

Alvast bedankt

Corpus den Hoorn

45-jarige man met een verstandelijke beperking is fan van ABBA, gek op films en reizen met het OV. Zin om iets voor hem te betekenen? Zoek dan contact met ons.

Info: Ilonka Graver i.bout@novo.nu 06 227 333 44

Vinkhuizen

Ben je moeder en spreek je Saho? Dan kun je wonderen doen voor een jonge Eritrese moeder. Maak haar wegwijs in Groningen en help haar op weg met de Nederlandse taal.

Info: Julliet Schreuder julliet.schreuder@ggd.groningen.nl 06 316 319 27

Paddepoel

Misschien spreekt dit je aan? Vriendelijke vrouw (60) met psychiatrisch verleden die net genezen is van een ernstige ziekte, wil er graag wat meer uit. Een kopje koffie ergens, wat babbelen of een wandelingetje, dat zou ze fijn vinden.

Info: Carolien Soons c.soons@humanitas.nl 06 136 535 94

Corpus den Hoorn

Heb je interesse in de actualiteit? Deel dat dan met een meneer van 86. Of bekijk met hem monumenten in de stad. Een boodschap doen of fietstochtje maken kan hij ook waarderen.

Info: Margriet Frik gm.koster@cosis.nu 06 308 957 85

Vinkhuizen

Mevrouw van 76 is na een werkzaam leven nu aan huis gekluisterd. Wil jij mevrouw gezelschap houden als haar man er zo nu en dan even uit wil?

Info: Marjan de Jong m.dejong1@humanitas.nl 06 230 397 44

Voor meer vrijwilligerswerk:

www.vrijwilligersgroningen.nl

www.humanitas.nl/groningen

www.wehelpen.nl/groningen



groningen

DOE JEZELF EEN PLEZIER!