


# Get a Grip Zwolle Online & anoniem grip op financiën

humanitas

A stylized illustration of a person in a white suit climbing a large, textured red question mark. The person is positioned on the left side of the question mark, with one arm raised and the other holding onto the curve. The background is a solid light brown color.

Vragen en/of  
problemen bij  
geldzaken?

Een  
vrijwilliger  
helpt  
je op weg

# Humanitas Get a Grip biedt Zwollenaren van 16 tot en met 24 jaar hulp bij geldzaken.

Samen met een getrainde vrijwilliger gaan zij online aan de slag met de financiële administratie waarbij inkomsten, uitgaven en (eventuele) schulden inzichtelijk en overzichtelijk worden gemaakt. De deelnemer krijgt online tools aangeboden waarmee hij of zij in de toekomst de financiële zaken zelfstandig kan regelen.

---

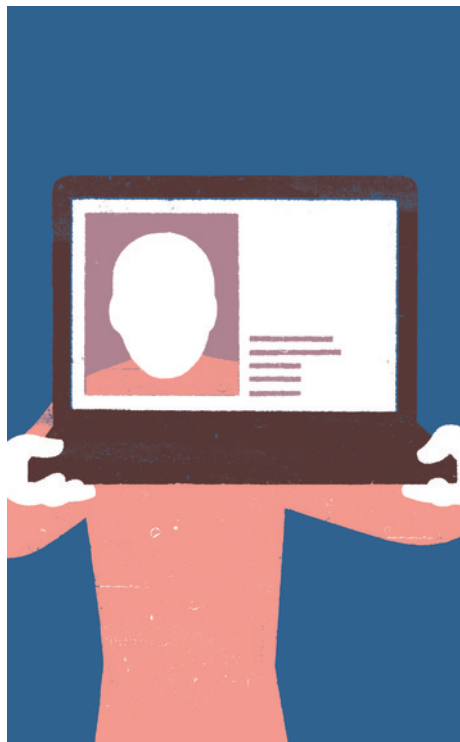
Tussen het 16e en 24e levensjaar krijgen men te maken met financiën en dat is niet altijd even makkelijk. Steeds meer jongvolwassenen raken om verschillende redenen in de financiële problemen. De vrijwilligers van Humanitas Get a Grip helpen jongvolwassenen van 16 tot en met 24 jaar online met (dreigende) financiële problemen door samen een overzicht te maken van de inkomsten, uitgaven en eventuele schulden.

---

## Financiële zelfredzaamheid

Er wordt van uitgegaan dat iedereen vanaf zijn 18e levensjaar financiële verantwoordelijkheid kan nemen, maar niet iedereen is hiertoe in staat. De financiën in goede banen leiden, het overzicht behouden en de inkomsten en uitgaven tegen elkaar afwegen kan lastig zijn. Er ontstaat een uitgedaagd patroon dat moeilijk te doorbreken is en waarin schaamte om hulp te vragen een grote rol speelt. Humanitas Get a Grip reikt een helpende hand aan. Samen met een betrouwbare vrijwilliger gaan ze aan de slag om dit patroon te doorbreken en zelfredzaam te worden in de financiële administratie.





---

## Wat kan de jongere verwachten?

- Een betrouwbare goed getrainde vrijwilliger
- Het ordenen van de administratie en inzicht krijgen in inkomsten en uitgaven
- Een eigen begroting maken en tips en trucs om schulden af te lossen
- Het zoveel mogelijk zelf doen, of het met hulp van de vrijwilliger weer zelf gaan doen

*"alles wat ik niet kan kopen, dat wil ik zo graag!"  
(jongere met schulden)*

## Wat verwachten we van de jongere?

- Gemotiveerd om zelf mee te werken.
- Tussen de 16 en 24 jaar en woonachtig in Zwolle
- Hij/zij blijft zelf verantwoordelijk voor de financiën
- Kan Nederlands lezen, spreken en verstaan

# CONTACT

## Coördinator Get a Grip

### Antoinet Kootstra

tel 06-20765040 / email a.kootstra@humanitas.nl

#### Humanitas Zwolle

Postbus 1260

8001 BG Zwolle

Humanitas Zwolle is actief in:

Dalfsen, Genemuiden, Grafhorst, Hasselt, IJhorst, IJsselmuiden, Kampen, Kamperveen, Lemelerveld, Marle, Mastenbroek, Nieuwleusen, Olst, Punthorst, Rouveen, 's Heerenbroek, Staphorst, Welsum, Weesepe, Wijhe, Wilsum, Zalk, Zwartsluis, Zwolle

---

## Over Humanitas

Humanitas is er voor mensen die samen met een vrijwilliger op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie.

Jaarlijks bieden onze ruim 24.000 goed geschoolde vrijwilligers hulp aan meer dan 65.000 deelnemers.\*

#### Humanitas waarden:

- regie behouden over je eigen leven
- samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij, activiteiten daarop aanpassen.

\* bron: Jaarverslag 2016



humanitas

#### Activiteiten Zwolle

- Thuisadministratie
- Jongerenmaatjes (Match)
- Tandem Kampen
- Sinterklaasactie
- Taalmaatjes
- Begeleide omgangsregeling (BOR)
- Telefooncirkel

[www.humanitas.nl](http://www.humanitas.nl)

**Humanitas  
Get a Grip:**

**Online &  
anoniem  
grip op je  
financiën**

---

Wij worden gesteund door: