

i

humanitas

SMALLINGERLAND- OPSTERLAND



Jaarverslag 2018

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord van de voorzitter	1
Jan Frieswijk	1
Secretariaat.....	2
Janette Haverkamp	2
Penningmeester	4
Rob Postma.....	4
Ouders en kinderen	6
Vakantiekinderweken	6
Speelgoedactie	7
Taalstimulering.....	8
Homestart.....	11
Eenzaamheid en isolement	12
Eetcafé Het Druifje.....	12
Meedoen in de maatschappij.....	15
Thuisadministratie	15
Even iemand helpen.....	17
Bestuursleden e.d.	18

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Jan Frieswijk

Net als in 2017 werd een te groot deel van de bestuurlijke energie besteed aan de landelijke organisatie. In de eerste maanden van dit jaar leek het er nog op dat binnen de organisatie van Humanitas gekozen zou worden voor een verdere professionalisering en schaalvergroting van de dienstverlening. Hierdoor zou, naar de mening van onze afdeling, het karakter van een vrijwilligersorganisatie, die dicht bij de burger staat, verloren gaan. In juni strandden uiteindelijk de voorstellen van het hoofdbestuur door het verzet van de "kleinere" afdelingen binnen Humanitas. Wij kunnen ons voorstellen dat sommige afdelingen binnen de bestaande organisatie knelpunten ervaren. Zeker de grote afdelingen die WMO-taken vervullen voor gemeenten. Maar het moet toch mogelijk zijn om een Humanitas-organisatie te vormen waar allerlei afdelingen binnen passen die door hun aard en schaal onderling verschillen.

In het afgelopen jaar koos ook de gemeente Smallingerland ervoor om deel te gaan nemen aan ons Home-Start project. Gelukkig, want het zou toch betreurenswaardig zijn wanneer Smallingerland als enige gemeente in Fryslân niet deel nam aan dit project. Voorlopig heeft de gemeente de financiering voor twee jaar gegarandeerd, terwijl daarnaast ook met een ander, niet als zodanig gecertificeerd, project voor opvoedingsondersteuning wordt geëxperimenteerd.

Met andere Friese afdelingen nemen we deel aan een samenwerkingsexperiment met WoonFriesland. De grootste woningbouwcorporatie van Fryslân gaat haar huurders, wanneer daartoe aanleiding bestaat, attenderen op het bestaan van Humanitas. Dat zal vaak gebeuren bij financiële problemen, maar kan ook aan de orde zijn bij andere activiteiten zoals opvoedingsondersteuning, deelname aan de kindervakantieweken of Sinterklaasacties en het project taalstimulering. De corporatie respecteert de wens van Humanitas, dat het initiatief voor contacten uitsluitend bij de huurder ligt en dat Humanitas noch de huurder verantwoording afleggen over mogelijke interventies. Niet onvermeld mag blijven het vele werk dat ons bestuurslid Frank van den Broek, in zijn dubbelrol van Humanitas-bestuurder en algemeen directeur van Huurdersvereniging De Bewonersraad Friesland, voor dit initiatief heeft ontplooid. In 2019 zal bekeken worden hoe deze samenwerking zal worden voortgezet en of deze kan worden uitgebreid naar andere Friese corporaties.

In personele zin waren er weer de nodige wisselingen. De vacature in het bestuur werd uiteindelijk niet vervuld. Bij de coördinatoren namen Fardau Wijbenga (taalstimulering), Loek Dijkstra en Marlies Wierda (kindervakantieweken) afscheid. Het bestuur is hen veel dank verschuldigd.

Beetsterzwaag, 3 maart 2019

SECRETARIAAT

Janette Haverkamp

Algemeen

Het bestuur bestond op 31-12-2018 uit de volgende personen:

Voorzitter	Jan Frieswijk	Beetsterzwaag
Secretaris	Janette Haverkamp	Drachten
Penningmeester	Rob Postma	Drachten
Algemeen bestuurslid	Frank van den Broek	Drachten
Algemeen bestuurslid	Vacature	
MA-Consulent	Ineke Bekkering/Anke Mulder	

Het bestuur heeft in 2018 negen keer vergaderd en twee keer een bijeenkomst samen met de coördinatoren belegd. De vacature in het bestuur hebben we helaas in 2018 niet kunnen invullen. Deze blijft openstaan. Halverwege het jaar heeft MA-Consulent Anke Mulder de taken van haar collega Ineke Bekkering overgenomen door een interne efficiencyverschuiving binnen de werkorganisatie van district Humanitas Noord.

In het najaar heeft het bestuur een Heidag gehouden waarin expliciet is gekeken naar hoe onze afdeling toegevoegde waarde kan bieden in de maatschappelijke ontwikkelingen op de middellange termijn. Op deze Heidag is de wethouder Piet de Ruiters van de gemeente Smallingerland uitgenodigd om met ons mee te discussiëren over dit onderwerp. Hij heeft in zijn portefeuille o.a. zorg, wmo, jeugd, lokaal gezondheidsbeleid, toegang sociaal domein en de gebiedsteams. Deze bijeenkomst is door beide partijen als zeer waardevol ervaren.

Onze folders en website worden periodiek bijgehouden door onze vrijwilliger Dave Bakker. Deze inzet heeft de laatste jaren waardevol bijgedragen aan onze communicatie en bereikbaar zijn via de sociale media.

