

# Levensverhaal

Humanitas Assen

0592-311121

humanitas

Een koffer vol  
foto's en  
herinneringen

Met hulp van  
een  
vrijwilliger  
een prachtig  
boek  
gemaakt.

# Levensverhalen

Mijn eerste herinneringen.

“Ik ben geboren in een ontzettend strenge winter, waar ik me uiteraard niets van kan herinneren. Mijn eerste herinneringen zijn van mijn 3 e of 4 e levensjaar. Ik zie mij zelf in de tuin achter het huis. Samen met mijn oudste broer en zus. We speelden verstoppertje. Ook kan ik mij vaag herinneren dat ik in het ziekenhuis lag, ik denk vanwege mijn amandelen. En toen kwam de oorlog .....

Zo zou het boek over uw eigen leven kunnen beginnen.

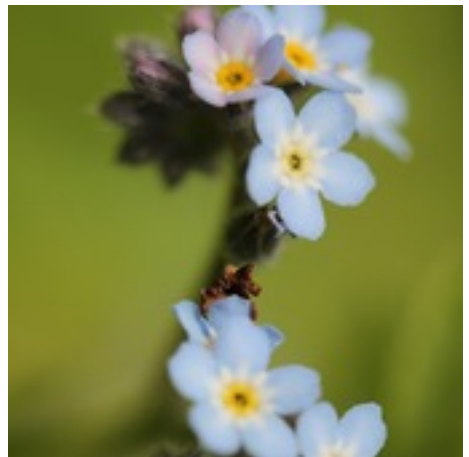
---

## Een levensboek is niet leeftijdgebonden!

“Je zou eens wat moeten doen met die verhalen”. Is dat wel eens tegen u gezegd, of wellicht heeft u dat zelf al eens gedacht? Uw levensverhaal, met grote en kleine gebeurtenissen, vreugdevolle en verdrietige ervaringen, vastgelegd in een boek voor uzelf of om ze te delen met uw kinderen, kleinkinderen, vrienden of verdere familie.

---

Met behulp van een vrijwilliger en de computer iets blijvends maken.





---

## Een vrijwilliger van Humanitas kan u helpen

U zou wel willen, maar weet niet goed waar te beginnen. Of u heeft moeite om uw herinneringen goed op papier of op de computer te krijgen. Een vrijwilliger van Humanitas kan u helpen om van uw levensverhaal een levensboek te maken!

*"Ik heb veel leuke reacties gehad op mijn levensverhaal"*

### Werkwijze:

Als u zich heeft aangemeld voor hulp bij het maken van een levensboek, komt een coördinator bij u op bezoek om kennis te maken. U kunt dan aangeven wat uw wensen en verwachtingen zijn. Na dat gesprek wordt een vrijwilliger gezocht die het beste bij u en uw verhaal past. Deze vrijwilliger gaat met u aan de slag om uw levensverhaal in de door u gewenste vorm vast te leggen. De vrijwilliger zal u hiervoor gemiddeld 1 keer per 2 weken bezoeken. Meestal is het levensboek binnen een half jaar klaar.

---

Het levensverhaal kan de vorm hebben van een boek, maar ook een ander product is denkbaar, bijvoorbeeld een fotoalbum, plakboek, herinneringskoffer, dvd of cd. U bepaalt zelf in welke vorm u het levensboek wilt hebben.

### Kosten:

Er zijn geen kosten verbonden aan de hulp die de vrijwilliger biedt. Alleen de drukkosten zijn voor uw eigen rekening.

# Levensverhaal

Altijd al uw verhaal en herinneringen in een mooie vorm willen vastleggen?

Komt u er maar niet toe dit te doen?

Ben jij de vrijwilliger die samen met anderen, mensen wil helpen deze lang gekoesterde droom uit te laten komen? Meld je dan beide aan:

tel: 0592-311121

mail: levensverhaal@humanitas-assen.nl

website: [www.humanitas.nl/assen](http://www.humanitas.nl/assen)



## Over Humanitas

Humanitas is er voor mensen die samen met een vrijwilliger op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Jaarlijks bieden onze ruim 25.000 goed geschoolde vrijwilligers hulp aan meer dan 75.000 deelnemers.\*

### Humanitas waarden:

- regie behouden over je eigen leven
- samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij, activiteiten daarop aanpassen.

\*Bron: Jaarverslag 2018

Wij worden gesteund door:



humanitas

Humanitas Assen

Brunelstraat 77,

9404 KB Assen

f humanitas assen

f maart 2019

*'Ik had  
nooit  
gedacht  
dat ik zo  
blij zou  
worden  
van dit  
resultaat.'*