

Humanitas Zuidwest- Friesland

humanitas

Zoek je hulp of
wil je helpen

Neem dan
contact met
ons op.

Humanitas Home-Start

Heb je een gezin met jonge kinderen en behoefte aan opvoedingsondersteuning? Home-Start helpt gezinnen met in elk geval één kind van 7 jaar of jonger. Een vrijwilliger staat voor je klaar met praktische hulp en handige tips.

Humanitas thuisadministratie

Helpt je je financiën op orde te brengen en te houden. Blijf niet rondtobben, als je om welke reden dan ook het overzicht bent kwijtgeraakt. Een vrijwilliger biedt hulp bij je administratie en helpt je weer op weg.



Humanitas Steun bij rouw en verlies

Rouwverwerking, ook na een scheiding, geeft veel verdriet en kost veel energie. Steun Bij rouw en verlies helpt. De gespreksgroepen 'Alleen, hoe nu verder....' bieden lotgenoten de mogelijkheid hun ervaringen te delen. Voor individuele begeleiding komt een vrijwilliger, vaak een lotgenoot, bij je thuis. Uiteraard wordt er vertrouwelijk omgegaan met alles wat je vertelt.

Humanitas Stand-by

Er wordt veel energie en veerkracht van de mantelzorgers gevraagd: je staat vaak dag en nacht klaar en zou af en toe wel wat ondersteuning kunnen gebruiken. Vrijwilligers van Stand-by houden gezelschap of passen op ter verlichting van de mantelzorgers.



Maatjes

Iedereen kan zich eenzaam voelen ongeacht achtergrond of leeftijd. Met een maatje kom je onder de mensen. Die stap is vaak samen gemakkelijker te nemen dan alleen. Met 'n maatje ga je gezellig op stap en doe je dingen die je leuk vindt. Zo bouw je zelfvertrouwen op om zelf weer contacten te leggen.

Voorlezen

Soms vinden ouders het moeilijk om zelf voor te lezen. Bijvoorbeeld omdat ze daar niet van houden of omdat de taal een probleem is. Voor kinderen tussen 2 en 10 jaar oud komt een vrijwilliger een maal per week bij jou thuis om voor te lezen. De ouder wordt er bij betrokken. Boeken worden meegenomen.

*Wil jij ons steunen?
Jouw bijdrage komt
direct ten goede
aan het
vrijwilligerswerk
van onze afdeling.*



Kindervakantieweken

In de zomer worden de Humanitas-vakantieweken georganiseerd voor kinderen, die om een of andere reden niet op vakantie kunnen gaan.

Zo kunnen de kinderen er dan toch lekker even tussenuit. De vakantieweken zijn bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 6 tot 14 jaar.

humanitas

Humanitas is een landelijke vrijwilligersorganisatie. Onze vrijwilligers helpen mensen die op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Dat doen zij binnen de thema's Rouw en Verlies, Thuisadministratie, Opvoeden, Opgroeien en Eenzaamheid. Jaarlijks bieden onze ruim 24000 goed geschoolde vrijwilligers, hulp aan meer dan 65000 deelnemers.

De vrijwilligers helpen vanuit de humanistische waarden. De belangrijkste zijn: behoud van regie over het eigen leven, gelijkwaardigheid, verantwoordelijkheid voor jezelf en je medemens.

Dankzij mijn maatje kan ik zelf weer contact maken met anderen.

Wilt u lid worden? Uw contributie komt geheel ten goede aan het vrijwilligerswerk van Humanitas Zuidwest Friesland

Wilt u vrijwilliger worden? Stuur dan een email naar : intake@humanitas-zwf.nl of bel: 06-16360975

Contact of meer informatie?

www.humanitas.nl/zuidwest_friesland

secretariaat:
T. 0515-575138
E. zwfriesland@humanitas.nl

Wij worden gesteund door



partnerorganisaties:



humanistische
alliantie

