

Sterker dan je denkt

Humanitas is er voor mensen die het even niet in hun eentje redden. Zij vinden steun in een van de activiteiten en projecten van de afdeling, variërend van maatjescontacten bij inburgering tot het doorbreken van eenzaamheid. En van activiteiten voor kinderen en ouders tot aan rouwverwerking. Die aanpak werkt. Jaarlijks geven onze 1.400 goed getrainde vrijwilligers het zelfvertrouwen terug aan mensen om op eigen kracht iets aan hun situatie te veranderen. Daarnaast wordt duizenden keren per jaar praktische en emotionele steun geboden aan verschillende groepen hulpvragers.



Vrijwilligers stonden in 2012 **23.491** keer mensen bij die een steuntje in de rug goed konden gebruiken. Daarvan waren er 3.881 hulpvragen in de Vrijwillige Thuishulp, 2.701 hulpacties bij de Hulpdiensten, 2.827 hulpvragen via het Spreekuur, 2.151 ondersteuningscontacten in de mantelzorg, 11.687 steun- en informatiecontacten via het Meld- en Informatiepunt (MIP) en 244 overige hulpvragen.



Wat ons bindt

Wat ons allen bindt? Het prettige gevoel dat je iets voor een ander betekent en een zinvolle bijdrage levert aan de maatschappij. Humanitas werkt dichtbij mensen; door heel Nederland zijn **90** lokale afdelingen te vinden. Zij worden ondersteund door vijf districtskantoren en een landelijk bureau.

De Humanitas-waarden

Hoe verschillend onze projecten ook zijn, ze voldoen altijd aan de Humanitas-waarden:

- behoud van regie over eigen leven
- gelijkwaardigheid
- verantwoordelijkheid voor jezelf en voor een ander
- betrokken en vraaggericht.

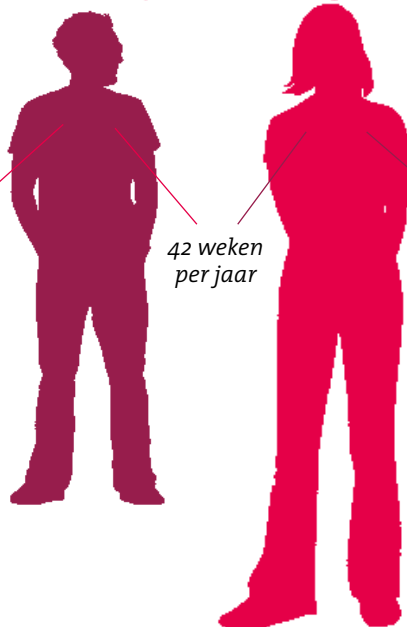
Op basis van deze waarden voeren we ons werk uit.



Scholing en training vrijwilligers

Vrijwilligers van Humanitas worden goed toegerust voor de ondersteuning die ze bieden. Ieder jaar zorgt de afdeling voor individuele ondersteuning en scholingsprogramma's. En daarnaast, i.s.m. het district en de Humanitas Academie, ook cursus- en trainingsprogramma's, themabijeenkomsten en masterclasses.

1.400 vrijwilligers



Gemiddeld
4 tot 8 uur
per week

42 weken
per jaar

Gemiddelde
leeftijd
45 jaar



Besparend

Steun van een vrijwilliger kan preventief werken, waardoor de noodzaak van professionele hulpverlening (met navenante kosten) minder wordt.



Persoonlijk

De dienstverlening is veelal kleinschalig en persoonlijk. De contacten van mens tot mens zijn zowel stedelijk als in wijken georganiseerd. In 14 Groninger wijken wordt binnen Buurtwelzijn met de instellingen Stiel en MJD samengewerkt. De Steun- en informatiepunten (Stips) vormen de uitvalsbasis.

Activiteiten en kengetallen 2012

Afdeling Groningen stad

Humanitas afdeling Groningen stad organiseert ongeveer 30 activiteiten en projecten verdeeld over verschillende programmalijnen. De peildatum voor het aantal vrijwilligers is 1 januari 2013. Het aantal deelnemers en koppelingen heeft betrekking op het gehele jaar 2012.

Jeugd en gezin

- Kindervakantieweken
- Oppasmaatjes
- Logeermaatjes
- Jongerenmaatjes
- Home-Start
- Voorleesvrijwilligers
- Coach2B
- T'win
- Steun aan jonge mantelzorgers
- Begeleide Omgang Regeling (BOR)
- Uit de Min
- Topclub

Aantal vrijwilligers	185
Aantal deelnemers/ koppelingen	438

Meedoen in de maatschappij

- Hulp bij thuisadministratie
- Maatschappelijke begeleiding migranten/ Vluchtelingencoaches
- Spreekuur migranten
- Taalcoaches
- Taalondersteuning

Aantal vrijwilligers	494
Aantal deelnemers/ koppelingen	1280
Aantal cliënten Spreekuur	2.221

Eenzaamheid en isolement

- Maatjes voor mensen met een psychiatrische achtergrond
- Studiematjes
- Vriendschappelijk huisbezoek voor mensen met een licht verstandelijke handicap
- Maatjes voor mensen met TBS
- Vriendschapskringen voor mensen met een verstandelijke beperking
- Vriendschapskring voor jongvolwassenen met autisme
- Vriendschapskring voor jongvolwassenen met adhd

Aantal vrijwilligers	128
Aantal deelnemers/ koppelingen	268

Actief ouder worden

- Vriendschappelijk huisbezoek ouderen en chronisch zieken
- Vriendschappelijk huisbezoek dementerenden
- Levensboek
- Stedelijk Steunpunt Mantelzorg
- Mantelzorgondersteuning in wijken
- Netwerkcoaches
- Vrijwillige Hulpdiensten
- Computermaatjes

Aantal vrijwilligers	410
Aantal deelnemers/ koppelingen	426
Aantal acties Hulpdiensten	2.701
Aantal geregistreerde mantelzorgers	2.151

Rouw en verlies

- Gasthuis Groningen
- Steun bij rouw
- Vrijwillige terminale thuishulp

Aantal vrijwilligers	129
Aantal deelnemers/ koppelingen	88

Overige

- Meld- en Informatiepunt MIP
- Bestuur, magazine Humens, Maatschappelijk Betrokken Ondernemen, PR, Maatschappelijke stages

Aantal vrijwilligers	32
Aantal contacten MIP	11.687

Humanitas Groningen stad

Akerkhof 22 zz
9711 JB Groningen

email:
mip.groningen@humanitas.nl

telefoon:
050-312 6000 (MIP)

internet:
www.humanitasgroningen.nl

Gesteund door



Partnerorganisaties



humanitas

sterker dan je denkt