

Klik [hier](#) voor de webversie



September 2020

Nieuwsbrief voor verwijzers

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Thuis in de stad Groningen en Haren. Dit is de vijfde digitale nieuwsbrief. Elk kwartaal: maart, juni, september en december zal deze verschijnen.



### Ondersteuning Cosis\* door vrijwilliger

#### Sietske

Afgelopen voorjaar kreeg Humanitas een telefoontje van een wijkwerker.

Een hulpverlener van Cosis begeleidt een thuiswonende cliënt met een psychische beperking. Hij is ernstig ziek. Het team heeft nog niet eerder cliënten in de palliatieve fase begeleid.

Als meneer overleden is dan stopt hun zorg. Hoe kunnen ze de zaken voor en met hem nu al regelen? Het team heeft dagelijks contact met de cliënt. De cliënt vindt het prima dat een vrijwilliger van de VPTZ hem en het Cosisteam bijstaat.

Vrijwilliger Sietske heeft hen in contact gebracht met een uitvaartverzorgster en een notaris voor de financiële afwikkeling.

Verder doorgesproken wat hen mogelijk te wachten staat. En de afspraken zijn op papier gezet. Dat geeft rust.

Het is waardevol dat een vrijwilliger wordt gekoppeld aan de hulpverlener en dat die mee kan denken in het proces.

\* Cosis is een organisatie in Groningen en Drente voor mensen met een verstandelijke of psychische beperking. Ze helpen cliënten thuis om zo zelfstandig mogelijk te leven. Als dat niet meer kan, bieden ze een passende woonvorm.

## Genoeg vrijwilligers

De aanvragen nemen vanaf juli dit jaar toe. Gelukkig hebben zich ook weer nieuwe vrijwilligers aangemeld en kunnen we steeds de aanvragen honoreren.

Je kunt altijd contact opnemen om te overleggen welke vrijwillige ondersteuning in een bepaalde situatie gewenst is.

## Procedure

Bij een aanvraag gaan de Vrijwillig Coördinator Nicha van Garderen of Projectcoördinator Marjan de Jong kennismaken thuis. (Vanaf 19 oktober zal een opvolger Marjan haar taken overnemen.) Zij zoeken dan zo snel het kan en nodig is naar een vrijwilliger die in die situatie past, qua karakter, interesses, dagdeel van bezoek, woonlocatie, etc. Hulpvragers melden zichzelf aan of worden aangemeld door professionals of de informele zorg bij het Meld- en Informatiepunt (M.I.P) van Humanitas (050-3126000) of rechtstreeks bij de projectcoördinator (06-23039744).



## Vijf vragen aan Klaas Harm; vrijwilliger

1. **Hoe lang ben je al vrijwilliger?** Ruim 3 jaar. Begonnen bij het logeershuis 'De Opstap' als nachtvrijwilliger. Ik ben sinds een jaar fietsmaatje en vanaf juni dit jaar begonnen bij de VPTZ.
2. **Wat is je beroeps-achtergrond?** Maatschappelijk werker. En ik was directeur van een woon-zorgcentrum.
3. **Waarom heb je voor de VPTZ gekozen?** Ik kom de laatste jaren steeds meer mensen tegen die eenzaam zijn. Vanuit de ouderenzorg merkte ik dat ernstig zieke mensen heel alleen waren. Leek me zinvol om te doen.
4. **Bij hoeveel mensen heb je tot nu toe als vrijwilliger VPTZ gewerkt?** Ik kwam bij 1 thuissituatie. En ik ga een dezer dagen kennismaken met een nieuwe hulpvrager.
5. **Wat vind je ervan?** Ik kan er nog niet veel van zeggen. Ik merk nu al dat de contacten altijd anders lopen dan je denkt. Ik had me op gesprekken ingesteld, maar heb de papieren chaos geordend. En met de dochter gesproken, hoe ze haar moeder kan steunen die nu weduwe is. Het is leuk dat mensen er echt mee geholpen zijn.



## Muziek aan het bed

Vanuit de VPTZ kunnen we aan een terminale zieke live muziek aan het bed aanbieden.

Vrijwilliger Gera Gilda van der Meulen wil op verzoek muziek of klank maken aan het bed. Klankschalen, kleine harp of dwarsfluit. Met de fluit kan zij bestaande muziek spelen, daarnaast en op de andere instrumenten is het klank en improvisatie. Muziek kan dat brengen wat nodig of gewenst is, en zeer ontspannend werken. Voorop staat de wens van de deelnemer zelf!

Gera Gilda is dit jaar vrijwilliger geworden bij de VPTZ en kan dit ook extra bieden. Ze vraagt alleen een vergoeding voor de reiskosten.

Ken je iemand die graag live muziek aan het bed wil, neem dan contact op met de projectcoördinator VPTZ thuis: 06-23039744.

## Pensioen

Met ingang van 19 oktober gaat Marjan de Jong met pensioen.

Vanuit Humanitas zal een nieuwe projectcoördinator voor VPTZ thuis Groningen Stad en Haren worden aangesteld.

## Voorlichting

Wij informeren jou en je team graag over de mogelijkheden van het vrijwilligerswerk in de palliatieve zorg in de thuissituatie.

## Meer informatie?

Wil je overleggen, een voorlichting op locatie aanvragen of flyers ontvangen?

Neem dan contact op met het Meld- en informatiepunt (MIP) van Humanitas  
T. (050) 312 60 00

E-mail

[mip.groningen@humanitas.nl](mailto:mip.groningen@humanitas.nl)

## VPTZ Nederland

is de koepelorganisatie voor organisaties in de vrijwillige palliatieve terminale zorg. Deze zorg wordt zowel thuis, in hospices en steeds vaker ook in zorginstellingen geboden. Zij ondersteunen ruim 200 lid organisaties, behartigen hun belangen en stimuleren de kwaliteit van de zorg. Dit doen zij onder andere door het aanbieden van trainingen aan besturen, coördinatoren en vrijwilligers. Zie voor meer informatie [www.VPTZ.nl](http://www.VPTZ.nl)