Na heel veel mooie bestuursjaren ben ik van mening dat je ervoor moet oppassen om niet te lang te blijven zitten en denken dat ze niet zonder jou kunnen. Humanitas is een op de maatschappij gerichte organisatie. Omdat de samenleving ook grote veranderingen ondergaat, wordt er ook steeds meer van de organisatie en bestuursleden verwacht.'

TOCH DE SINTERKLAASACTIE NOG

Er kwam een vraag bij Loek Dijkstra of ze zich toch nog wou inzetten voor de Sinterklaas actie. Omdat dit seizoenarbeid is, net als de kinderkampen, heeft ze dit weer op zich genomen en doet dit nog altijd met veel plezier.

'Natuurlijk kan ik het niet in mijn eentje doen en werk ik samen met andere vrijwilligers.' Waaronder nog steeds Marlies Wierda, van wie ze indertijd het penningmeesterschap heeft overgenomen. Nog steeds wil ze 'kinderen blij maken'. Vooral kinderen die toch al veel moeten missen door de beperkingen in hun thuissituatie of financiële problemen thuis.

BAS KAN OOK MEEDOEN IN HET KRINGGESPREK OVER VAKANTIES

Bas is 10 jaar. Toen de juf op school vorig jaar in het kringgesprek bij het begin van het schooljaar vroeg hoe de vakanties waren geweest, kon Bas wel door de grond zakken. Hij moest thuis blijven omdat zijn moeder geen geld had voor een vakantie. Gelukkig is het dit jaar anders! Nog steeds leeft zijn moeder van een uitkering, maar zij heeft hem aangemeld voor de kindervakantie-weeken van Humanitas. En hij kreeg een plaatsje. Er worden trouwens nooit kinderen geweigerd als de financiën ontbreken..

Hij ging een weekje naar Bakkeveen in een kampeerboerderij. Best spannend. Allemaal vreemde kinderen. Maar door de activiteiten en het samen slapen op de slaapzaal leerde hij de andere kinderen gauw kennen. Omdat het mooi weer was zijn ze twee keer naar het zwembad in Bakkeveen geweest. Er was veel sport en spel. En natuurlijk samen keetschoppen bij het naar bed gaan. Gelukkig heeft hij de telefoonnummers van de anderen om verder contact te houden. En als de school weer begint kan hij ook meedoen. Zijn jullie op vakantie geweest, zal de juf vragen. Zeker zal Bas zeggen. In Bakkeveen, met andere kinderen. Er heeft vast niemand zoveel lol gehad!



Voor een aantal activiteiten is een grotere schaal nodig, Er zijn dan onvoldoende deskundige vrijwilligers in een gemeente voor deze activiteit.
Zo worden door Humanitas Noord onder andere de volgende activiteiten georganiseerd.

Ieder mens heeft behoefte aan contact met anderen...

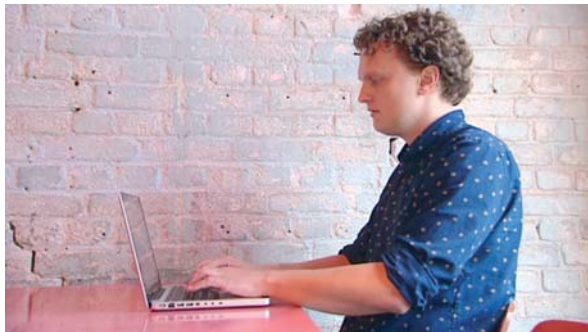
Humanitas Chatproject 'Het luisterend oog'

Ieder mens heeft behoefte aan contact met anderen. Er zijn omstandigheden waardoor contacten worden verloren. Soms is het moeilijk om een verhaal te vertellen aan de mensen om je heen.

Misschien is het te pijnlijk of te privé. 'Het luisterend oog' is bedoeld voor iedereen die zich op één of andere manier geïsoleerd voelt en behoefte heeft aan contact. Zij kunnen hier hun verhaal kwijt. Door online, vertrouwelijk en anoniem te chatten met een vrijwilliger van Humanitas. De vrijwilliger biedt een

luisterend 'oog' en denkt mee. Vrijwilligers zijn goed voorbereid en worden begeleid bij hun taak.

Elke dag zijn er vrijwilligers online, van 14.00 tot 23.00 uur. Tot een half uur voor de sluitingstijd kunnen belangstellenden zich nog aanmelden voor een chatgesprek. Mensen die graag contact willen met een vrijwilliger van Humanitas, kunnen via de chat van Humanitas 'Het luisterend oog' anoniem hun verhaal kwijt. Klik voor meer informatie op www.hetuisterendoog.nl.



Wanneer je HIV geïnfecteerd bent heb je veel vragen. Veel mensen raken hierdoor in een isolement.

HIV/AIDS Steunpunt (HAS)

Bij het HAS kunnen mensen informatie inwinnen over verschillende vragen omtrent HIV en Aids. Daarnaast voorziet het steunpunt in individuele ondersteuning door middel van een 'buddy'. Verder organiseert het steunpunt iedere maand een HIV café waar mensen met HIV lotgenoten kunnen ontmoeten

Wanneer mensen HIV geïnfecteerd zijn en of een naaste zijn van iemand met een HIV infectie dan kunnen zij contact opnemen met het steunpunt. De projectmedewerker gaat met hen in gesprek over welke vorm van ondersteuning zij nodig denken te hebben. Soms is een informatief gesprek voldoende maar als u het leuk vindt om een vrijwilliger thuis op bezoek te krijgen dan zal er gekeken worden welke vrijwilliger bij u past. Hiervoor hoeft u zich niet aan te melden.

Gescheiden ouders kunnen samen met begeleiders van BOR toewerken naar een zelfstandige omgangsregeling voor de kinderen.

Humanitas Begeleide Omgangsregeling (BOR)

De periode tijdens en na een scheiding is een periode van hevige verandering, waarin ouders van kinderen gevoelens van boosheid, verdriet en frustratie kunnen ervaren. De impact die deze emoties hebben op ouders, maakt soms dat zij het niet eens kunnen worden over een omgangsregeling voor hun kind of kinderen. Dit terwijl beide ouders beseffen dat een dergelijke regeling er in het belang van hun kinderen wel moet komen. De Begeleide Omgangsregeling (BOR) van Humanitas kan in dit soort situaties ondersteuning bieden.



BOR is een omgangsregeling waarbij een vrijwilliger van Humanitas als begeleider aanwezig is bij de bezoeken van kinderen aan de ouder die niet de dagelijkse zorg voor hen heeft. Het centrale uitgangspunt van BOR is dat een kind de mogelijkheid krijgt om na een scheiding met beide ouders een band te behouden. Het blijkt dat kinderen die met hun beide ouders contact hebben, positievere toekomstperspectieven en minder kans op (gedrags-)problemen hebben dan kinderen die het contact met een ouder verliezen. Er wordt daarom toegewerkt naar een zelfstandige omgang, waarbij de ouders zelf vorm geven aan de wijze

waarop het kind het contact behoudt met hen beiden. De begeleiding die wordt geboden is veelal praktisch van aard. Zo wordt ondersteuning geboden bij het maken van afspraken tussen de ouders, wordt de overgang van de ene ouder naar de andere versoepeld, etc.



Contact voor de activiteiten op deze pagina

E: noord@humanitas.nl
T: 050-3120633
www.humanitas.nl/districten/district-noord

Adres: Humanitas,
Akerkhof 22 zz, 9711 JB Groningen

humanitas

Vrijwel alleen allochtone kinderen profiteren op dit moment van de taalstimulering van Humanitas. Dat is ook geen wonder door de grote toestroom van vluchtelingen. De taalstimulering is gericht op kinderen die opgroeien in gezinnen waar geen of weinig traditie bestaat om te lezen. Dus ook niet om voor te lezen, terwijl het toch van groot belang is dat kinderen lezen leuk vinden. Niet alleen op school, maar ook daarna is het belangrijk dat ze er bedreven in raken. Humanitas helpt daarbij een handje.



Taalstimulering stimulans om erbij te horen

De meeste mensen bewaren immers de beste herinneringen aan vroeger toen ze zelf werden voorgelezen. Kinderen ontwikkelen zo spelenderwijs de goede woorden bij de beelden. Maar het voorlezen prikkelt ook de fantasie. Een verhaal kan ook een onverwachte wending krijgen. Zo'n 30 vrijwilligers van Humanitas nemen deze taak dus over, als de ouders hiertoe niet goed in staat zijn. De vrijwilligers hebben soms zelf een onderwijsachtergrond, maar dat is geen vereiste. Goed en spannend kunnen vertellen is het belangrijkste!

EEN KEER PER WEEK

De meeste vrijwilligers gaan een keer per week bij hun 'voorleesgezin' langs. Gewapend met de Humanitas-tas met boekjes of met spelletjes. Of met een boek uit de eigen voorraad, als een eigen kind of kleinkind dit zo leuk vond. Soms komen ze met lege handen, omdat de school kinderen boeken meegeeft. De Humanitas-vrijwilligers sluiten zich daarbij dan aan. Ook komen er boeken uit de bibliotheek. Het bezoek aan 'de bie' wordt gestimuleerd, zodat kinderen al op jonge leeftijd vertrouwd raken met het lenen van boeken. In veel gevallen gaat dan een van de ouders ook mee, zodat de kennismaking met de bibliotheek ook naar hen zijn uitwerking heeft.

IN PRINCIPE EEN JAARLANG

De vrijwilliger komt in principe een jaar lang bij een kind. Daarna moet er zoveel vooruitgang zijn, dat kinderen zich zelf verder ontwikkelen. Dat kan thuis, maar vaker al spelend met hun vriendjes of op school. Is er te weinig vooruitgang dan vindt er nader overleg plaats met de ouders en met de school. Het kan zijn dat er sprake is van een leerstoornis. Of de vlucht uit het geboorteland heeft een veel grotere impact gehad, dan eerst werd gedacht. Vaak is dan professionele hulp nodig. In uitzonderingsgevallen gaat Humanitas ook na een jaar door. Soms kost het stoppen met voorlezen best moeite. Zeker bij allochtone gezinnen wordt de Humanitas-vrijwilliger een vertrouwde figuur. Iemand aan wie je ook andere zaken voorlegt. Dit afscheid gaat ook menig vrijwilliger zwaar. Je raakt gehecht aan een gezin.

VROEGER WAS VOORLEZEN VOOR OUDERS MET WEINIG OPLEIDING

Vroeger werden vaak kinderen geholpen die uit gezinnen kwamen waarvan de ouders weinig opleiding hadden genoten. Het voorlezen was een aanvulling op de opvoeding van de kinderen. Geprobeerd werd om de achterstand van deze kinderen bij het naar school gaan zo klein mogelijk te houden.

Op dit moment zijn het vrijwel alleen kinderen uit gezinnen van vluchtelingen. Dat was voor de vrijwilligers een omschakeling. De culturele verschillen vormen het grootste obstakel. De verschillen tussen de gezinnen onderling zijn ook erg groot. Een kind uit een gezin uit Syrië heeft een heel ander leefpatroon dan een kind uit Eritrea of Afghanistan. Kinderen uit Syrië hebben al het nodige onderwijs gehad. Het feit dat de ouders amper Nederlands spreken en niet zo gemakkelijk integreren in de Nederlandse samenleving vormt het grootste obstakel.

HUMANITAS KOMT PRIMAIR VOOR DE KINDEREN

Het is belangrijk dat de vrijwilliger zich primair op het kind richt. Ook als de houding en interesse van de ouders een beletsel voor een kind is om het Nederlands onder de knie te krijgen. In de gezinnen wordt doorgaans gekeken naar de programma's op de tv in de taal van het thuisland.

De kinderen willen vaak wel anders. De vrijwilligers van Humanitas proberen voorzichtig verandering te brengen in de gewoonten thuis. Zij weten wat goede Nederlandstalige tv-programma's zijn. Ze spelen ook Nederlandse spelletjes met de kinderen.

De vrijwilligers gaan overigens niet de gewoonten in een gezin aanpassen. Zij

komen voor de taalontwikkeling van het kind en daar draait alles om.

VAAK DOORVERWEZEN DOOR SCHOOL

De scholen in Opsterland en Smallerland verwijzen graag door naar Humanitas. Ze hebben de ervaring dat dat turtje extra hulp per week met het verschil maakt. MOS in Smallerland, Timpaan in Opsterland en Vluchtelingenwerk Nederland verwijzen ook naar Humanitas. Deze instanties hebben vooral met de ouders te maken en kunnen vaak behulpzaam zijn wanneer er een taalbarriere is. Sinds kort maakt Humanitas gebruik van de doorverwijzingen van een "ambassadeur" in Drachten. Het is een Syrische vluchteling die zelf met zijn kinderen goede ervaringen heeft opgedaan. Hij kan ook goed beoordelen in welke gezinnen aanvullende hulp nodig is. Ook als tolk is zijn hulp in een aantal gezinnen welkom.

ACHMED HELPT NU ZIJN MOEDER MET BOODSCHAPPEN IN DE WINKEL

Achmed is 9 jaar en komt uit Syrië. In het begin was het voor hem behoorlijk wennen. Alles was anders! Omdat hij wat achterbleef met zijn taalontwikkeling op school, kregen zijn ouders het advies om Humanitas in te schakelen. Nu komt er een vrijwilliger van Humanitas die met hem de boeken leest die hij van school meekrijgt. Rustig, in zijn tempo. Hij kan nu dingen vragen die hij niet snapt. Hij heeft nu echt de smaak te pakken. Ook kan hij nu de televisie volgen. De vrijwilliger van Humanitas heeft erop aangedrongen ook Nederlandse tv te kijken. Vroeger stond alleen een Arabische zender aan.

Voor het eerst is hij met zijn moeder en de vrijwilliger van Humanitas naar de bibliotheek geweest. Wat een keus! Zijn moeder is daarna ook nog naar een kledingwinkel geweest. Voor Achmed nieuwe kleren uitzoeken. Hij heeft haar geholpen om de verkoperster te verstaan.

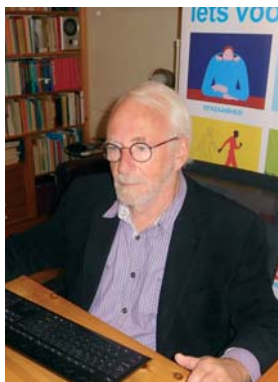


Een keer per jaar wordt een gezamenlijk uitstapje gemaakt door de vrijwilligers, kinderen en hun ouders. De afgelopen jaren werd de Natuurrij boocht in Drachten.

Voorzitter Jan Frieswijk

Anderen helpen is eigenlijk heel gewoon

Jan Frieswijk is nu vier jaar voorzitter van de afdeling Smallingerland-Opsterland van Humanitas. Hij heeft als oud-wethouder in de gemeente Opsterland een ruime ervaring in het besturen van organisaties. Toch is het besturen van Humanitas anders. 'Het bestuur is het bevoegd gezag van de organisatie en verantwoordelijk voor alles wat er gebeurt. Maar tegelijkertijd zijn de bestuursleden ook maar gewoon vrijwilligers net als alle anderen. Het echte werk gebeurt door de vrijwilligers in de werkgroepen. 'Als er veranderingen zijn of gaan komen, dan worden de werkgroepen geraadpleegd. Daarna neemt het bestuur een besluit, aangezien het bestuur de eindverantwoordelijke instantie is.'



Jan Frieswijk

- 2012-heden bestuurslid van Humanitas Smallingerland-Opsterland. Voorzitter vanaf 2014.
- Geboren 24 januari 1945 in Leeuwarden

EEN AFDELING VOOR TWEE GEMEENTEN

Humanitas heeft één afdeling voor de gemeenten Smallingerland en Opsterland. Het bestuur van de afdeling zorgt voor de continuïteit van de activiteiten en zorgt ervoor dat het werk in de verschillende werkgroepen zo soepel mogelijk verloopt. Frieswijk's ervaring is, dat de vrijwilligers primair mensen willen helpen en geen behoefte hebben aan een stroperige organisatie. In hun werk hebben ze vaak al genoeg formaliteiten, nodeloze procedures en nutteloos overleg meegemaakt. De vrijwilligers werken in verschillende werkgroepen die door een (vrijwillige) coördinator worden geleid. De activiteiten lopen uiteen van ondersteuning bij financiële moeilijkheden tot taalstimulering bij kinderen van vluchtelingen of het organiseren van kindervakantieweken. Gemeenten gaan wel verschillen. Vorig jaar hadden de gemeenten Smallingerland en Opsterland nog een gezamenlijke sociale dienst. Veel regelingen waren gelijk en de ambtenaren van de twee gemeenten kenden de werkwijze van elkaar. Nu Opsterland is gaan samenwerken met Ooststellingwerf en