Er is ook het afgelopen jaar veel tijd gestoken in de landelijke Werkgroep Toekomstbestendige vereniging Humanitas. In 2019 zal hier zeker een vervolg op komen.

De invoering van de Privacywet (AVG) heeft veel aandacht en tijd genomen van onze vrijwilligers, en inmiddels in behoorlijke mate beklifd. De komende jaren al dit thema aandacht blijven vragen.

Waar was het bestuur verder?

Frank van den Broek, Jan Frieswijk en Rob Postma hebben ieder afzonderlijk, en ook gezamenlijk, een actieve rol gespeeld in de vergaderingen rondom de reorganisatie. In 2019 moet uiteindelijk duidelijk zijn op welke manier de reorganisatie zijn beslag gaat krijgen en welke gevolgen dat heeft voor Humanitas Smallingerland-Opsterland. Daarnaast bezocht het bestuur ons netwerk op regelmatige basis.

Najaarbijeenkomst

In november zijn alle vrijwilligers bedankt voor hun inzet en betrokkenheid in een bijeenkomst in de Holdert te Drachten. Het was een gezellige middag waarin aan hun een presentje werd uitgereikt in de vorm van een bon voor een lunch. Voor de komende jaren gaat het bestuur zich bezinnen op een andere, deels meer thematische invulling van deze bijeenkomst.

Giften en bijdragen

De leden hebben weer met een extra bijdrage de Kindervakantieweken ondersteund. Van Inner Wheel Drachten en het Charity fund werden opnieuw bijdragen ontvangen voor de Kindervakantieweken en de cadeautjes voor het Sinterklaasfeest. De dames van Inner Wheel hebben ook weer geholpen met de bezorging van de cadeaus namens Sinterklaas.

Werkgroepen

De website heeft een facelift gehad in 2016, waar we in 2017 en 2018 de vruchten van plukken. Er zijn veel opgaves voor nieuwe vrijwilligers ontvangen via de website. Ook telefonisch, via email en andere netwerkkanalen, ontvingen we de nodige nieuwe aanmeldingen.

Het aantal vrijwilligers per 31 december 2017 bedroeg 110. (bron HRS)

Het bestuur dankt alle vrijwilligers voor hun inzet en enthousiasme en alle trouwe leden voor hun financiële steun. Zonder hun inzet en betrokkenheid bij Humanitas zou het vrijwilligerswerk niet mogelijk zijn.



PENNINGMEESTER

Rob Postma

2018 was een jaar waarin, in tegenstelling tot 2017, extra inkomsten konden worden verkregen. De ontvangen subsidies van de twee gemeentes, Platform Vrijwillige Thuiszorg Opsterland, Inner Wheel en ledengelden zijn dit jaar aangevuld met een legaat van een overleden deelnemer én een extra gift van de Bijlenga Stichting. Met deze extra bijdragen kon het jaar met een fors positief saldo worden afgesloten. Dat saldo wordt gereserveerd voor extra uitgaven in 2019 en de jaren daarna. Het wordt gebruikt voor bevordering van deskundigheid van onze vrijwilligers en voor publiciteit voor onze activiteiten, bijvoorbeeld in de vorm van een huis-aan-huis krant.

De kosten gemaakt voor het project 'Even Iemand Helpen' zijn dit jaar beperkt gebleven tot de gebruikelijke onkostenvergoedingen voor vrijwilligers. Na het eerste volledige jaar van deze nieuwe activiteit kan worden gesteld dat die breed bekend is en dat er volop gebruik van wordt gemaakt. Een bijzondere ontwikkeling is dat het aantal deelnemers aan de Kindervakantieweken lager blijft dan voorgaande jaren. Dat geldt ook voor de Sinterklaasactie. Daardoor zijn de kosten voor deze twee activiteiten relatief laag.

Het Eetcafé heeft dit jaar haar 25-jarig jubileum gevierd met een groot feest voor cliënten en vrijwilligers. Ook is het dit jaar weer verhuisd. De huisvesting bij Talant bleek niet langer mogelijk. Er is een nieuwe plek gevonden bij Talryk, een school voor leerlingen met een handicap. Dat is ook de doelgroep van het Eetcafé, dus dat vormt een bijzonder gunstige combinatie. Gelukkig konden de kosten van het feest uit reserves worden betaald die in voorgaande jaren zijn opgebouwd. Dankzij de inzet van de vrijwilligers waren de kosten van de verhuizing bijna nihil.

De totale kosten voor vrijwilligers zijn ten opzichte van 2017 gestegen. Dat is vooral een gevolg van meer activiteiten bij Taalstimulering en door het feit dat deelnemers van de Thuisadministratie meer verspreid wonen in ons verzorgingsgebied. Met die hogere kosten is de begrote exploitatie niet overschreden. Het positieve saldo is ontstaan door de extra ontvangsten en benutting van de reserve van het Eetcafé.

Voor de komende jaren blijft aandacht nodig voor inkomsten van onze afdeling. Het positieve saldo van dit jaar biedt niet dezelfde zekerheid voor de jaren hierna. Naast de – zeer welkome – incidentele bijdragen is het belangrijk dat structurele bijdragen blijven worden ontvangen. Daarvoor wordt onder andere ieder jaar een beroep gedaan op de beide gemeenten.

In 2018 is voor het eerst 3% van onze inkomsten afgedragen als bijdrage aan de vereniging voor gebruik van diensten. De komende jaren bewaken we dat die bijdrage binnen de draagkracht van onze afdeling blijft.

