


Vriendschappelijk Huisbezoek Humanitas Assen

humanitas

A photograph of three women in conversation. The woman on the left has blonde hair, wears glasses, and a colorful floral top. The woman in the center has short blonde hair and wears a white top with a necklace. The woman on the right has short brown hair and is wearing a dark top. They are all looking towards each other in a friendly interaction.

Doorbreek de
eenzaamheid,
zoek nieuwe
vrienden.

Wij helpen je
graag op weg,
maar jij houdt
zelf de regie.

Vriendschappelijk Huisbezoek

Als eenzaamheid een last wordt.

Iedereen voelt zich wel eens eenzaam. De meeste mensen hebben wel een sociaal netwerk van familie, vrienden of collega's om op terug te vallen.

Maar soms is er die mogelijkheid niet en ben je niet in staat om die eenzaamheid te doorbreken.

Dan kun je een beroep doen op Vriendschappelijk Huisbezoek van Humanitas.

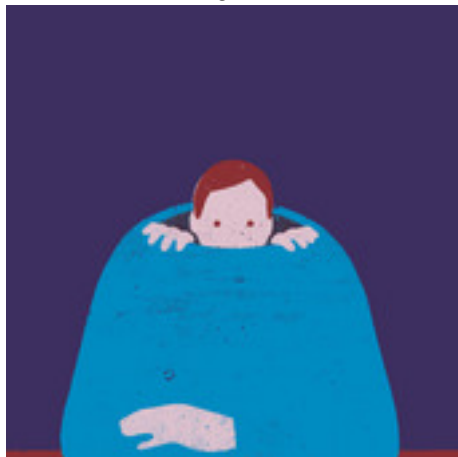
Wie komt er langs?

Humanitas werkt met vrijwilligers van alle leeftijden.

Iedere vrijwilliger krijgt scholing in de Humanitas waarden, maar ook in de werkzaamheden die zij bij ons verrichten.

Voor wie?

Deze activiteit is er voor iedereen, ongeacht leeftijd, cultuur of levensbeschouwing.





Wat kunnen wij voor jou doen?

Deze activiteit werkt met vrijwilligers die bij mensen op bezoek komen om samen iets te drinken, een spelletje te doen of om samen op pad te gaan om buiten de deur iets te ondernemen. Uitgangspunt is dat de regie bij jou ligt.

Groepsactiviteiten

Het is ook mogelijk om in groepsverband iets te ondernemen.

Belangrijk is om te ontdekken waar jij behoefte aan hebt en eens even de sleur van alle dag te doorbreken.

"Spannend om zo'n eerste stap te zetten, maar het kan je heel veel opleveren!"

Ondersteuning

De ondersteuning van een vrijwilliger is voor kortere of langere tijd mogelijk. Wij hopen dat er een tijd komt dat jij zelf weer in staat bent om deel te nemen aan het sociale leven. Wanneer dit niet lukt, laten wij je niet los.

Contactgegevens:

Vriendschappelijk Huisbezoek

tel: 0592-355591

Humanitas Assen

Brunelstraat 77,

9404 KB Assen

tel: 0592-311121

mail: assen @humanitas.nl



Over Humanitas

Humanitas is er voor mensen die samen met een vrijwilliger op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Jaarlijks bieden onze ruim 25.000 goed geschoolde vrijwilligers hulp aan meer dan 70.000 deelnemers.*

Humanitas waarden:

- regie behouden over je eigen leven
- samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij, activiteiten daarop aanpassen.

* bron: Jaarverslag 2017

Wij worden gesteund door:



humanitas

Inloopmiddag

Iedere dinsdag van
14:00 - 16:00 uur.
Brunelstraat 77,
Assen

Lunch

Iedere 2e en 4e dinsdag
van de maand.
Van 11:30 - 13:30 uur.
kosten 3 euro pp.

*Niet meer
alleen,
maar
gezellig
samen.
Meld je bij
ons aan.*