

Klik [hier](#) voor de webversie



December 2020

### **Nieuwsbrief voor verwijzers**

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Thuis in de stad Groningen en Haren. Dit is de zesde digitale nieuwsbrief.

Elk kwartaal: maart, juni, september en december zal deze nieuwsbrief verschijnen.

## **Vrijwilligers VPTZ thuis zijn inzetbaar - ook nu!**

Afgelopen jaar is mede door Covid-19 een bijzonder jaar geweest. Bij VPTZ Thuis hebben we altijd het uitgangspunt gehad dat we het belangrijk vinden dat mensen niet alleen hoeven te sterven. We zijn dus altijd op zoek gegaan naar de mogelijkheden om vrijwilligers thuis in te zetten. Natuurlijk houden we hierbij de maatregelen van het RIVM in acht. Dat betekent dat vrijwilligers bij mensen thuis komen, mits:

- De vrijwilliger gezond is
- De vrijwilliger dat alleen doet, omdat hij/zij dat wil en kan, en niet alleen vanuit een moreel plichtsgevoel.

We willen benadrukken dat vrijwilligers bij binnenkomst en vertrek een mondkapje dragen en ook wanneer de 1,5 meter niet kan worden gewaarborgd. Wij letten er bij nieuwe intakes op dat er niet teveel mensen over de vloer komen, en vragen de vrijwilligers hier zelf ook alert op te zijn.

De vrijwilligers staan dus klaar om iemand in de laatste levensfase thuis te begeleiden. Neem contact op voor meer informatie of aanmelding: 050-3126000 of [mip.groningen@humanitas.nl](mailto:mip.groningen@humanitas.nl)



## Even voorstellen: Piet Risselada

Mijn naam is Piet Risselada. In 1999 ben ik bij Humanitas begonnen als coördinator Vrijwilligers bij Home-start. Vervolgens heb ik met nieuwkomers gewerkt en voor de groep ouderen en chronisch zieken. De laatste jaren voor de groep Vrijwilligers & Dementie: vrijwilligers bezoeken mensen met dementie in de thuissituatie en ondernemen allerlei activiteiten. Daarmee ontlasten zij tevens de mantelzorger die er even tussenuit kan gaan. Samen met Margriet Bödeker blijf ik dat doen. Sinds kort dan ook samen met Lotte VPTZ Thuis.

Waar komt mijn belangstelling voor de VPTZ vandaan, zul je je misschien afvragen... Een buurvrouw van mij belandde op 99-jarige leeftijd in het Gasthuis. Ze was al bezig haar 100-ste verjaardag voor te bereiden in de buurtkroeg. Ze heeft de 100 niet gehaald, maar was heel blij toen ze naar het Gasthuis verhuisde: daar was ze niet alleen. Ze heeft er nog geen 2 weken gewoond toen zij tijdens mijn bezoek stierf. Ik was erg onder de indruk van de warme sfeer in het Gasthuis en de toewijding van de vrijwilligers. Hun aanwezigheid heeft een bijzondere toegevoegde waarde, puur door er te zijn.

Dat is dan ook mijn drijfveer: mensen in de laatste levensfase en hun naasten ondersteuning te bieden om het mogelijk te maken thuis te kunnen blijven. Een vrijwilliger kan iemand gezelschap houden, of als dat mogelijk is samen naar buiten gaan. En ervoor zorgen dat de mantelzorger even tijd voor zichzelf krijgt.

Ik kijk er naar uit om de samenwerking voort te zetten!

## Even voorstellen: Lotte Dorrestein

Mijn naam is Lotte Dorrestein en ik werk sinds augustus 2018 bij Humanitas. Ik ben de afgelopen jaren projectcoördinator geweest bij Vriendschappelijk Bezoek, het maatjesproject voor ouderen en chronisch zieken. Sinds dit voorjaar heb ik het project Belmaatjes onder mijn hoede. Dit is een initiatief wat ontstaan is door alle coronamaatregelen. Mensen vinden het fijn door te bellen met een vrijwilliger toch wat contact te hebben met de wereld om hen heen.

Nu ga ik samen met Piet VPTZ Thuis oppakken en daar heb ik enorm veel zin in! Ik heb altijd al een aantrekkingskracht gehad rond het thema laatste levensfase/sterven. Ik vind het dan ook een uitdaging om in de wereld van VPTZ te duiken en met jullie als verwijzers, die ook bezig zijn met dit thema, samen te werken.



## Procedure

Bij een aanvraag gaan de Vrijwillig Coördinator Nicha van Garderen of Projectcoördinatoren Piet Risselada of Lotte Dorrestein kennismaken thuis. Zij zoeken dan zo snel het kan en nodig is naar een vrijwilliger die in die situatie past, qua karakter, interesses, dagdeel van bezoek, woonlocatie, etc.

Hulpvragers melden zichzelf aan of worden aangemeld door naasten, professionals of de informele zorg bij het Meld- en Informatiepunt van Humanitas: 050-3126000.

## Bereikbaarheid rond de Kerst:

- In de week van 21 december zijn we bereikbaar via: 06-83810227 m.u.v. 25 december
- In de week van 28 december via: 06-13122660 m.u.v. 1 januari

### Reageren op de nieuwsbrief?

Graag horen wij van jou wat je van de nieuwsbrief VPTZ Thuis vindt. Vind je het leuk en nuttig om te lezen, mis je iets of wil je graag een bericht in de volgende nieuwsbrief laten plaatsen? Laat het ons weten via [vptz.groningen@humanitas.nl](mailto:vptz.groningen@humanitas.nl)

### Voorlichting

Wij informeren jou en je team graag over de mogelijkheden van het vrijwilligerswerk in de palliatieve zorg in de thuissituatie. Samen met vrijwilligers van VPTZ Thuis komen wij onze ervaringen met het vrijwilligerswerk in de laatste levensfase delen.

### Meer informatie?

Wil je overleggen, een voorlichting op locatie aanvragen of flyers ontvangen? Neem dan contact op met het Meld- en informatiepunt (MIP) van Humanitas 050-3126000 of [mip.groningen@humanitas.nl](mailto:mip.groningen@humanitas.nl)



Namens Humanitas wensen wij jullie fijne feestdagen! We kijken uit naar mooie samenwerkingen in 2021.

### VPTZ Nederland

is de koepelorganisatie voor organisaties in de vrijwillige palliatieve terminale zorg. Deze zorg wordt zowel thuis, in hospices en steeds vaker ook in zorginstellingen geboden. Zij ondersteunen ruim 200 lid organisaties, behartigen hun belangen en stimuleren de kwaliteit van de zorg. Dit doen zij onder andere door het aanbieden van trainingen aan besturen, coördinatoren en vrijwilligers. Zie voor meer informatie [www.vptz.nl](http://www.vptz.nl)