In 2018 zijn we er, dankzij de extra inkomsten, in geslaagd geld over te houden. We vertrouwen er op dat we ook 2019 ten minste met een positief saldo af kunnen sluiten.

Hieronder staat een volledig overzicht van alle opbrengsten en kosten per project en per soort.

31 januari 2019

Humanitas Smallingerland/Opsterland				
<i>Financiële rapportage 2018</i>				
project	inkomsten	Kosten	Verschil	
Kampeerweken	€ 7.229	€ 7.148	€ 81	
Speelgoedactie	€ 530	€ 373	€ 157	
Taalstimulering	€ 3.500	€ 3.264	€ 236	
Thuisadministratie	€ 7.000	€ 6.318	€ 682	
Eetcafé	€ 4.527	€ 4.476	€ 51	
Even iemand helpen	€ 1.249	€ 804	€ 445	
Bestuur	€ 4.555	€ 1.663	€ 2.892	
totaal	€ 28.590	€ 24.046	€ 4.544	
de inkomsten zijn afkomstig van;				
Subsidies Gemeenten			€ 13.370	
Subsidies Fondsorganisaties			€ 750	
Subsidies particulieren/instanties			€ 3.105	
Opbrengst Postcodeloterij			€ -	
Contributie leden			€ 2.872	
Rente opbrengsten			€ -	
Giften, donaties en schenkingen			€ 3.631	
Bijdragen deelnemers			€ 3.496	
Bijdragen intern (uit reserve Eetcafé)			€ 1.366	
totaal			€ 28.590	
de kosten zijn gemaakt voor;				
Porti en vrachtkosten			€ 20	
Telefoonkosten			€ 97	
Drukwerk, papier en enveloppen			€ 503	
Bestuurskosten			€ 30	
Vergaderkosten			€ 388	
Vrijwilligerskosten			€ 2.693	
Werving en selectie vrijwilligers			€ 130	
Reis- en verblijfkosten vrijwilligers			€ 7.785	
Overige kosten			€ 2.353	
Activiteiten - voeding (eetcafé)			€ 3.567	
Kosten bijdrage afdeling (vak weken)			€ 6.480	
totaal			€ 24.046	

OUDERS EN KINDEREN

Vakantiekinderweken

Zomer 2018 hebben 16 kinderen deelgenomen aan de kindervakantieweken. Dit jaar waren er minder aanmeldingen, ondanks onze inspanningen en het verspreiden van folders onder de beide gemeenten, hun gebiedsteams, de lokale bibliotheekorganisatie en de Social Media zoals Facebook en website van de afdeling Humanitas Smallingerland/Opsterland.

Het werven van vrijwillige leiding werd dit jaar nijpender. Toch is het in de laatste weken voor aanvang van de vakantieweek weer gelukt om voldoende leiding te werven. Dit voorkomt teleurstellingen, zoals het moeten annuleren van een kampweek.

Waar zijn de kinderen naar toe geweest?

1^e Week:

De Boscamping in Appelscha: 3 kinderen in de leeftijd van 6/7 jaar

De Harmsdobbe in Bakkeveen: 3 kinderen in de leeftijd van 8/9 jaar

2^e Week:

De Boscamping: 5 kinderen van 10/11jaar

De Harmsdobbe 3 kinderen van 11/12 jaar

Een kind ging naar het Zomerkamp in Appelscha. Dit zijn speciale kampen voor kinderen met een indicatie ADHD/PDDNOS. De groepjes bestaan hier uit drie kinderen met een eenhoofdige leiding.

Kosten voor deelname aan een vakantieweek zijn € 240,00 per kind. De minimum kosten bedragen € 30,00 voor ouders met een minimum inkomen. Dit is mede mogelijk dankzij giften van onze leden, en enkele stichtingen uit Friesland.

Met dank aan de vrijwilligers, die op huisbezoek gingen en de vrijwillige chauffeurs, die mede mogelijk hebben gemaakt dat de kinderen ook weer in de zomer van 2018 van een onbezorgde vakantieweek hebben kunnen genieten.

Loek Dijkstra
Marlies Wierda

	Smallingerland	Opsterland
Aantal vrijwilligers	5	--
Aantal deelnemers	12	4

Speelgoedactie

Het is niet voor ieder kind weggelegd dat Sint en Piet langs komen met een pakje. Daarom helpt Humanitas de Sint graag een handje mee voor kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar.

De aanmeldingen hiervoor komen binnen via verschillende hulporganisaties zoals de Voedselbank van Opsterland, Gebiedsteams, de werkgroepen Taalstimulering en Thuisadministratie en de website van Humanitas Smallerland-Opsterland. Op 5 december zijn dit jaar 107 kinderen verblijd met een cadeautje van de Goede Sint.

Dit jaar mocht Humanitas via de actie Pepernoot cadeautjes uitzoeken en bestellen bij Bol.com. Het resterende aantal is ingekocht bij het Kinderparadijs in Drachten.

De Inpakpiet van vorig jaar was ook dit jaar weer beschikbaar en de dames van de Inner Wheel Drachten hebben er weer voor gezorgd dat de pakjes bij de kinderen thuis zijn bezorgd op 5 december.