Weststellingwerf lopen de werkwijzen van de twee gemeenten telkens verder uit elkaar. Die ontwikkeling is versneld, omdat gemeenten door de decentralisatie van rijkstaken het sociale domein opnieuw in gaan vullen. Ook al worden de verschillen groter, mensen die afhankelijk zijn van de sociale dienst zijn in zijn ogen in deze beide gemeenten niet slecht af.

BIJZONDERE MENSEN DIE VRIJWILLIGERS

Bij Humanitas is de sfeer en werkwijze heel anders dan op een doorsnee werkplek. De vrijwilligers zijn ontzettend gemotiveerd en lopen zich het vuur uit de sloffen om ervoor te zorgen dat mensen zich zo snel mogelijk weer zelf kunnen redden. Ze doen dat belangeloos. Alleen de onkosten die vrijwilligers maken worden vergoed. Maar Frieswijk merkt op dat zelfs dat bij sommigen niet nodig is. De positieve houding van vrijwilligers komt grotendeels voort uit de wijze waarop ze in de samenleving staan. De vrijwilligers hebben een open oog voor de tekortkomingen en noden in de maatschappij en ze zien het als een uitdaging om ervoor te zorgen dat mensen er niet onder door gaan. Wanneer mensen er dan weer boven op komen geeft dat voldoening. Je lost niet de problemen voor iemand op, maar ondersteunt tot ze het zelf weer kunnen. Het gaat om concreet werk en vaak werkt met resultaat. De meeste vrijwilligers zien het helpen van anderen niet als iets bijzonders. 'Als je het in je eigen baan en privéleven goed hebt is het eigenlijk vanzelfsprekend dat je je inzet voor anderen die het minder gemakkelijk hebben'. Zij profiteren mee van de kennis en ervaring die de vrijwilligers vaak in hun werksituatie en privéleven hebben opgedaan. Mensen die onze hulp krijgen hoeven daar ook niet dankbaar voor te zijn.

'Als je het in je eigen baan en privéleven goed hebt, is het eigenlijk vanzelfsprekend dat je je inzet voor anderen die het minder gemakkelijk hebben'



VRIJWILLIGERSWERK MOET WEL LEUK BLIJVEN

Jan Frieswijk werkt gemiddeld twee dagen per week voor Humanitas. Hij onderhoudt de contacten met gemeenten en andere vrijwilligersorganisaties in Smallingerland en Opsterland. Een paar bestuursleden hebben ook telefoon-dienst. Alle telefoontjes van mensen die hulp nodig hebben komen bij hen binnen. De vragen worden daarna uitgezet bij de verschillende vrijwilligers. Deze worden op deze manier afgeschermd, zodat ze in alle rust hun vrijwilligerswerk voor de deelnemers kunnen doen.

Juist mensen die net als Frieswijk gepensioneerd zijn, of om een andere reden veel tijd hebben, kunnen op deze wijze nog een goede invulling geven aan hun leven. Hij heeft zelf twee absolute voorwaarden voor het verrichten van dit werk. Het moet om maatschappelijk zinvolle activiteiten gaan en er moeten leuke mensen werken. Het verschil met een werksituatie is dat je dat kunt eisen. Vrijwilligerswerk moet een vrijwilliger energie geven en niet kosten.

NIEUWE UITDAGINGEN

In de komende jaren staat Humanitas nieuwe uitdagingen te wachten. De belangrijkste is het van start gaan van de nieuwe werkgroep 'even iemand helpen' (zie blz. 1). Jan Frieswijk hoopt dat het lukt. 'De opzet is goed, daarmee lopen we voorop in het noorden. De behoefte aan dit soort activiteiten is er zeker. De dagelijkse telefoontjes om hulp laten daarover geen twijfel bestaan. Maar het lukt alleen maar als er genoeg vrijwilligers zijn. Vandaar ook deze krant om potentiële vrijwilligers te bereiken.'

