

# Online vragenuurtje Steunpunt Mantelzorg

humanitas

Praktische  
hulp,  
steun &  
informatie

Online  
vragenuurtje  
elke maandag

## Online vragenuurtje voor mantelzorgers

Het Steunpunt Mantelzorg verzorgt iedere maandag van 14.00 tot 15.00 uur een online vragenuurtje voor mantelzorgers.

Heb je vragen over mantelzorgen in het algemeen, of over mantelzorg tijdens corona? Hoe kun je de zorg volhouden? Waar kun je terecht voor...? De avondklok, wat nu? Hoe zorg ik goed voor mezelf? Voor deze en voor alle andere vragen kun je terecht bij het Vragenuurtje. Wij proberen je zo goed mogelijk op weg te helpen.

**Start:** elke maandag van 14.00 tot 15.00 uur

**Hoe:** via Teams, je hoeft dit niet te downloaden, maar kunt in de uitnodiging op de link klikken.

**Aanmelden:** T: 050 312 60 00

[Mnip.groningen@humanitas.nl](mailto:Mnip.groningen@humanitas.nl)

Na aanmelding ontvang je de link voor deelname

**Kosten:** gratis

Heb je wel een vraag, maar kun je niet op dit tijdstip? Laat het weten, dan nemen we contact met je op. Ook een andere dag/tijdstip is bespreekbaar.

Niet digitaal of online? Neem contact op en we helpen je telefonisch of via de mail op weg.

Meer weten of hulp nodig? Neem dan contact op met:

Steunpunt Mantelzorg  
Humanitas Groningen

[steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl](mailto:steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl)

Telefoon: 050 - 312 6000

humanitas

Wist je dat je als mantelzorger een attentie als blijk van waardering kunt aanvragen?

Laat ons weten dat je er bent en de kaart met leuke coupons wordt thuisgestuurd!

Steunpunt Mantelzorg

Humanitas Groningen

Akerkhof ZZ 22

9711 JB Groningen

[www.humanitas.nl/groningen](http://www.humanitas.nl/groningen)

[www.respijtzorggroningen.nl](http://www.respijtzorggroningen.nl)

Zorg goed  
voor jezelf,  
dat komt  
jou en je  
naaste ten  
goede.

Wij worden gesteund door:



GOED DOEL