Marlies Wierda

Loek Dijkstra

	Smallerland	Opsterland
Aantal vrijwilligers	3	--
Aantal deelnemers	55	57



Taalstimulering

In 2018 is de vrijwilligersgroep vier keer bij elkaar geweest in intervisie-bijeenkomsten. Vast agendapunt is het uitwisselen van ervaringen. Dit wordt door de vrijwilligers als het belangrijkste onderdeel van de bijeenkomsten gezien en zal ook het aankomend jaar een prominente plek innemen tijdens de bijeenkomsten. Er zijn elf nieuwe vrijwilligers aangesloten bij de werkgroep Taalstimulering. Er zijn elf vrijwilligers gestopt.

Coördinator Fardau Wijbenga deed de intake bij vijf nieuwe vrijwilligers. Zij heeft drie evalueerders gedaan met vrijwilligers. Coördinator Caroline Beers heeft de intake gedaan bij elf vrijwilligers, van wie er twee vroegtijdig zijn gestopt en vier nu actief zijn. Voor vijf vrijwilligers is nog geen match tot stand gekomen, omdat er meer vrijwilligers zijn dan aanvragen. Er is een wachtlijst met 25 kandidaten. Caroline deed een intake bij elf gezinnen. Op een na konden deze gezinnen allemaal gekoppeld worden aan vrijwilligers. In december zijn er weer twee aanvragen bijgekomen. De deelnemende gezinnen maken elkaar onderling ook graag attent op het voorleesproject van Humanitas.

Eén van de vrijwilligers van onze werkgroep deed haar afstudeeronderzoek in het kader van haar HBO opleiding pedagogiek over het taalstimuleringsproject. Ze richtte haar onderzoek op onze pijler van 2018: 'Hoe bereiken we meer autochtone gezinnen in het taalstimuleringsproject'. Voor meer informatie over dit onderzoek verwijzen wij u graag naar de website van de afdeling Smallingerland/Opsterland.

Fly4U

Na een teleurstelling voor gezinnen en vrijwilligers in 2017, toen bleek dat het Fly4U evenement tot twee keer niet door kon gaan vanwege weersomstandigheden, ging het evenement Fly4U in 2018 wel door! Negen vrijwilligers en twaalf gezinnen van onze werkgroep beleefden samen met ongeveer 130 andere kinderen uit vluchtelingengezinnen een onvergetelijke dag. Kinderen van zeven jaar en ouder mochten meevliegen als copiloot boven Drachten. Ook op het vliegveld zelf waren enorm veel leuke activiteiten te beleven. Deze dag maakte op sommige van onze kinderen zo'n indruk dat er zelfs Fly4U keycards, petten en vliegcertificaten boven bedden zijn opgehangen als aandenken van deze fantastische dag.



Netwerk

We hebben in 2018 contact gehad met basisschool de Barte over een samenwerking tussen de werkgroep taalstimulering en de NT2 school (de Internationale Schakel Klas (ISK)).

Het was de bedoeling dat de Humanitas-vrijwilligers hulp zouden bieden aan kinderen die na het NT2 onderwijs doorstromen naar het reguliere onderwijs en ze een extra steuntje in de rug te geven. Na meerdere gesprekken hierover sloeg de Barte ons aanbod af en gaf aan dit via de officiële kanalen van de gemeente te willen oplossen in verband met de mogelijkheid daarvoor subsidie te verkrijgen. De samenwerking is beëindigd.

We hebben contact gelegd met een school uit Beetsterzwaag, die hulp vroeg voor een van de kinderen. Die aanvraag was via Timpaan al bekend bij ons en was al succesvol gekoppeld aan een vrijwilligster. De school heeft nu al onze gegevens voor een volgende aanvraag, met nadruk op de autochtone kinderen. We zijn blij dat de school de weg naar Humanitas heeft weten te vinden mede door de wervingsadvertentie.

Een aantal jaren bestaat al de samenwerking met de Twirre in Ureterp. Twee van onze vrijwilligers gaan daar iedere week heen om voor te lezen.

Een van onze vrijwilligster is al jaren actief in het AZC in Drachten om voor te lezen in een peutergroep.

De contacten met de bibliotheek zijn ook bijzonder goed te noemen. Er is zelfs een uitwisseling bij aanvragen. De kinderen krijgen hulp van Humanitas, de volwassenen van het Digitaalhuis. Ook de medewerking bij de organisatie van de scholingsbijeenkomst voor onze vrijwilligers in de bibliotheek was optimaal. De bibliotheek zorgt voor alle passen waarmee onze vrijwilligers kinderboeken kunnen lenen.

Wervingsactie:

Vanwege de grote vraag naar vrijwilligers is er een advertentie geplaatst in diverse weekbladen. Dit was zo'n succes dat er nu meer dan 50 kandidaat-vrijwilligers zijn en de aanmeldingen blijven maar binnen stromen. Uiteraard is niet iedereen voor deze activiteit geschikt en sommigen hebben weer afgehaakt. Er zijn ook een aantal mensen bij die zeer veel kennis en kunde in huis hebben op het gebied van onderwijs en met name voor meertalige kinderen. De selectie van de vrijwilligers is nu in volle gang. Een aantal is al actief. Door middel van een opgesteld competentieprofiel en een kennismakingsformulier proberen we in te schatten wie waarvoor het meest geschikt is.