Ook is Humanitas in overleg met de gemeenten Smallingerland en Opsterland over het opzetten van opvoedingsondersteuning. Humanitas is gecertificeerd om het project Home-Start op te zetten. Het is een project waarbij ervaren vrijwilligers ouders helpen bij het opvoeden van hun kinderen. Zij begeleiden waar (nog) geen professionele hulp nodig is. De vrijwilligers zijn als het ware een klankbord voor de ouders. Deze hebben het gevoel er niet alleen voor te staan. Omdat de vrijwilligers wel professioneel begeleid worden, zijn hier voor de gemeenten kosten aan verbonden. Daar wordt door hen over nagedacht.

FINANCIËLE STEUN ALTIJD WELKOM

Humanitas wordt in beperkte mate gesubsidieerd door de gemeenten, 'Zo moet dat ook blijven', volgens Frieswijk. 'We willen niet afhankelijk worden van subsidie van de gemeenten'. Daarnaast komen er gelden binnen uit contributies van de leden. Maar het ledental loopt terug. Daarom worden bijdragen en sponsoring van onze activiteiten telkens belangrijker. De sponsoring mag, net als de subsidies, onze onafhankelijkheid niet beperken. 'We zijn er primair voor de mensen die onze hulp nodig hebben en werken op onze eigen manier. Dit gaan we niet aanpassen omdat subsidiegevers of sponsors dit willen. Op de website www.humanitas.nl is daarover het nodige te vinden.

HUMANITAS WAARDEN

EEN SAMENLEVING WAARIN GELIJKWAARDIGHEID VOOROP STAAT EN WAAR PLAATS IS VOOR IEDEREEN

HET NEMEN VAN VERANTWOORDELIJKHEID VOOR JEZELF EN HET SAMENLEVEN MET ANDEREN



HERSTEL VAN DE REGIE OVER HET EIGEN LEVEN VOOR MENSEN DIE HET TIJDELIJK ZIJN KWIJTGERAAKT (ZELFREDZAAMHEID)

VRAAGGERICHT AANBOD OP DE GEBIEDEN ZORG EN WELZIJN

Eetcafé Het Druifje heeft een **nieuwe** plek!



Al meer dan 20 jaar wordt in Drachten aan mensen met een verstandelijke beperking de gelegenheid geboden om eens per twee weken op vrijdagavond uit eten te gaan in eetcafé Het Druifje. Het initiatief daarvoor is destijds genomen door ouders met een gehandicapte zoon. Zij hebben er voor gezorgd dat een groep vrijwilligers iedere twee weken klaarstaat om de gasten een heerlijke maaltijd voor te zetten. Inmiddels is deze activiteit al weer vele jaren één van de projecten van de afdeling Smallerland/Opsterland van Humanitas.

VAN DE VOORMALIGE NUON NAAR HET VOORMALIGE ARBEIDSBUROU

Talent heeft in al die jaren steeds onderdak geboden aan deze activiteit. In het begin werd een gebouw aan de Knobben gebruikt en daarna is vele jaren in het voormalige Nuon kantoor aan het Moleneind de keuken en het restaurant gebruikt.

Nieuwe ontwikkelingen binnen Talent hebben er toe geleid dat vrijwel alle activiteiten in de afgelopen maanden in één gebouw bij elkaar zijn gebracht, dus ook het eetcafé is naar de nieuwe locatie verhuisd. Zo zijn in het voormalige Arbeidsbureau - ook aan het Moleneind, tegenover de oude plek en sinds kort aan de andere kant van de Drachtster Vaart - nu onder andere een werkplaats, cadeauwinkel, drukkerij en dus het eetcafé ondergebracht.

ERG TEVDREN OVER NIEUWE PLEK

Iedereen is erg tevreden met deze nieuwe plek. Er is een grote keuken met nieuwe apparatuur en er zijn mooie kasten aangeschaft waarin de spullen van het eetcafé kunnen worden opgeruimd. Het is natuurlijk wel even wennen, maar op deze mooie nieuwe plek zal dat niet lang duren.

