

Contact met Gezin en verlies?

Humanitas

Afdeling Almere/Zeevolde

Busplein 26

1315 KV Almere

036 539 70 44

jeugdengezin.almere@humanitas.nl

www.humanitas.nl/afdeling/almere-zeewolde/activiteiten/humanitas-jongeren-in-rouw-gezin-en-verlies

humanitas

**Projecten
Humanitas Almere**

- Back-Up
- BOR Flevoland
- Dagje op Adem
- Doorstart
- Gedetineerdenbezoek
- Gezin en verlies
- Gezin in Balans
- Home-Start
- Huisbezoek
- Kindervakantieweken
- Levensboek
- Match
- Steun bij rouw
- Taalent
- Thuisadministratie
- Wel Thuis

Gedeeld verdriet



OMSLAGFOTO PETER SMITS



Humanitas Almere is een professionele vrijwilligersorganisatie. We bieden tijdelijke ondersteuning bij opvoeden, opgroeien, detentie, eenzaamheid, rouw en thuisadministratie. Belangrijke waarden in ons werk zijn gelijkwaardigheid, regie over eigen leven, betrokkenheid, vraaggerichtheid en verantwoordelijkheid voor jezelf en voor een ander. We zijn er voor alle Almeerders, ongeacht hun levensovertuiging, leeftijd en cultuur.



FOTO: S. MACHIEL BROWER

Een ernstige ziekte in het gezin, een scheiding, het overlijden van een gezinslid: het zijn ingrijpende gebeurtenissen. Het leven is door zo'n ervaring voorgoed anders. Om kinderen en jongeren (8-18 jaar) te helpen gezond verder te groeien, biedt Humanitas Gezin en verlies diverse lotgenotengrogramma's.

Overlijden

Als kinderen en jongeren een gezinslid verliezen, verandert er veel in hun leven. Er is verdriet, een lege stoel aan tafel, vertrouwde rituelen verdwijnen en taken worden herverdeeld. Voor hen is het belangrijk te weten dat zij niet alleen staan in hun verdriet. Tijdens groepsbijeenkomsten van Gezin en verlies vinden zij (h)erkenning bij leeftijdgenoten die ook een gezinslid missen.

Scheiding

Ook een scheiding heeft veel impact op het leven van kinderen en jongeren. Op het moment zelf, direct erna maar ook als het lang(er) geleden is. Voor wie extra ondersteuning kan gebruiken bij het verwerken

van een scheiding, is er het lotgenotenprogramma KOESA (Kinderen Ouders En Scheiding Almere). KOESA wordt uitgevoerd in samenwerking met professionele coaches van Zorggroep Almere. Ouders worden nauw betrokken bij het traject.

Hoe werkt het?

Je meldt je kind(eren) aan bij een projectcoördinator van Gezin en verlies. Jongeren kunnen zich, met toestemming van hun ouders, zelf aanmelden. Voordat aan het programma wordt deelgenomen, vindt eerst een kennismakingsgesprek plaats.

Humanitas Gezin en verlies biedt kinderen, jongeren en hun ouders ondersteuning en begeleiding bij verdriet door verlies. Dat kan zijn na het overlijden van een dierbare, bij ernstige ziekte van een gezinslid of na een (echt)scheiding. Deelname is kosteloos.



Scholen

Gezin en verlies biedt ook op scholen lotgenotenprogramma's. Er zijn programma's voor kinderen/jongeren die te maken hebben met een ernstig ziek gezinslid of met een scheiding. De school zorgt in beide gevallen voor voldoende deelnemers.

Op middelbare scholen, MBO's en HBO's geven ervaringsdeskundige jongeren interactieve voorlichtingslessen over rouw en (echt)scheiding.

