

Mijn eerste herinneringen

"Ik ben geboren in een ontzettend strenge winter, waar ik me uiteraard niets van kan herinneren. Mijn eerste herinneringen zijn van mijn 3^e of 4^e levensjaar. Ik zie mij zelf in de tuin achter het huis. Samen met mijn oudste broer en zus. We speelden verstoppertje. Ook kan ik mij vaag herinneren dat ik in het ziekenhuis lag, ik denk vanwege mijn amandelen. En toen kwam de oorlog"

Zo zou het boek over uw eigen leven kunnen beginnen. Misschien met een foto van u zelf met uw broers en zussen in de tuin.



Een levensboek is niet leeftijdgebonden!

"Je zou eens wat moeten doen met die verhalen". Is dat wel eens tegen u gezegd, of wellicht heeft u dat zelf al eens gedacht? Uw levensverhaal, met grote en kleine gebeurtenissen, vreugdevolle en verdrietige ervaringen, vastgelegd in een boek voor uzelf of om ze te delen met uw kinderen, kleinkinderen, vrienden of verdere familie.

Een vrijwilliger van Humanitas kan u helpen

U zou wel willen, maar weet niet goed waar te beginnen. Of u heeft moeite om uw herinneringen goed op papier te krijgen. Een vrijwilliger van Humanitas kan u helpen om van uw levensverhaal een levensboek te maken!

Werkwijze:

Als u zich heeft aangemeld voor hulp bij het maken van een levensboek, komt een coördinator bij u op bezoek om kennis te maken. U kunt dan aangeven wat uw wensen en verwachtingen zijn. Na dat gesprek wordt een vrijwilliger gezocht die het beste bij u en uw verhaal past. Deze vrijwilliger gaat met u aan de slag om uw levensverhaal in de door u gewenste vorm vast te leggen. De vrijwilliger zal u hiervoor gemiddeld 1 keer per 2 weken bezoeken. Meestal is het levensboek binnen een half jaar klaar. Het levensboek kan de vorm hebben van een boek, maar ook een ander produkt is denkbaar, bijvoorbeeld een fotoalbum, plakboek, herinneringskoffer, dvd of cd. U bepaalt zelf in welke vorm u het levensboek wilt hebben.



Kosten:

Er zijn geen kosten verbonden aan de hulp die de vrijwilliger biedt. Alleen de drukkosten zijn voor uw eigen rekening.

Privacy:

Gegevens met betrekking tot uw levensboek wordt niet met anderen gedeeld. Onze hulp is volstrekt vertrouwelijk. Meer informatie hierover vindt u in ons privacyreglement.

Informatie en aanmelden:

Wilt u meer weten?

Wilt u hulp bij het maken van een levensboek?

Of wilt u zich aanmelden als vrijwilliger?

Neem dan contact op met het meld- en informatiepunt van de Werkgroep Levensboek:

Telefoon: 0592 311121

Email: assen@humanitas.nl

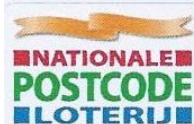
Humanitas afdeling Assen

Brunelstraat 77

9404 KB Assen

Telefoon : 0592 311121

Email : assen@humanitas.nl



Algemeen Nuz
Beogende Instelling
ANBI

VOOR
GOEDE DOELEN



humanitas



Uw Levensboek

Het verhaal van uw leven in een boek