

Jaarverslag 2020 Maatjes voor (ex) dak- en thuislozen

humanitas



Maatjes (ex) dak- en thuislozen is er onder andere voor cliënten van het Leger des Heils, Levanto, en andere, die door hun psychische kwetsbaarheid weinig tot geen sociale contacten hebben. Een goed geschoolde vrijwilliger geeft een steuntje in de rug in het aangaan van sociale contacten en om het leven weer meer structuur te geven, om eenzaamheid terug te dringen en actief te participeren in de maatschappij.

Maatjes (ex) dak- en thuislozen is onderscheidend van het overige aanbod, omdat verslaving geen contra-indicatie is voor deelname aan het project

RESULTATEN

per 31.12 2020

23 vrijwilligers

waarvan 9 nieuwe in 2020

24 deelnemers

waarvan 7 nieuwe in 2020

27 koppelingen

waarvan 12 nieuwe in 2020

12

**Nieuwe koppelingen
in 2020**

Doel was 23

HUMANITAS WAARDEN

- Samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- Regie behouden over je eigen leven
- Verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- Vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij en de activiteiten daarop aanpassen

HUMANITAS

Wij zijn er voor mensen die samen met een vrijwilliger op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Landelijk: 19.000 vrijwilligers / 74.000 deelnemers. Afdeling Maastricht -Heuvelland: 252 vrijwilligers / 347 deelnemers.

52%

Van de doelstelling is gerealiseerd

THEMA'S

- eenzaamheid
- verlies
- opvoeden
- opgroeien
- detentie
- thuisadministratie

RESULTAAT 2020

Koppelingen

Jan 2020	15
Nieuw in 2020	12
Gestopt in 2020	14
Dec 2020	13

Vrijwilligers

Jan 2020	14
Nieuw in 2020	9
Gestopt in 2020	14
Dec 2020	9

OVER DE RESULTATEN

De eerste helft van het jaar is er geen beroepskracht geweest die het project aanstuurde. Tijdens de tweede helft van het jaar is er een nieuwe projectcoördinator aangesteld, waardoor we de doelstelling met 52% behaald hebben. Het doel was 23 koppelingen te behalen.

SPEERPUNTEN 2020

+ / - Factoren

- Aanstelling van een nieuwe projectcoördinator.
- Nauwe samenwerking met de domushuizen van het Leger des Heils.
- Merkbaar mindere interesse voor een maatje binnen de Domushuizen van het Leger des Heils.
- Minder animo vanuit vrijwilligers voor dak- en thuislozen (Covid-19?).
- Netwerk vergroot van samenwerkingspartners en hulpverleners.
- Social Monday op de Daalhoeve staat on-hold vanwege Covid-19.
- Door inzet van de vrijwilliger krijgt de deelnemer net dat extra beetje ondersteuning waar de (ambulante) begeleiders geen tijd voor hebben.
- 8 stagiaires vanuit Social Work, Hogeschool Zuyd.

(Vervolg factoren 2020)

+ / - Factoren

- De doelgroep schrikt een grote groep vrijwilligers af.
- Grote toestroom van studenten social work, achterblijvende aanmeldingen.
- Door de wisselingen in de personele bezetting van het Leger Des Heils en Humanitas, was het moeilijk om continuïteit te waarborgen mbt de samenwerking.

SAMENWERKINGEN

- Gemeente Maastricht
- Leger Des Heils
- Boerderij de Daalhoeve
- Samen Sportief en Maastricht Sport
- Veiligheidshuis Maastricht
- Zuyd Hogeschool
- Mondriaan
- Levanto

DUURZAME SAMENWERKINGEN UIT EERDER TENDER

1: Samen Sportief

Door middel van de subsidie van OranjeFonds hebben we van september tot december, meer dan 40 vluchtelingen (100% van de doelstelling) kunnen betrekken bij het sportieve aanbod van Samen Sportief. De 3 elementen waaraan dit project bijdraagt zijn: dagbesteding, (sociale) participatie en gezondheid. De vluchtelingen van COA, stichting Vlot, ISK school, Xonar, Stichting Nidos en Vluchtelingenwerk Nederland hebben deelgenomen aan 6 verschillende sporten (voetbal, gymnastiek voor dames, fitness, muay thai en hardlopen). Daarnaast zijn er fietslessen gegeven aan vluchtelingen.

