



**Bezoekgroep**  
**Humanitas afdeling**  
**Coevorden**

humanitas

**Behoeftte aan  
iemand om  
mee te  
praten?**

**Vrijwilligers  
van  
Humanitas  
zijn er voor je!**

# Bezoekgroep

Het kan iedereen overkomen: het gevoel dat het kringetje om je heen steeds kleiner wordt. Bij ouderen bijvoorbeeld. En soms beperkt een ziekte je in je mogelijkheden om contact te leggen. Of misschien heb je steun nodig om een ingrijpende gebeurtenis te verwerken. Een vrijwilliger komt je thuis opzoeken en vraagt jou wat je graag zou willen. Gewoon een gezellig praatje bij een kopje koffie? Wil je je verhaal kwijt? Samen boodschappen doen, of een wandeling maken? Zeg het maar. De vrijwilliger kan je ook helpen nieuwe contacten te leggen. De duur van de bezoeken is afhankelijk van de behoefte.

---

## Hoe werkt het?

Als je je alleen voelt en daar verandering in wilt brengen, kun je een beroep doen op de Bezoekgroep. Na een kennismakingsgesprek word je voorgesteld aan een goed getrainde vrijwilliger. Als het klikt maken jullie samen afspraken. Meestal komt de vrijwilliger wekelijks bij je op bezoek. Het doel is dat je na verloop van tijd sterk genoeg voelt zelf verder te gaan.

---

**Vrijwilligers van de Bezoekgroep bieden een luisterend oor.**



---

**Vind je het leuk om af en toe samen met iemand iets te doen of bezoek te krijgen?**

**Meld je nu aan!**

Coördinator Lenie Helmich  
E-mail: [l.helmich@kpnmail.nl](mailto:l.helmich@kpnmail.nl)  
Telefoonnummer: 0524-515726

Coördinator Anneke Blom  
E-mail: [tibberen@ziggo.nl](mailto:tibberen@ziggo.nl)  
Telefoonnummer: 06-51075195

Deelname is gratis.

---

**Eenzaamheid kan iedereen overkomen.**

**Maar liefst 1 op de 3 Nederlanders voelt zich eenzaam.**

## Humanitas Bezoekgroep

Iedereen heeft het nodig gedachten en gevoelens te delen. Daarvoor is de Bezoekgroep. Voor als het niet lukt om sociale contacten te leggen, of te onderhouden. Of wanneer eenzaamheid op de loer ligt.

## Interesse?

Jouw behoeften en wensen staan centraal. We gaan na wat jij nodig hebt en zorgen dat je zelfstandig verder kunt. Wacht niet tot morgen. Bel of mail ons!

Lees meer op onze website:

[www.humanitas.nl/afdeling/coevorden](http://www.humanitas.nl/afdeling/coevorden)

Volg ons op Facebook:

[www.facebook.com/humanitascoevorden](http://www.facebook.com/humanitascoevorden)

---

## Over Humanitas

Humanitas is er voor mensen die samen met een vrijwilliger op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Jaarlijks helpen circa 22.000 goed geschoolde vrijwilligers zo'n 60.000 deelnemers.

### Humanitas waarden:

- regie behouden over je eigen leven
- samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij, activiteiten daarop aanpassen.

*"Ik voel me  
niet meer  
alleen."*

---

Wij worden gesteund door: