

humanitas

Vriendschappelijk Contact



Als ik iemand
spreek voel ik
me beter

Eenzaamheid
kan iedereen
overkomen

Vriendschappelijk Contact

Het gemis van een betekenisvolle relatie, een goed gesprek of aandacht voor wie je bent, kan leiden tot een gevoel van eenzaamheid. Verlies van contacten kan iedereen overkomen. Bijvoorbeeld door echtscheiding, ziekte, verlies van werk, of als je door omstandigheden aan huis bent gebonden.

Een vrijwilliger van Humanitas Vriendschappelijk Contact komt bij je thuis om samen te praten, een wandeling te maken, of bijvoorbeeld een spelletje te doen. De vrijwilliger kan goed luisteren en is er speciaal voor mensen die hun gedachten, ervaringen en verhalen met iemand willen delen of die graag samen met iemand iets ondernemen. We kunnen ook helpen met het opbouwen van een nieuw sociaal netwerk.

Aanmelden of meer informatie?

Neem dan contact op met Humanitas Heuvelrug via 06-35122389 of heuvelrug@humanitas.nl

Na aanmelding komt de coördinator bij je thuis voor een kennismakingsgesprek en zorgt daarna voor een goede match met een vrijwilliger. Onze hulp is gratis.

Over Humanitas

Humanitas is er voor mensen die samen met een vrijwilliger op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Jaarlijks bieden onze ruim 25.000 goed geschoolde vrijwilligers hulp aan meer dan 70.000 deelnemers.*

Humanitas waarden:

- regie behouden over je eigen leven
- samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij, activiteiten daarop aanpassen.

* bron: Jaarverslag 2017

humanitas

Humanitas biedt de activiteit Vriendschappelijk Contact in de gemeenten

- Zeist
- Bunnik
- Utrechtse Heuvelrug

www.humanitas.nl/afdeling/heuvelrug

*"Je
gedachten
met
iemand
delen of er
samen op
uit gaan"*

Wij worden gesteund door:

