

Nieuwsbrief 2017 nummer 3

In deze nieuwsbrief besteden we aandacht aan ons nieuwe project Home Start. De onlangs aangestelde coördinator, Karlijn Houben legt uit en stelt zich voor. Daarna lichten we er een van onze bestaande activiteiten uit. Was dat de vorige keer de thuisadministratie nu is dat het Voorlezen. Aan het eind van de nieuwsbrief kijken we naar onze centrale taken die zijn ondergebracht in “Samenlevingsopbouw”. Het werven van vrijwilligers voor deze centrale activiteiten is een actueel aandachtspunt. Daartoe nodigen we u graag uit bij onze stand langs te komen op 6,13 of 19 oktober. Zie slot van de nieuwsbrief.

Home Start

Voel je je alleen als ouder van jonge kinderen? Vind je het moeilijk om je aandacht te verdelen? Zit je niet lekker in je vel en lukt het niet met de opvoeding van de kinderen? Heb je een negatief beeld van jezelf als ouder? Krijg jij alles niet op rolletjes?

Vanaf 18 september is het project Home-Start gestart binnen de Fryske Marren. Home-Start is een programma voor opvoed- en gezinsondersteuning bij lichte opvoedingsvragen. Home-Start is er voor ouders met tenminste 1 kind in de leeftijd van 0 t/m 7 jaar die het even lastig heeft. Er komt gemiddeld 1 dagdeel per week een vrijwilliger thuis die zelf ook opvoedervaring heeft. Wat ze doen? Een spelletje, kopje koffie drinken en kletsen, een luisterend oor bieden, delen van ervaringen, een wandelingetje, samen naar de speeltuin, et cetera. Dit is afhankelijk van wat ouders en vrijwilliger zelf willen.

Even voorstellen.. Mijn naam is Karlijn Houben en ik ben moeder van twee prachtige meiden van 7 jaar en een baby van 7 maanden. Ik heb de opleiding Pedagogiek gedaan en heb mij de afgelopen jaren, naast mijn gezin, vooral bezig gehouden met ondernemen en opvoedingsondersteuning bieden. Ook was ik twee jaar vrijwilliger bij een soortgelijk project als Home-Start waar ik geleerd heb hoeveel je als vrijwilliger kunt betekenen voor een gezin. En nu wil ik als coördinator met dit project zoveel mogelijk gezinnen laten ervaren wat een vrijwilliger voor hen kan betekenen!

Op dit moment zijn we voor het project Home-Start op zoek naar vrijwilligers in de gemeente De Fryske Marren en Súdwest-Fryslân. Spreekt dit project je aan en wil je je inzetten als vrijwilliger? Neem dan contact op met Karlijn Houben (06-51311852)

Humanitas Voorlezen

Is Nederlands nog moeilijk? Een vrijwilliger van Humanitas Voorlezen leest bij jou thuis voor aan je kinderen. Leuk én leerzaam, ook voor jou zelf.

Thuis voorlezen aan kinderen is leuk en gezellig, én ze leren op een speelse manier beter Nederlands. Ben je zelf de taal nog niet goed machtig? Vraag dan de voorleesvrijwilliger van Humanitas om langs te komen en voor te lezen. Samen met jou wordt afgesproken welke tijden handig zijn. Bijvoorbeeld één keer per week, gedurende een half jaar. Je bent dan zelf thuis en wordt bij het voorlezen betrokken, zodat je in de toekomst zelf jouw kind kunt voorlezen.

Kinderen vinden het heerlijk om voorgelezen te worden, maar willen ook graag over de verhaaltjes meepraten en vertellen. Zeker wanneer ze zelf al een beetje kunnen lezen. Daarom is er ook ruimte voor spelletjes, tekenen en liedjes zingen, steeds met aandacht voor de taal. Spelenderwijs krijgt jouw kind het Nederlands steeds verder onder de knie. Heel belangrijk, want daarmee kan het zich nu en later beter redden.

Het is geen probleem als je niet veel (prent-)boeken voor jouw kind in huis hebt. De voorleesvrijwilliger neemt dan boeken mee. De vrijwilliger kan samen met je jouw kind ook lid van de bibliotheek maken, als jouw kind dat nog niet is. Dat is gratis! Het is daarna mogelijk dat je samen naar de bibliotheek gaat om boeken te lenen.

Goed om te weten: aan het voorlezen van kinderen zijn geen kosten verbonden! Voor kinderen vanaf 2 jaar.

Maar ook.....leuk voor ouderen !!

Veel ouderen hebben ook behoefte om voorgelezen te worden. Dat kan verschillende oorzaken hebben: lichamelijke en/of geestelijke. Ook kan eenzaamheid aanleiding zijn om hulp van iemand anders in te roepen. Ook aan hen besteedt Humanitas aandacht. Onze vrijwilligers zijn van alle markten thuis ! Uiteraard kan ook met ouderen een bezoek worden gebracht aan de bibliotheek. Het lidmaatschap daarvan is voor hen echter niet kosteloos.

Samenlevingsopbouw

Centraal binnen onze afdeling zijn de activiteiten die de afdeling op de kaart zetten. Nieuwe activiteiten worden vanuit hieruit geïnitieerd. Wat klaar is wordt afgerond. Contacten worden onderhouden met de lopende activiteiten, met name met de coördinatoren daarvan.

Vrijwilligers binnen samenlevingsopbouw zijn de eerste ambassadeurs van Humanitas. Zij onderhouden contacten met bijvoorbeeld de gemeente, met andere vrijwilliger organisaties, met andere Humanitas afdelingen en onderdelen. Met wie dan maar ook, om Humanitas onder de aandacht te brengen. Daartoe wordt de PR geregeld, zoals de website en de nieuwsbrieven. Het betreffen hier vooral extern gerichte taken

Vrijwilligers binnen samenlevingsopbouw regelen ook de bestuurlijke taken. Die zijn vooral intern gericht, bedoeld om de lopende activiteiten te faciliteren. Het werven van

coördinatoren en vrijwilligers maakt hiervan een belangrijk onderdeel uit, naast de financiële portefeuille en het secretariaat

Kom langs

Organisatie Punt Twa organiseert in oktober vrijwilligersmarkten. Om precies te zijn in de namiddag van 6 oktober te Joure, op 13 oktober in Balk en op 19 oktober in Lemmer. Humanitas zal daar met veen eigen stand aanwezig zijn. Een goede manier op met ons werk kennis te maken. Behalve de hier genoemde projecten zijn dat de thuisadministratie, maatjes, vakantieweken en de speelgoedactie. Wellicht is er iets bij waar u als vrijwilliger aan de slag wilt. Kom dus langs. Lukt dat niet dan kunt u ons natuurlijk ook mailen en bellen. Email: defriesemeren@humanitas.nl. Telefoon: 06-24173306. We zorgen er dan voor dat de betrokken coördinator u terug belt.