



Humanitas Ontmoeting

NIEUWSBRIEF Editie 7 2021



Voor jullie en van jullie

Hoogste tijd om jullie uit te nodigen om bij te dragen aan deze nieuwsbrief. Hij is er immers niet alleen *voor* jou maar ook *van* jou.

Je kunt oproepen doen, hulp aanbieden, een leuke foto insturen of een ervaring delen. Kom maar op met je ideeën!

Dijken van polders



Woon je al lang in de polder en is het weer eens een regenachtige dag? Dan is het misschien een idee om Het

Flevolands Archief te helpen met het geven van informatie bij hun fotomateriaal. Waar kijken we naar? Wie zijn de mensen, die erop staan? En wat is er eigenlijk gebeurd?

Meer informatie vind je op: <https://www.hetflevolandsarchief.nl/nieuws/73-vele-handen-project-dijken-van-polders-online>

Meld je aan voor de nieuwsbrief via humanitas-ontmoeting@yvonbus.nl

Wandelen in Dronten



Iedere week wordt er in Dronten gewandeld. Soms op dinsdag en soms op woensdag. Het gaat er erg gezellig aan toe en daarnaast is het

natuurlijk heel gezond om in beweging te blijven, voor lichaam en geest. Ben je nieuwsgierig geworden? Je bent van harte welkom om mee te wandelen.

humanitas

Lelystad-Dronten



Rummikub



Humanitas Ontmoeting

Pagina 2



Oproep



Een van onze teamgenoten lukt het niet om via de normale routes hulp te krijgen bij de volgende klusjes:

- Plank in de kast opnieuw bevestigen
- Deur die klemt (scheef?)
- Seniorenbed waar geen beweging in is te krijgen
- Spotje boven aanrecht wat flikkert
- Regenpijp mist een stuk boven bij de dakgoot en bij de grond

Kun jij helpen, laat het dan even weten.

Een scheet laten in een storm, gaat onopgemerkt

Kapucijners zijn in de bekende bruine variant pas tegen de herfst eetbaar. En dat is in de natuur met een duidelijke reden zo geregeld. Zo valt de winderigheid die zo hoort bij het eten van die bruinen knikkers, mooi samen met het losbarsten van de najaarsstormen. Immers, een scheet die je laat floepen tijdens een storm hoor (en ruik) je niet. En juist daarom zouden we wel eens een scheet een windje zijn gaan noemen. Het inblikken van de kapucijners heeft deze evenwichtige symbiose tussen het natuurlijk verschijnsel en het natuurverschijnsel volledig teniet gedaan. In andere jaargetijden kijken we daarom anderen om ons heen beschuldigend aan als er een windje ongecontroleerd het lichaam verlaat. Een hond nemen, kan ook een oplossing zijn.

De vraag is niet of je iets de wereld in wilt slingeren maar wanneer je het doet. Waar geef jij de voorkeur aan?

Yvon Bus

humanitas

Gezocht: SMIKKELAARS

Bij Humanitas Ontmoeting maken we het gezellig. Samen leuke dingen doen met de anderen die zich ook bij ons hebben aangesloten. Hou jij van koken en vind je het gezellig om samen te eten? Dan zijn de Gezellige Smikkelaars op zoek naar jou!

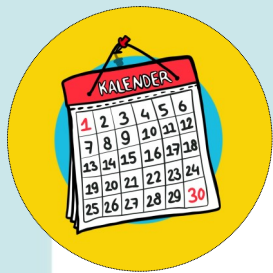
De Gezellige Smikkelaars zijn kleine groepjes van 2 tot 4 mensen die samen koken en samen eten. Om de beurt kookt de een, en helpen de anderen mee om alles bij de kok thuis op te eten. Twee weken later is de volgende 'smikkelaar' aan de beurt.

De kookgroepjes worden bij de keuze van het gerecht, het inkopen van de ingrediënten en de voorbereidingen ondersteund door onze vrijwilligers.

Ben je enthousiast?

Neem contact op met Yvon, 06 83 81 12 23 of humanitas-ontmoeting@yvonbus.nl. Zij heet je van harte welkom en zal je verder wegwijs maken.





Humanitas Ontmoeting

Pagina 3

September - oktober 2021

KoffieMoment

Dronten

14 september | 10.30 – 12.00 uur
16 september | 15.00 – 16.30 uur
18 oktober | 15.00 – 16.30 uur
19 oktober | 10.30 – 12.00 uur

KoffieMoment

Lelystad

09 september | 10.30 – 12.00 uur
09 september | 15.00 – 16.30 uur
20 oktober | 10.30 – 12.00 uur
21 oktober | 15.00 – 16.30 uur

Activiteiten Dronten

Fietsen
Rummikub
Samen koken en eten
Wandelen

Je kunt je op ieder moment
aanmelden. Info via je vrijwilliger of
via 06 8381 1223.

Activiteiten Lelystad

Fietsen
Fotografie
Samen koken en eten
Wandelen

Je kunt je op ieder moment
aanmelden. Info via je vrijwilliger of
via 06 8381 1223.

Je krijgt van ons een bericht zodra we je aanmelding hebben ontvangen. Vlak voor de activiteit sturen we je de definitieve bevestiging (eventueel in combinatie met de link die je bij digitale activiteiten nodig hebt). Meer informatie kun je vinden op www.humanitas.nl/afdeling/lelystad-dronten/ onder 'Agenda'.

Wijzigingen in data en locaties voorbehouden.

Meld je aan voor de activiteiten via humanitas-ontmoeting@yvonbus.nl

Illustraties: Merel Paalman