VRIJWILLIGERS KOKEN ZELF

Het eetcafé wordt gerund door een hechte groep enthousiaste vrijwilligers. Per keer zijn acht vrijwilligers in touw om een menu samen te stellen, boodschappen te doen, te koken, te bedienen en daarna af te wassen en op te ruimen. Een

stevige klus die met veel plezier wordt gedaan, niet in de laatste plaats omdat de gasten altijd blij en tevreden weer huiswaarts keren.

SOEP EN PANNENKOEKEN ZIJN FAVORIET

Het menu wordt iedere keer door de groep vrijwilligers samengesteld. Een drie-gangen maaltijd kost € 6,- inclusief een kopje koffie of thee met een chocolaatje. Frisdrank en bier moeten apart worden afgerekend. Soep en pannenkoeken zijn favoriet bij de gasten. Als er pannenkoeken worden gegeten wordt er altijd een lopend buffet georganiseerd en dat vinden de gasten erg leuk.

32 DEELNEMERS DAN IS HET VOL

De belangstelling voor het eetcafé is groot. Zowel de groep vrijwilligers als het aantal gasten is steeds volledig op sterkte. Met een wisselend rooster zijn de vrijwilligers verspreid over het jaar een paar keer actief, met 32 personen is het aantal gasten altijd maximaal. Meer mensen kunnen er niet in.

NIEUWE VRIJWILLIGERS EERST OP PROEF

Nieuwe vrijwilligers worden altijd door het bestuur van het eetcafé uitgenodigd voor een gesprek en een avond meewerken. Na gebleken geschiktheid - van beide kanten - kan de nieuwe vrijwilliger dan aan de slag. Omdat het zowel fysiek als mentaal hard werken is met een specifieke gastengroep, is het belangrijk dat je op beide terreinen voldoende

weerbaar bent. Vooral om die reden is de selectie redelijk streng. Nieuwe gasten zijn uiteraard altijd welkom, maar omdat het maximale aantal van 32 al is bereikt zal eerst moeten worden gewacht tot er weer een plek vrij komt.

GROTE BEHOEFTE AAN EETCAFÉ

Het eetcafé voorziet in een grote behoefte onder de groep verstandelijk beperkte inwoners van Drachten. Gezien het enthousiasme van de vrijwilligers en de grote belangstelling van gasten mag worden verwacht dat deze activiteit nog vele jaren kan worden voortgezet.



Deze krant is een uitgave van: Humanitas i.s.m. Kiwi Media Producties
Lay-out: Kijf&Witte, Tel.: (0594) 851 782
Acquisitie: KIWI Media Producties Tel.: (0594) 820 214

HUMANITAS BEGUNSTIGEN OOK NA UW OVERLIJDEN

U geeft vast wel eens iets aan een goed doel. Dat gebeurt vaak door bijvoorbeeld collectes, donaties of acties. U kunt ook (een deel van) uw nalatenschap voor een goed doel bestemmen. Zo draagt u ook na uw overlijden bij aan een menswaardige wereld. Als u Humanitas Smallerland/Opsterland in uw testament begunstigt, biedt deze folder daarvoor praktische informatie.

ALLEN PER TESTAMENT

Nalaten aan een goed doel kan alleen via een testament dat door een notaris is opgemaakt. Hij/zij kan daarvoor waardevolle aanwijzingen geven. Een codicil (eigen handgeschreven verklaring) is niet voldoende.

BESTEMMING VAN UW TESTAMENT

Indien u geld aan Humanitas Smallerland/Opsterland nalaat, wordt dit aan de activiteiten van onze afdeling besteed. Dus niet aan gebouwen, beroepskrachten of de organisatie. Het gaat uitsluitend naar onze activiteiten, die in deze krant worden genoemd. De nalatenschap kan bestemd worden voor de afdeling als geheel of voor een van de activiteiten.

ERFENIS OF LEGAAT

Humanitas kan ook tot erfgenaam of legataris worden benoemd. In het laatste geval gaat het hierbij om een geldbedrag. Maar het kan ook een goed (bijvoorbeeld een huis), een effectenportefeuille, of een ander waardevol voorwerp zijn zoals een schilderij.

GEEN BELASTING OVER DE ERFENIS

Humanitas behoeft geen belasting te betalen over de erfenis. Humanitas is door de belastingdienst erkend als een algemeen nut beogende instelling (ANBI).