

Humanitas Home-Start Deventer

humanitas

JAAROVERZICHT 2017

Gezinnen krijgen wekelijks thuis ondersteuning van een vrijwilliger, de vraag die zij hebben staat centraal. Het contact wordt gekenmerkt door gelijkwaardigheid en de kracht van het zelf-oplossend vermogen. Gezinnen krijgen een luisterend oor en een helpende hand.



WE ZIJN ER VOOR

Home-Start is een project van Humanitas, gericht op het versterken van de zelfredzaamheid van ouders en kinderen. Ieder gezin kan een lastige periode doormaken. De wekelijkse bezoeken van een vrijwilliger zijn een steun in de rug voor een gezin en kunnen voorkomen dat zwaardere opvoedproblemen ontstaan. Tijdens de ondersteuning staan de vragen van het gezin centraal, het gezin houdt de regie. Wij zijn er voor gezinnen met kinderen van 0-14 jaar.

DE WAARDE VAN ONZE ONDERSTEUNING

Home-Start is een evidence-based interventie methodiek, erkend door het Nederlands Jeugd Instituut. Wetenschappelijk onderzoek naar Home-Start heeft aangetoond dat het welzijn van ouders stijgt, zij positiever in de opvoeding staan en het gedrag van de kinderen positief verandert. Deze verbeteringen zijn blijvend op de lange termijn.

VORM VAN ONDERSTEUNING

Een gezin kan één of meerdere ondersteuningsvragen hebben.

In 2017 waren er de volgende ondersteuningsvragen:

- Steun bij het opvoeden
- Ontlasten van ouders
- Luisterend oor
- Structuur aanbrengen
- Doorbreken isolement, netwerk vergroten
- Hulp bij de verzorging van kinderen
- Maatje zijn voor een kind
- Leuke activiteiten ondernemen

“Bij Home-Start krijg je niet het hulpverlenersgevoel, dat vind ik een groot pluspunt. De vrijwilliger was voor mij een luisterend oor en een rustbaken. Door met elkaar te kletsen, werd ik mij van dingen bewust die ik eigenlijk al wist. Daardoor kwam mijn zelfvertrouwen weer terug. Dat heb ik zélf bereikt, maar mede dankzij het ruggesteuntje van Home-Start.”

Moeder Lisa



Wat hebben we bereikt in 2017

Gezinnen

Aantal bezochte gezinnen	79
Aantal ondersteunde gezinnen	64
Gestart in 2017	25
Afgesloten in 2017	49

Vrijwilligers

Totale aantal	56
Basiscursus 5 dagdelen	3
Themabijeenkomsten	2
Terugkombijeenkomsten	18
Eindejaarsbijeenkomst	1

56
vrijwilligers

zijn gemiddeld 15 tot
40 uur per maand actief



Vrijwilligers

De inzet van de vrijwilligers vormt de drijvende kracht van Home-Start. Ze zijn bijna allemaal zelf ouder en opvoeder, sommigen zelfs grootouder. Een aantal heeft beroepsmatig ervaring met kinderen. In 2017 zijn er in totaal 3 trainingen geweest met in totaal 18 nieuwe vrijwilligers. De totale groep was 56 vrijwilligers, waaronder 4 mannen. De leeftijd varieert van 19 tot 75 jaar. Gemiddeld is een vrijwilliger 15 tot 40 uur per maand actief gedurende 40 weken per jaar.

“De positieve stimulans van de vrijwilliger was voor mij een reden om weer gezellige dingen met de kinderen te doen.”

Moeder Nadia

HUMANITAS WAARDEN

- Regie behouden over het eigen leven
- Samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- Verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- Vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij en de activiteiten daarop aanpassen.

We werken samen met

Onze verwijzers in 2017 zijn: de gezinscoaches, GGD, Sociale teams, Carinova, Pactum, MEE, Lindenhout, Dimence, De Kern, InteraktContour, GGD op het AZC in Schalkhaar, scholen in Kei 13 en 5 gezinnen hebben zichzelf aangemeld. Het merendeel van de aanmeldingen is via gezinscoaches binnengekomen.



in 2017 ondersteunden wij

64
gezinnen

Waar gaan we voor in 2018

- Het werven van mannelijke vrijwilligers
- Het werven van vrijwilligers met een niet-Nederlandse achtergrond voor meer diversiteit
- Het werven van stagiaires Hogeschool Saxion Social Work voor ondersteunen van kinderen
- Themabijeenkomsten organiseren over “familiesystemen” en “het versterken van gezonde relaties”, vanuit het beleidsplan gemeente Deventer
- Het succesvol uitvoeren van de pilot Steungezinnen



Wie zijn wij?

Coördinatoren:
Petri van Mulekom 06-13436093
Gigliola Spikker 06-35121850

HUMANITAS HOME-START DEVENTER

Kantoor Kei 13,
Wezenland 528, 7415 JM Deventer
Home-start.deventer@humanitas.nl



Wij worden gesteund door



HOME  START
Thuis in gezinnen

 ANBI

 CBF
GODD DOEL

Foto's © Anneke Hymmen - Illustraties © Adrien Parlange

www.humanitas.nl • KvK 405 30 895 • Maart 2018 / Bron: jaarcijfers: 2017
Aan de tekst kunnen geen rechten worden ontleend.