



*"Ik heb geleerd dat het helemaal niet erg is om hulp te vragen"*

Humanitas Haagland heeft de volgende activiteiten:

- Thuisadministratie
- Home-Start
- Tandem
- Steun bij Verlies en Rouw

[www.humanitas.nl/afdeling/haagland](http://www.humanitas.nl/afdeling/haagland)

## PERSOONLIJKE AANPAK

Humanitas werkt kleinschalig en persoonlijk. De contacten zijn van mens tot mens en worden lokaal georganiseerd. Wat ons bindt is het gevoel dat we iets voor elkaar willen betekenen en een zinvolle bijdrage willen leveren aan de maatschappij.

## SCHOLING

Bij ons gaat niemand zonder voorbereiding aan de slag. De Humanitas Academie organiseert de scholing van onze vrijwilligers. Daarnaast krijgt elke vrijwilliger persoonlijke begeleiding.

## HUMANITAS WAARDEN

- Samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- Regie behouden over je eigen leven
- Verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- Vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij en de activiteiten daarop aanpassen

## BESPAREND

De hulp van onze vrijwilligers werkt. Het voorkomt dat mensen een beroep moeten doen op professionele zorg en hulpverlening. En vrijwilligers helpen mee het sociale netwerk te versterken!

## OVER HUMANITAS

Humanitas is er voor mensen die samen met een vrijwilliger op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Jaarlijks bieden onze ruim 25.000 goed geschoolde vrijwilligers hulp aan meer dan 70.000 deelnemers. Wij werken binnen zes thema's: Eenzaamheid, Verlies, Opvoeden, Opgroeien, Detentie en Thuisadministratie.

± 120

vrijwilligers werken bij Humanitas Haagland

We zijn altijd op zoek naar vrijwilligers, iets voor jou?



### OPGROEIEN

Tandem voor jongeren is er voor jongeren in de leeftijd 10 t/m 19 jaar, die een maatje willen omdat zij weinig contact hebben of niet mee kunnen komen. Een maatje onderneemt leuke activiteiten met hen en biedt een steuntje in de rug.

*Coördinator:* Naïma Labraïmi  
06 20 50 01 03  
n.labraïmi@humanitas.nl

### EENZAAMHEID

Tandem voor volwassenen biedt een steuntje in de rug aan mensen vanaf 20 jaar die eenzaam zijn o.a. door ondersteuning bij het (weer) opbouwen van een sociaal netwerk, zodat ze er niet alleen voor staan.

*Coördinator:* Naïma Labraïmi  
06 20 50 01 03  
n.labraïmi@humanitas.nl



### THUISADMINISTRATIE

Thuisadministratie biedt een steuntje in de rug aan mensen die tijdelijk niet in staat zijn zelf hun administratie te regelen. Een vrijwilliger helpt met het ordenen van de administratie, het op een rijtje zetten van de inkomsten en uitgaven en het in kaart brengen van de schulden.

*Coördinator:* Margriet de Vogel  
06 35 13 09 66  
m.devogel@humanitas.nl

### SPREEKuur

Voor hulp bij het invullen van formulieren, bellen of schrijven naar instanties, lezen van post, aanvragen van kwijtscheldingen, DigiD en toeslagen. Aanmelden bij Schuldhulpverlening e.d.

Woensdag inloop 13:00 - 15:00  
Vrijdag inloop 13:00 - 15:00  
In schoolvakanties is er geen spreekuur.



### OPVOEDEN

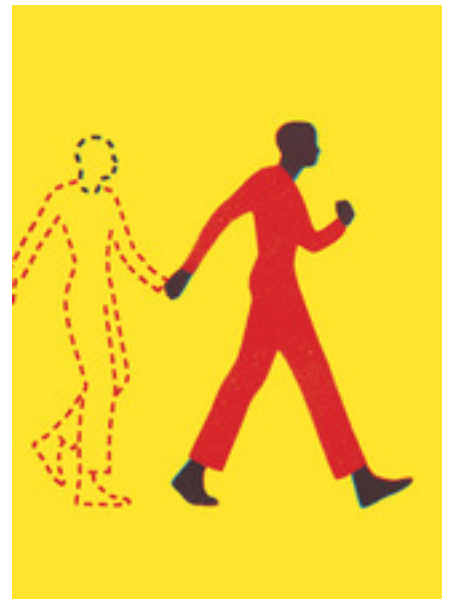
Home-Start biedt ondersteuning bij de opvoeding aan ouders met tenminste 1 kind onder de 7 jaar. Een vrijwilliger biedt een luisterend oor, praktische hulp en een vriendschappelijk contact.

*Coördinator:* Annemiek Hamers  
06 20 49 99 82  
home-start.haagland@humanitas.nl

### VERLIES

Steun bij verlies en rouw. Vrijwilligers geven ondersteuning aan deelnemers bij het verwerken van verlies en rouw. Dat kan zijn na een overlijden, scheiding of ander ingrijpend verlies.

*Coördinator:* Pauline Visser  
06 83 81 01 31  
sbr.haagland@humanitas.nl



## Humanitas Haagland

Het Koorenhuis  
Prinsegracht 27  
2e verdieping, kamer 2.05  
2512 EW Den Haag  
haagland@humanitas.nl  
www.humanitas.nl/afdeling/haagland

Wij worden gesteund door:

