

Alvast bedankt

Paddepoel

Vriendelijke eenzame man is na zijn pensioen in een gat gevallen. Spreek je ook Papiamento en wil je iets met hem ondernemen? Hij vindt veel leuk maar heeft een zetje nodig.

Info: Carolien Soons c.soons@humanitas.nl 06 13 65 35 94

Helpman

Zie je graag een blij gezicht? Ga dan eens met een verstandelijke beperkte medemens iets actiefs doen: wandelen, fietsen, knutselen of iets bakken.

Info: Lute Hovenkamp l.hovenkamp@cosis.nu 06 22 17 91 36

Lewenburg

Hallo klusjesman of -vrouw. Doe eens in de maand een middag kleine klusjes voor mensen met een verstandelijke beperking van Zorgpost Lewenburg.

Info: Piety Baar P.Baar@cosis.nu

Centrum

Ben jij een gastvrije aanpakker? In het restaurant van woonzorgcentrum De Pelster kunnen ze wel wat hulp gebruiken in de even weekenden tussen 11.00 en 14.00 uur.

Info: Annemiek Ekamper a.ekamper@zinnczorg.nl 06 51 22 06 75

Beijum Paddepoel Korrewegwijk

Overbelast gezin met jonge kinderen op verschillende scholen heeft wat hulp nodig. Breng jij 1 of 2 keer per week om 14.00 uur een kind van Beijum of Paddepoel naar de Korrewegwijk?

Info: Yvonne de Vries y.devries@humanitas.nl 06 51 42 15 06

Voor meer vrijwilligerswerk:

www.vrijwilligersgroningen.nl

www.humanitas.nl/groningen

www.wehelpen.nl/groningen



groningen

DOE JEZELF EEN PLEZIER!