2: Social Monday op boerderij de Daalhoeve

Vanaf oktober 2015 is er een samenwerkingsverband ontstaan tussen Humanitas en boerderij de Daalhoeve. Deelnemers kunnen maandelijks een gezonde maaltijd nuttigen op boerderij Daalhoeve. In 2020 zijn er minder bijeenkomsten georganiseerd door toedoen van Covid-19. Ook de dak- en thuislozen die hier vrijwilligerswerk doen, kunnen minder/niet aan de slag.

DESKUNDIGHEIDS-BEVORDERING

Humanitas stelt dat goed geschoolde vrijwilligers de beste garantie vormen voor kwalitatief goed vrijwilligerswerk. De vrijwilligers van het maatjes voor (ex) dak- en thuisloze project hebben een combinatie van online trainingen, bijeenkomsten, interviews en persoonlijke begeleiding aangeboden gekregen. Door Covid-19 is trainen van vrijwilligers in groepsverband niet mogelijk. In online trainingen bleek niet veel interesse, de online interview voor vrijwilligers werd daarentegen wel weer goed bezocht. Persoonlijke coaching blijkt dit jaar een grote kracht te zijn in de begeleiding van vrijwilligers.

HET VERHAAL VAN...

Pierre, woont bij het Leger des Heils

Mijn maatje is een studente social work en ze komt iedere woensdag om 14 uur. Ik ben al sinds mijn 16e verslaafd en gebruik nu nog steeds dagelijks; coke, speed, heroine, enzo. Ik vind het moeilijk om niet te gebruiken. In de ochtend werk ik en prik ik afval op straat op, daarna ga ik naar huis en gebruik ik op mijn kamer. Behalve op de woensdag, dan komt mijn maatje en probeer ik minder te gebruiken. Dan ben ik teminste aanspreekbaar. Mijn maatje zorgt er voor dat ik 1 middag in de week afleiding heb en niet steeds aan drugs denk. Ze laat mij nadenken over mijn drugsgebruik en de gevolgen, maar we doen ook samen leuke dingen. In de Corona-tijd is het lastig om eropuit te gaan maar in huis kunnen we ook veel doen, bijarten, darten, kaarten. Vroeger schilderde ik graag, dat gaan we binnenkort samen doen, dan neemt ze verf en penselen mee. Ik kijk echt uit naar de woensdagen.

Erik, is tijdelijk opgenomen bij Mondriaan

Toen ik was opgenomen in de kliniek bij Mondriaan, kreeg ik mijn maatje. Hij kwam iedere week en we gingen meestal naar buiten, dat lukt mij zelf niet. Het was fijn om een 'normaal' iemand te zien, ik heb dan het gevoel dat ik mee doe in de maatschappij en ook normale dingen doe. Tijdens de bezoeken van mijn maatje vergeet ik mijn ziekte even. Toen ik met ontslag ging en weer thuis woonde lukte het mij niet om structuur aan te brengen. Mijn maatje hielp mij hierbij, samen maakte we een planning. Hij appt me regelmatig om mij te stimuleren. Het is een belangrijk contact voor mij geworden.

Humanitas Maastricht-Heuvelland

Baron van Hövellstraat 4
6221 VE Maastricht
Tel: 043 35 60 448 | 06 51 088 753
Email: maastricht@humanitas.nl
|dakthuislozen.maastricht@humanitas.nl

© @humanitas.maastricht

f humanitasmaastrichtheuvelland
KvK=K 40530895

Wij worden gesteund door:

