

Klik [hier](#) voor de webversie



Juni 2020

Voor verwijzers

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Thuis in de stad Groningen en Haren. Dit is de vierde digitale nieuwsbrief. Elk kwartaal, in maart, juni, september en december zal deze verschijnen.



### Vrijwilliger zijn in Corona-tijd...

Tot donderdag 12 maart bezocht ik mevrouw M. wekelijks. Eerst thuis en daarna in het verzorgingshuis. Ze had uitgezaaide longkanker en noemde mij haar vriendin, die ze nooit had gehad. Alleen haar kinderen mochten vanaf half maart op bezoek. Ik stuurde papieren en digitale post en we gingen beeldbellen. Inmiddels is ze overleden. Ik vond het naar en mensonwaardig, de afstand die de Covid-19 maatregelen veroorzaakten.

Op vrijdag 13 maart was mijn kennismaking met mevrouw Y... het klikte goed! En gelukkig konden we na onze eerste ontmoeting bij haar thuis ons contact in de periode daarna om de week middels een warm en wederkerig telefonisch gesprek voortzetten. En onlangs durfden we het aan om elkaar weer te zien: op anderhalve meter afstand: samen-in-de-tuin-werken! Wat heerlijk dat dat weer kon...

Mijn conditie blijft mede op peil doordat ik vanaf 6 mei wekelijks een lekkere wandeling maak met de 90-jarige mevrouw E. Praten en wandelen combineert goed, en ook wij beiden als wandelmaatjes. Mevrouw is licht dementerend, meneer terminaal ziek. Dat is een kwetsbare situatie. Ik krijg bij thuiskomst stevast een oprecht bedankje van meneer. En als ik de opgekleurde, heldere blik van mevrouw zie, besef ik opnieuw wat een voorrecht het is gezond te zijn, en door iets simpels als een wandeling in de buurt het samen fijn te hebben.

Lineke

## Schroom niet een aanvraag te doen.

Vanaf half maart tot nu hebben we slechts een paar aanvragen gehad die we direct konden honoreren.

Dat de aanvragen terugliepen had te maken met:

- Meer mantelzorg thuis (aan het werk)
- Bang om vreemden in huis te halen vanwege het Coronavirus
- Hectische tijd voor de thuiszorg, eerst terugschroeven en daarna uitbreiden van zorg.

Belangrijk is dat verwijzers weten dat vrijwilligers gevraagd kunnen worden. Schroom dus niet.

De procedure gaat als voorheen.

## Procedure ook in corona-tijd

Bij een aanvraag gaan de Vrijwillig Coördinator Nicha van Garderen of Projectcoördinator Marjan de Jong kennismaken thuis. Zij zoeken dan zo snel het kan en nodig is naar een vrijwilliger die in die situatie past, qua karakter, interesses, dagdeel van bezoek, woonlocatie, etc. Hulpvragers melden zichzelf aan of worden aangemeld door professionals of de informele zorg bij het Meld- en Informatiepunt (M.I.P) van Humanitas (050-3126000) of rechtstreeks bij Marjan de Jong (06-23039744).



## Vijf vragen aan Gerjo; vrijwilliger

1. **Hoe lang ben je al vrijwilliger?** Vanaf oktober vorig jaar.
2. **Wat is je beroeps-achtergrond?** Ik heb 40 jaar in het onderwijs gewerkt bij de studentenadministratie. Omdat mijn partner nog volop werkt, wilde ik snel wat omhanden hebben. Ik doe nu vrijwilligerswerk bij de VPTZ en vrijwilligers en dementie.
3. **Waarom heb je voor de VPTZ gekozen?** Dat sprak me erg aan. Ik ben zelf niet bang om dood te gaan en vind het prettig mensen bij te staan aan het einde van hun leven.
4. **Bij hoeveel mensen heb je tot nu toe als vrijwilliger VPTZ gewerkt?** Ik ben bij 4 mensen gevraagd. Waarvan twee zo snel overleden dat hulp niet meer nodig was. Bij een hulpvrager, de vraag kwam van een WIJ-team, ben ik een maand of vier geweest. En nu ben ik sinds een paar weken weer bij een oude heer waarvan de mantelzorger even kan rusten als ik bij haar man ben.

5. **Wat vind je ervan?** Ik vind het mooi om te doen. Er 'te zijn' voor degene die gaat sterven en de partner. Met de hulpvrager waar ik een paar maanden was, heb ik goede gesprekken gehad. Ik werd gebeld vlak voor meneer stierf om afscheid te nemen. Dat was bijzonder. Nu ga ik nog naar zijn partner. In september is er een soort afscheidsceremonie in kleine kring, waar ik ook bij ben gevraagd. Door de coronaperiode waren er geen mensen bij de uitvaart.



## Humanitas breed

### Versoepeling ingezet

- Maatjesactiviteiten voor kinderen en jongeren zijn vooral buiten weer grotendeels gestart. Bij Homestart, Kind aan Huis en Voorlezen zijn ontmoetingen thuis meestal weer mogelijk.
- De Hulpdienst doet naast boodschappen en vervoer ook weer tuinklussen en – soms ook – klussen binnenshuis.
- Voor maatschappelijke begeleiding van vluchtelingen houden we weer spreekuur in het Humanitaspand, op afspraak.
- Maatjes van taalondersteuning kunnen ook weer van start. Buiten is veel mogelijk.
- Bij maatjescontacten voor oudere of kwetsbare deelnemers starten de contacten weer langzaam op.

### Steunpunt Mantelzorg

Mantelzorgers kunnen zich vrijblijvend laten inschrijven en kunnen terecht voor informatie, ondersteuning en praktische hulp.

**Juist nu! 050-3126000 of**

**[steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl](mailto:steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl)**

## Voorlichting verwijzers

Wij informeren jou en je team graag over de mogelijkheden van het vrijwilligerswerk in de palliatieve zorg in de thuissituatie.

## Aanmelden

Wil je iemand aanmelden voor de nieuwsbrief geef dat dan door via de mail:

[m.dejong1@humanitas.nl](mailto:m.dejong1@humanitas.nl).

## Meer informatie of flyers aanvragen?

Neem contact op met het Meld- en informatiepunt (MIP) van Humanitas, telefoonnummer (050) 312 60 00 of bel de projectcoördinator: Marjan de Jong, telefoon: 06 23039744

E-mail: [m.dejong1@humanitas.nl](mailto:m.dejong1@humanitas.nl)

[www.humanitas/groningen.nl](http://www.humanitas/groningen.nl)

## VPTZ Nederland

is de koepelorganisatie voor organisaties in de vrijwillige palliatieve terminale zorg. Deze zorg wordt zowel thuis, in hospices en steeds vaker ook in zorginstellingen

geboden. Zij ondersteunen ruim 200 lid organisaties, behartigen hun belangen en stimuleren de kwaliteit van de zorg. Dit doen zij onder andere door het aanbieden van trainingen aan besturen, coördinatoren en vrijwilligers. Zie voor meer informatie [www.VPTZ.nl](http://www.VPTZ.nl)