

Maatjes
Humanitas Assen
06-8319 9336

humanitas

Het contact
met mijn
maatje maakt
me weer blij

Samen er op
uit maakt het
leven weer
leuker

Maatjes

Maatjes bemiddelt in contacten tussen deelnemers en vrijwilligers die samen een koppel vormen: maatjes zijn. Het project richt zich op volwassenen die niet of onvoldoende in staat zijn om sociale contacten aan te gaan of te onderhouden.

De doelgroep betreft mensen met een beperking, psychiatrisch, lichamelijk/verstandelijk of een aan autisme verwante stoornis, die vaak in een isolement zijn terecht gekomen.

Maatjes is bedoeld om deelnemers te helpen uit hun isolement te komen door samen met de vrijwilliger 'gewone' dingen te gaan doen, zoals ergens koffie drinken, fietsen, cake bakken en soms ook een museum bezoeken, of andere dingen die het koppel leuk vindt om samen te doen.

Deelnemers

De deelnemers zijn vaak kwetsbare mensen. Veel van hen wonen zelfstandig en zijn daardoor een groot deel van hun tijd op zichzelf aangewezen. Het leggen van nieuwe sociale contacten is soms moeilijk, daar kan een maatje bij helpen.

Vrijwilligers

De vrijwilliger is iemand die een ander wil helpen bij het vinden van zijn of haar eigen weg in het leven. Het contact is op basis van gelijkwaardigheid, gewoon van mens tot mens.

Het bijzondere contact vereist wel flexibiliteit van de vrijwilliger. De meeste koppels komen eenmaal in de twee weken bij elkaar om iets leuks te gaan doen, maar het kan ook anders, alles in onderling overleg. Dit vrijwilligerswerk geeft veel voldoening en je leert er ook nog wat van!

Koppeling

Koppelen vergt veel zorg en het kan dus soms wat langer duren voor een goede koppeling tot stand gebracht wordt. De koppels worden samengesteld op basis van gezamenlijke interesses en andere overeenkomsten. De coördinator stelt de deelnemer en de vrijwilliger aan elkaar voor tijdens een koppelingsgesprek, waarin de deelnemer en de vrijwilliger elkaar kunnen vertellen wat voor hen belangrijk is in het contact en wat voorlopig van belang is om van elkaar te weten. Na het eerste contact kunnen alvast afspraken gemaakt worden.

Intake

Bij zowel de deelnemer als bij de vrijwilliger wordt er thuis een intakegesprek gevoerd o.l.v. de coördinator, waarna beoordeeld wordt of men bij dit project past.

*Maatjes zijn betekent
samen leuke dingen
doen*

Begeleiding

De koppels worden begeleid door de coördinatoren. In het eerste jaar zijn er drie evaluaties: na twee, zes en twaalf maanden. Na twee jaar volgt er een eind evaluatiegesprek. Aandachtspunten tijdens deze evaluatie-gesprekken zijn:

- hoe verloopt het contact,
- zijn er problemen,
- wordt het contact voortgezet.

Tussentijds kan er ook altijd een beroep worden gedaan op de coördinator.

Maatjes

Samen iets leuks ondernemen als het alleen te lastig is.

Interesse? Iets voor jou?

Jouw behoeften en wensen staan centraal. We gaan na wat jij nodig hebt en helpen je verder te komen.

Wacht niet tot morgen. Bel ons!

telefoon: 06-8319 9336

of mail naar:

maatjes@humanitas-assen.nl

humanitas

Humanitas Assen
Brunelstraat 77,
9404 KB Assen
tel: 0592-311121
mail: assen@humanitas.nl



f humanitas assen
www.humanitas.nl/assen

Over Humanitas

Humanitas is er voor mensen die samen met een vrijwilliger op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Jaarlijks bieden onze ruim 25.000 goed geschoolde vrijwilligers hulp aan meer dan 75.000 deelnemers.*

Humanitas waarden:

- regie behouden over je eigen leven
- samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij, activiteiten daarop aanpassen.

*Bron: Jaarverslag 2018

Wij worden gesteund door:



*"Elk
uitstapje
geeft me
weer
meer
vertrouwen"*