De wervingsactie voor nieuwe vrijwilligers vond plaats juist voor de geplande scholingsbijeenkomst in de bibliotheek, op 15 november. Dat kwam bijzonder goed uit. Om niet al te veel tijd te laten zitten tussen aanmelding en reactie zijn de nieuwe vrijwilligers door coördinator Caroline Beers hier ook voor uitgenodigd. Dit bleek de uitgelezen mogelijkheid om elkaar alvast een beetje leren kennen. Voor de vrijwilligers zelf was het ook belangrijk om te zien of het echt iets voor ze is.

De bijeenkomst was een groot succes met 23 belangstellenden. De ruimte was prachtig ingericht met boeken in allerlei soorten en maten voor kinderen van uiteenlopende leeftijden. Een medewerker van de bibliotheek heeft laten zien hoe de boeken gebruikt kunnen worden. Zij heeft ook een rondleiding gegeven op de jeugdafdeling beneden. De vrijwilligsters waren zeer onder de indruk.

Succesverhaal uit de dagelijkse praktijk

De grootste succesmatch tussen een deelnemend gezin en Humanitas is voor ons toch wel de match met een familie uit Drachten. Dit gezin, dat met drie kinderen in april 2015 in Drachten aankwam na gevlucht te zijn uit Syrië, meldde zich in oktober 2015 aan voor ons project. Vader en moeder waren allebei docent geweest in Syrië en vooral vader was zeer gecharmeerd van ons project. Hij was zo enthousiast, dat hij nadat zijn eigen drie kinderen gekoppeld waren aan een vrijwilliger van ons project bij de Syrische gemeenschap in Drachten het taalstimuleringsproject onder de aandacht heeft gebracht. Vele Syrische kinderen hebben we kunnen helpen met de taalontwikkeling, dankzij zijn bemiddeling. Deze bemiddeling bestaat uit het doorgeven van contactgegevens, maar het is ook wel voorgekomen dat de vader als tolk bij het gesprek aanwezig was. Soms telefonisch, soms fysiek. We zijn nu al wat jaren verder en nog neemt hij af en toe contact op om een nieuw gezin aan te melden dat onze hulp goed kan gebruiken.

Trends in vrijwilligerswerk

Als we kijken naar het vrijwilligerswerk van onze werkgroep zien we dat de groep over het algemeen vrij stabiel is. Er is een vaste groep vrijwilligers die al jaren actief is binnen onze activiteit taalstimulering. Elk jaar stopt er een aantal vrijwilligers, maar komt er ook weer een aantal nieuwe vrijwilligers bij. Een trend die we duidelijk zien is dat steeds meer mensen zich alleen voor korte projecten willen inzetten in het vrijwilligerswerk. Bijvoorbeeld een keer per jaar iets organiseren of een aantal keren een kleine taak vervullen. We hebben het met z'n allen steeds drukker en daardoor lijkt er minder tijd per week vrij te zijn voor vrijwilligerswerk. Grotere taken die meer tijd vergen zoals bijvoorbeeld een rol als coördinator of een plek in het bestuur is door de hoeveelheid tijd die het kost toch minder aantrekkelijk dan een uurtje per week een deelnemer bezoeken.

Vacature coördinator.

Sinds het afscheid van Fardau hebben we nog geen geschikte opvolger gevonden. Caroline is al weer enkele maanden enig aanspreekpunt voor deze activiteit. Gelet op de populariteit in de samenleving van deze activiteit en de veelheid aan werkzaamheden, die dit met zich mee brengt, kon een gerichte wervingsactie niet uitblijven. Ultimo 2018 was de vacature echter nog niet ingevuld.

Doelstelling voor 2019

Uit menig extern onderzoek komt naar voren dat met name in Smallerland onder relatief een groot aantal autochtone gezinnen taalachterstanden voorkomen. Via scholen willen we proberen om deze kinderen bij het project te betrekken. De aandacht gaat nu voornamelijk uit naar kinderen van allochtone komaf, maar ook autochtone kinderen kunnen soms nog wel wat hulp gebruiken bij lezen en taal. Bij het bestuur is een aanvraag gedaan voor specifieke folders met daarop een plaatje gericht op deze kinderen.

Overzicht van vrijwilligers, gezinnen en kinderen december 2018

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Vrijwilligers	18	19	21	31	31	27	19	23	19	20
Gezinnen	11	20	20	31	36	36	28	29	21	21*
Kinderen										36

- *Inclusief school*

Homestart

Home-Start is een effectief bewezen programma voor opvoedondersteuning waarbij vrijwilligers gezinnen ondersteunen met minimaal één kind in de leeftijd van 0 t/m 6 jaar.

Uitgangspunten Home-Start

- *De vraag van ouders staat centraal*
- *Vrijwilligers begeleiden ouders in hun eigen omgeving*
- *De kracht van het zelf-oplossend vermogen wordt benadrukt*
- *De hulp is laagdrempelig door de inzet van ervaringsdeskundigen*
- *Er wordt een beroep gedaan op de eigen kracht en ouders worden aangemoedigd gebruik te leren maken van hun netwerk*

Vanaf 1 oktober 2018 is Homestart ook van start gegaan in Smallingerland. In Opsterland is het programma al iets langer actief. Afgelopen jaar stond vooral in het teken van opstarten. Er zijn veel contacten gelegd, vrijwilligers geworven én getraind. De eerste deelnemers zijn goed gekoppeld én afgesloten. In januari 2019 start de basistraining van Home Start in Smallingerland met zeven vrijwilligers.

Met de volgende verwijzers is actief genetwerkt:

Gebiedsteams
 Isis Kraamzorg
 Stuurgroep Zorg en VVE
 GGD
 POH/ huisartsen
 Scala
 PKN gemeente
 Flexkids
 Overleg Armoedetafel
 LEJA
 POO

EENZAAMHEID EN ISOLEMENT

Eetcafé Het Druifje



Doel

Sinds 1993 bestaat eetcafé "Het Druifje" in Drachten. Het doel is om mensen met een licht verstandelijke beperking boven de 18 jaar met elkaar in contact te brengen. Dat gebeurt door hen in een gezellige sfeer met elkaar te laten eten.

De locatie.

In januari kreeg het bestuur via een email de uitnodiging voor een gesprek met de locatie-leiding van het gebouw van Wil in het voormalige Arbeidsbureau aan het Moleneind te Drachten. Wij kregen te horen dat wij voor het volgende seizoen geen gebruik meer konden maken van de lokalen van het gebouw. Verder kon men ons ook niet meer wat anders bieden. De reden was dat men een eigen restaurantidee uit wilde werken, waardoor er voor Het Druifje geen plaats meer was. Wij moesten op zoek naar een andere locatie met geschikte mogelijkheden voor de uitvoering van onze activiteiten.

Diverse mogelijkheden passeerden de revue. Maar in Drachten leek eigenlijk geen enkele geschikte locatie voor handen. Problemen ten aanzien van de grootte van de keuken, of de restaurantruimte of een geschikt tijdstip. Het was niet gemakkelijk.

Door een toevallige idee kwamen enkele leden van het bestuur terecht bij VSO Talryk, aan de Harddraversdijk 26 aldaar. Dit is een school voor voortgezet speciaal onderwijs.

In een gesprek met de directeur bleek er een grote bereidheid te zijn om Het Druifje onderdak te verlenen. Na de benodigde informatie te hebben gegeven over onze doelgroep en alle activiteiten daaromheen kregen wij groen licht om verdere afspraken met enkele leerkrachten te maken.

De school beschikt nl. over 2 kooklokalen met benodigde apparatuur, uitgifteruimte, spoelkeuken en een grote hal welke als restaurant ingericht kan worden. In het gebouw van Wil hadden wij 5 kasten met alle benodigde materialen voor koken en inrichting restaurant.

Deze kasten konden we niet plaatsen in de nieuwe locatie. We konden gebruikmaken van de in de lokalen beschikbare materialen. Dit was niet toereikend. We konden 1 kast krijgen voor borden en ander niet aanwezig materiaal. Er is veel gepast en gemeten om dit in 1 kast onder te brengen. Er waren 5 kasten over met diverse materialen die niet gebruikt kon worden. Dit moesten wij opslaan en gelukkig had één van de vrijwilligers hiervoor een ruimte tijdelijk beschikbaar.

Afgesproken is dat onze activiteiten in een schoolgebouw geen problemen moet geven voor onderwijsactiviteiten. De afspraak was dat er in de loop van het seizoen enige keren geëvalueerd moest worden. Mocht het zo zijn dat het niet goed zou gaan, dan zouden wij weer op zoek moeten gaan naar een andere locatie. Bij een telefonische evaluatie bleek dat alles prima in orde was.

Tot eind van het jaar zijn er geen problemen geweest. Integendeel, een van de kookleraresen heeft zelfs op een avond meegewerkt.

25-jarig bestaan van Het Druifje

Eetcafé Het Druifje bestond dit jaar 25 jaar.

Dit werd gevierd met een speciale avond voor zowel de bezoekers als alle vrijwilligers op 28 september 2018 in het Wijkcentrum De Kouwe aan de Vogelweide 5 in Drachten. Dit tevens als opening van het nieuwe seizoen 2018/2019.

De maaltijd werd verzorgd m.b.v. een cateringbedrijf. Ter opluistering van de heugelijke feit was er een grote magische verrassing: goochelen met goochelaar Jan. Dit bleek voor allen een groot succes.

Organisatie van de avond.

Het seizoen van het Eetcafé loopt van half september tot eind mei in het daaropvolgend jaar. In deze periode zijn de bezoekers gemiddeld een keer per veertien dagen op vrijdag vanaf 18.00 uur van harte welkom.

Zij worden ontvangen met een kop koffie of thee en omstreeks 18.30 uur gaan ze aan tafel. Dan wordt er een driegangen menu geserveerd. Na afloop kan er nog koffie of thee gedronken worden. Tijdens de avond wordt er heel wat afgepraat. Per kookavond zijn er vanaf 16.00 uur zeven vrijwilligers actief. Vijf bereiden de maaltijd voor en twee dekken de tafels, maken de ruimte gezellig en ontvangen de bezoekers.

Begin van het nieuwe seizoen 2018/2019

De eerste avond begon op 28 september met 29 deelnemers en 18 vrijwilligers i.v.m. het jubileum. Per avond wisselt het aantal deelnemers: tussen de 23 en 30. Af en toe zijn er minder deelnemers. Meestal komt dit omdat men op die avond dan een andere activiteit heeft.

Er is een vaste kerngroep. In de loop van het seizoen zijn er enkele afgevallen, maar ook weer nieuwe bijgekomen. Het blijft over het algemeen een vast aantal.

Vrijwilligers

In 2018 waren er gemiddeld 20 vrijwilligers actief.

Halverwege het jaar hebben er drie afscheid genomen, maar er zijn er ook weer twee bijgekomen. Daarnaast is er ook een vaste invaller.

Met de vrijwilligers is er twee keer een bijeenkomst geweest om de organisatie voor de kookavonden door te spreken. Ook is er de nodige informatie uitgewisseld over het wel en wee van ons Eetcafé.

Twee vrijwilligers vormen samen de 'commissie lief en leed' en brengen zo nodig een bezoekje tijdens ziekte.

De werving van vrijwilligers gebeurt meestal spontaan. Ofwel via de vrijwilligers. Met iedere nieuwe vrijwilliger wordt, na drie keer op proef meegedraaid te hebben, gevraagd hoe het beviel. Daarnaast geeft het de mogelijkheid tot een screening om te zien of de nieuw aankomende vrijwilliger past in de groep van vrijwilligers. Tevens is bekeken hoe de omgang met de mensen van de doelgroep was. Als het negatief is, wordt dit ook verteld en wordt afscheid van elkaar genomen.

In maart hebben de vrijwilligers traditiegetrouw een etentje aangeboden gekregen als dank voor hun inzet.

Coördinatieteam

De coördinatie is in handen van vijf vrijwilligers. Het team heeft zes keer vergaderd. Dit jaar wat vaker in verband met de realisatie van een nieuwe locatie. Het team bereidt de bijeenkomsten voor en beheert de financiën.

Contacten

Het Eetcafé onderhoudt contact met de afdeling Smalingerland-Opsterland van Humanitas. Eén bestuurslid van laatstgenoemde is contactpersoon voor het

Eetcafé. Namens het coördinatieteam van het Eetcafé is een lid betrokken bij het halfjaarlijkse coördinatorenoverleg van Humanitas.

De secretaris van het coördinatieteam heeft overleg over de kalender die jaarlijks wordt uitgebracht door Pypskoft met een overzicht van alle activiteiten voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

De penningmeester van het team heeft één keer per jaar contact met de penningmeester van het afdelingsbestuur voor de kascontrole.

Cijfers

Op 31 december 2018 waren er 20 vrijwilligers bij het eetcafé actief, te weten 15 vrouwen en 5 mannen.

Er staan 37 bezoekers op de lijst, waarvan er 30 bezoekers regelmatig komen en de overige zo nu en dan.

Er zijn in totaal 15 avonden georganiseerd.

Nel en Gert van Dam
secretariaat Eetcafé "Het Druifje"
januari 2019



MEEDOEN IN DE MAATSCHAPPIJ

Thuisadministratie

Begeleid 200 deelnemers (103 afgesloten en 97 nog in begeleiding)

Dit jaar zijn 34 deelnemers weer zelfredzaam, twee zijn doorverwezen, twee zijn afgemeld door houding of gedrag, drie deelnemers zoeken hulp elders, drie zijn niet gestart, twee deelnemers vallen onder de categorie overig, een is verhuisd en vijf zijn foutief ingevoerd.

Project Thuisadministratie in cijfers 2018										
								HRS	HRS	HRS
DEELNEMERS	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
nog in begeleiding 1/1	58	76	90	78	55	75	88	86	111	106
aangemeld/intakes	55	92	84	81	129	125	112	104	110	94
doorverwezen/niet in behandeling	8	3	5	8	16	10	8			
TOTAAL BEGELEID	105	165	169	151	168	190	192	190	221	200
afgesloten	29	75	91	96	93	102	110	79	115	103
nog in begeleiding 31/12	76	90	78	55	75	88	82	111	106	97

In HRS wordt iedere aanmelding van een deelnemer meegenomen in de rapportage. Ook wanneer blijkt dat iemand niet geholpen zal worden. De coördinator heeft inmiddels wel tijd in deze deelnemer gestoken. Vanaf 2016 worden de gegevens één op één uit HRS gehaald.

Aanmeldingen per gemeente						
	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Smallingerland	100	86	81	50	47	37
Opsterland	29	39	31	54	63	57

Aanmeldingen/Ontwikkelingen:

In 2018 is het aantal aanmeldingen in beide gemeenten gedaald. Vooral in Smallingerland. Er is een nieuwe medewerker bij het Ping Loket in Drachten. Na een toevallig ontstaan contact met iemand van Schuldhulpmaatje werd verteld dat deze organisatie het afgelopen jaar juist veel meer aanmeldingen heeft

gekregen. Eind januari 2019 zal er een overleg plaatsvinden tussen de coördinatoren van beide vrijwilligersorganisaties.

Corporatie WoonFriesland en de Friese afdelingen van Humanitas gaan structureel met elkaar samenwerken. Op woensdag 21 november 2018 hebben de coördinatoren van Humanitas TA de startbijeenkomst bij WoonFriesland, Oedsmawei 26 in Grou, bijgewoond en kennis kunnen maken met de medewerkers van de afdeling huurincasso afdeling Drachten.

Aantal vrijwilligers

VRIJWILLIGERS	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
1-jan	26	29	31	30	33	30	34	37	37	37
nieuwe vrijwilligers	5	8	3	10	7	10	10	7	5	9
vertrokken vrijwilligers	2	6	4	7	10	6	9	7	6	10
31-dec	29	31	30	33	30	34	35	37	36	36

Scholing 2018

	Aantal vrijwilligers		
	2016	2017	2018
E-learning	3	3	6
Aan de slag bij de thuisadministratie	5	2	7
2018	N. vrijw.	Onderwerpen bijeenkomsten	
5-mrt	27	lezing financiën en belastingzaken bij scheiding - presentatie van Schuld naar schone Lei	
22-mei	27	de nieuwe wet op de privacy AVG	
5-sep	25	Frank van den Broek van De Bewonersraad. Betekenis Humanitas TA voor huurders.	
5-nov	23	Margreet Moorlag (Opsterland) vertelt over haar werk en beantwoordt vragen	

Activiteiten:

Conform de traditie, zijn we ook het jaar 2018 weer begonnen met een gezellige bijeenkomst met een buffet met bijbehorende drankjes in de gezellige buurtzaal van de Brede School De Drait.

De vier bijeenkomsten met de vrijwilligers, twee in het voorjaar en twee in het najaar van 2018 zijn zeer bevorderlijk voor de onderlinge contacten, en worden door het merendeel van de vrijwilligers regelmatig bezocht (gemiddeld door 25 vrijwilligers)

Even iemand helpen

Eind 2018 loopt het project ruim twee jaar. Op dit moment staan 15 vrijwilligers geregistreerd.

Zes vrijwilligers zijn gekoppeld aan een deelnemer, twee van hen aan twee. Zeven vrijwilligers zijn passief: zij zijn niet gekoppeld om verschillende redenen. Twee gaan eerst een opleiding volgen, twee zijn druk met andere activiteiten of geblesseerd, één is nog gekoppeld aan een deelnemer uit de oude situatie, één is een paar maanden ingeschreven en heeft nog geen passende hulpvraag, één is meer actief bij de taalbeheersing. Per juni is een vrijwilliger gestopt wegens de aanvang van een MBO-opleiding. De meeste vrijwilligers hebben als domicilie Drachten, enkelen Ureterp of Oudega.

Aan het eind van 2018 hebben vijf nieuwe vrijwilligers zich via Facebook aangemeld: met twee van hen is succesvol contact gemaakt en zijn er vervolgafspraken gemaakt.

In het jaar 2018 zijn vier kortlopende projecten afgerond en twee langere gestart in 2017 lopen nog. Ook lopen er nog twee intensievere projecten. Twee projecten zijn gestopt omdat de hulpvraag voorbij was, en twee zijn gestopt omdat de hulpvraag meer complex bleek dan in eerste instantie ingeschat of aangegeven door de zorggroep.

Dat laatste grijpen we aan om een trend zichtbaar te maken: zorgorganisaties die ons benaderen omdat bij henzelf de financiële middelen ontbreken om voort te gaan op de ingeslagen weg. Het vaststellen van de precieze hulpvraag behoeft meer tijd en wellicht ook 'nee' leren zeggen, hoe schrijnend de situatie soms ook is. De coördinatoren zien ook een toegenomen vraag naar 'maatjes'.

De coördinatoren hadden o.a. de volgende contacten/overleggen met andere organisaties: gebiedsteam Beetsterzwaag, groep met name voor de eenzaamheidsproblematiek. Ook is voorlichting gegeven aan het Friesland College om studenten kennis te laten maken met de doelstelling en mogelijkheden van Humanitas.

In 2018 is één bijeenkomst georganiseerd voor de vrijwilligers. Met de zes gekomen vrijwilligers hadden we een verbindend samen zijn. Vrijwilligers geven aan behoefte te hebben aan dit soort bijeenkomsten. Hoe het contact met de vrijwilligers het best kan worden onderhouden, ook het onderlinge contact, blijft een uitdaging en daardoor een punt van aandacht. Dit zal mede onderwerp van gesprek zijn bij de ontmoeting met de nieuwe MA-Consulente Anke Mulder half januari 2019.

Kleine en grote successen: Denk groot, Doe klein.

Nieuwe Nederlanders leren fietsen of eten koken, een vereenzaamde oudere jongere weer onder de mensen brengen, al wandelend met een blinde deelnemer herinneringen ophalen over een verloren zoon en een veranderd leven, praten en sigaretten draaien voor iemand met een zware lichamelijke beperking, praten over het verlies van een echtgenoot.....Goede matches zijn altijd de pareltjes in de samenleving.

Inge Koenis, coördinator
Wendy Bolt, coördinator.

BESTUURSLEDEN E.D.

Bestuur afdeling Smallingerland/Opsterland op 31 december 2017

Voorzitter	Dhr. Jan Frieswijk Vlaslaan 83 9244 BZ Beetsterzwaag 0512-382703
Secretaris	Mw. Janette Haverkamp Morra 173 9204 KV Drachten 0512-840677
Penningmeester	Dhr. Rob Postma Greuns 7 9204 GH Drachten 0512-540485
Algemeen bestuurslid	Dhr. Frank van den Broek Rietpol 1 9207 ED Drachten 0512-539090
Algemeen bestuurslid	vacature
Algemeen bestuurslid	vacature

Contactgegevens afdeling Smallingerland-Opsterland

Adres	Morra 173 9204 KV Drachten
Telefoon	06-15437098
Mail adres	smallingerland-opsterland@humanitas.nl
Website	http://www.humanitas.nl/afdelingen/smallingerland-opsterland

MA-Consulente District Noord: tot medio 2018 mw. Ineke Bekkering/
thans mw. Anke Mulder