

Humanitas waarden

- regie houden over je eigen leven
- samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en een ander
- vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij en de activiteiten daarop aanpassen
-

Humanitas wil bijdragen aan een samenleving waarin mensen elkaar helpen om onze samenleving leefbaar te maken en te houden.

Humanitas Assen

Brunelstraat 77
 9404 KB Assen
 0592 311121
 assen@humanitas.nl

Eenzaamheid = LEEF



Eenzaamheid = LEEF

Als eenzaamheid een last wordt

We voelen ons allemaal wel eens eenzaam. Gelukkig hebben de meeste mensen een sociaal netwerk waar ze op terug kunnen vallen. Familie, vrienden, collega's waar ze terecht kunnen en hun verhaal kwijt kunnen.

Maar wat nu wanneer je die mogelijkheid niet hebt of niet in staat bent om die eenzaamheid te doorbreken. Wat als die eenzaamheid pijn doet, letterlijk. Dan heb je behoefte aan iemand die je ziet en hoort, iemand die bereid is je bij de hand te nemen en op weg te helpen uit die eenzaamheid



Project

Humanitas Assen kent het project "eenzaamheid=LEEF", waarbij mensen bij de hand worden genomen door daarvoor opgeleide vrijwilligers om samen op pad te gaan naar het moment dat u zelf weer in staat bent om volwaardig deel te nemen aan het leven. Dit kan door een op een contact of in groepsverband, waarbij het uitgangspunt is dat de regie bij u ligt. Van belang hierbij is dat de eenzaamheid u in de weg zit en u dit wilt veranderen. Dat u tot de ontdekking komt waar u behoefte aan heeft. Die ontdekkingstocht zorgt voor verandering. Daar de moeite voor nemen is ook spannend. Even uit de sleur van iedere dag stappen.

Voor wie?

Dit project is er voor iedereen, ongeacht leeftijd, cultuur of levensbeschouwing

Informatie en aanmelding:

Humanitas Assen

Email: humanitas.leef@outlook.com

Telefoon: 0592-751377