

Humanitas afdeling Assen

humanitas

Humanitas is er voor mensen die met behulp van een vrijwilliger op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Jaarlijks bieden ruim 230 goed getrainde vrijwilligers gratis steun aan ruim 580 deelnemers. Wij werken binnen zes thema's: eenzaamheid, verlies, opvoeden, opgroeien, detentie en thuisadministratie.

Humanitas- waarden

- regie behouden over je eigen leven
- samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij en de activiteiten daarop aanpassen

Persoonlijk

Humanitas werkt kleinschalig en persoonlijk. De contacten zijn van mens tot mens en worden lokaal georganiseerd. Wat ons bindt is het gevoel dat we iets voor elkaar willen betekenen en een zinvolle bijdrage willen leveren aan de maatschappij.



580

deelnemers

230

vrijwilligers

De zon komt
op voor
iedereen;

Humanitas
Assen
ook!



Humanitas Academie

Elke vrijwilliger gaat bij ons geschoold op pad. De basis-training gaat bijvoorbeeld over: grenzen stellen, privacy en de ander ondersteunen zodat hij zelf de regie houdt. Gedurende het werk volgen vrijwilligers intervisiebijeenkomsten waarin zij praktijkervaringen met elkaar delen.

Begeleidingartsbezoek

Een bezoek aan een arts of een ziekenhuis is soms erg zwaar. Vrijwilligers begeleiden deelnemers, die niet alleen kunnen of durven te gaan. De redenen zijn zeer divers: lichamelijk, geestelijk, weinig contacten, werkende kinderen vaak op afstand.

begeleidingartsbezoek@humanitas-assen.nl

Thuisadministratie

Wie problemen heeft om de eigen (financiële) administratie op orde te houden kan (tijdelijk) steun ontvangen van een vrijwilliger.

thuisadministratie@humanitas-assen.nl
06-30220380

Steun bij Verlies

Vrijwilligers zijn beschikbaar om met mensen die een rouwproces doormaken te praten en steun te verlenen, zowel individueel als in lotgenotengroepen.

steunbijverlies@humanitas-assen.nl

Maatjes

Maatjes bemiddelt tussen vrijwilligers en deelnemers. De deelnemers hebben een psychiatrische achtergrond of zijn verstandelijk of lichamelijk beperkt en zijn hierdoor in een isolement geraakt.

maatjes@humanitas-assen.nl
06-83199336

Kindervakantieweken

Voor kinderen die om financiële, sociale of medische redenen niet op vakantie kunnen gaan, organiseert Humanitas jaarlijks vakantieweken.

kindervakantie@humanitas-assen.nl

Begeleide Omgangs-Regeling (BOR)

Ondersteuning aan kinderen van gescheiden ouders i.v.m. (het opgang brengen van) een omgangsregeling

bor@humanitas-assen.nl
(tel.050-3120633).

Vriendschapskring

Soosjetijd organiseert avonden voor jong volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis [ASS].

soosjetijd@humanitas-assen.nl

Vriendschappelijk Huisbezoek

Als jij je eenzaam voelt en die eenzaamheid niet kunt doorbreken, heeft Humanitas Vriendschappelijk Huisbezoek. Een vrijwilliger komt bij jou thuis of gaat er met jou op uit om iets gezelligs te ondernemen. Samen ga je je eigen sociale netwerk weer vergroten.

vriendschappelijk-huisbezoek@humanitas-assen.nl

Taalondersteuning voor anderstaligen

De doelstelling van de Taalondersteuning aan anderstaligen is om deelnemers te helpen om in het Nederlands te leren communiceren. De nadruk ligt dus op conversatie.

taalondersteuning@humanitas-assen.nl
06-13903263

Levensverhaal

Samen met een vrijwilliger van Humanitas je waardevolle herinneringen vastleggen in een levensboek of andere vorm. Het geeft een uniek sfeerbeeld van je eigen levensverhaal dat gedeeld kan worden met de familie, (klein)kinderen en vrienden.

levensverhaal@humanitas-assen.nl

Algemene informatie:
assen@humanitas.nl
secretaris@humanitas-assen.nl
www.humanitas.nl/assen
maatjesboekje.nl
tel: 0592-311121
mob: 06-18815923



HUMANITAS afdeling Assen

Brunelstraat 77
9404 KB Assen
0592 311121
assen@humanitas.nl

Wij worden gesteund door



Vereniging Humanitas

www.humanitas.nl
www.humanitas.nl/afdeling/assen

KvK 405 30 895

