



De vereniging Humanitas is een landelijke vrijwilligers organisatie. Onze vrijwilligers helpen mensen die op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Wij werken binnen zes thema's: eenzaamheid, verlies, opvoeden, opgroeien, detentie en thuisadministratie. Bij Humanitas afdeling Meppel e.o. zijn er zeven activiteiten verdeeld over vijf van de zes landelijke thema's. Deze activiteiten worden uitgevoerd door 65 vrijwilligers voor ongeveer 165 deelnemers.

“Ik was zo ontroerd toen ik mijn kind toch nog op vakantie zag gaan. Dat blije gezicht! Een cadeautje. En ik kwam die week ook weer eens aan mezelf toe.”

PERSOONLIJK

Humanitas werkt kleinschalig en persoonlijk. De contacten zijn van mens tot mens en worden lokaal georganiseerd. Wat ons bindt is dat je iets wilt betekenen voor elkaar en een zinvolle bijdrage wil leveren aan de maatschappij.

65
vrijwilligers

165
deelnemers

HUMANITAS WAARDEN

- Samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- Regie behouden over je eigen leven
- Verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- Vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij en de activiteiten daarop aanpassen

PROJECTEN

- Thuisadministratie
- Bezoek Plus
- Steun aan ouders
- Kindervakantieweken
- Voorlezen
- Rouwbegeleiding
- Maatjeswerk
- Sinterklaas Speelgoedactie

ACADEMIE

Via de Humanitas Academie bereiden we de vrijwilligers goed voor op het werk door scholing en training. Onder andere door e-learning en workshops en cursussen op districts- en landelijk niveau.



Thuisadministratie

19 vrijwilligers & 100 deelnemers

We zijn 10 jaar geleden gestart met 10 vrijwilligers en momenteel zetten 19 vrijwilligers zich in voor Thuisadministratie in de gemeente Meppel, Westerveld en een deel van de gemeente De Wolden. Afgelopen jaar werden er meer dan 100 aanvragers door onze vrijwilligers geholpen. We sturen aan op zelfredzaamheid binnen één jaar, uitzonderingen daargelaten. We hebben een samenwerkingsverband met diverse instanties (o.a. Diaconaal-verband gem. De Wolden, ketenoverleg gem. De Wolden en ketenoverleg gem. Meppel). De algemene Humanitas waarden blijven overeind, de deelnemer heeft de regie en blijft zelf verantwoordelijk voor de keuzes die worden gemaakt. Alle vrijwilligers van de Thuisadministratie van Humanitas moeten een Verklaring omtrent gedrag overleggen.

Maatjeswerk

4 vrijwilligers & 4 deelnemers

Wanneer mensen het om psychische/psychiatrische redenen enige tijd moeilijk hebben, kan er makkelijk een tekort of eenzijdigheid in sociale contacten ontstaan. Wanneer hun situatie is gestabiliseerd doet zich dan een behoefte aan het herstellen van het contact met de buitenwereld voor. Een maatje kan helpen om 'drempelvrees' te overwinnen. De deelnemer en vrijwilliger maken de afspraak dat ze minstens een jaar lang op een gezellige, vriendschappelijke manier toewerken naar een herstel van die contacten. Zo kan de deelnemer de contacten uiteindelijk zelf onderhouden. De 'maatjes' spreken om de 2 à 3 weken met elkaar af.

Bezoek Plus

11 vrijwilligers, 19 deelnemers, 1 wachtende

Onze vrijwilligers bieden een luisterend oor aan mensen die daar behoefte aan hebben. Tevens kunnen ze met de deelnemer(s) een wandeling maken en/of spelletjes doen, post verzorgen enz. Het gaat daarbij dan vooral om licht ondersteunende taken, die vaak samen worden uitgevoerd. Deze bezoeken worden gedaan 1x per 3 weken en in overleg 1x per 2 weken.

"Altijd gezellig zo'n bezoekje, het is een lichtpuntje voor mij."

Sinterklaas Speelgoedactie

2 vrijwilligers, 25 kinderen

De Humanitas Sinterklaasactie geeft elk kind 'n cadeautje, ook als ouders 't niet breed hebben. Vrijwilligers kopen voor hen passende cadeautjes aan de hand van hun verlanglijstjes en leeftijden. Zo krijgen ook zij 'n fijne sinterklaasavond. Voor kinderen tot 12 jaar.

Rouwbegeleiding

5 vrijwilligers, 8 individuele deelnemers & lotgenotengroep met 7 deelnemers

Een vrijwilliger van Steun bij rouw bezoekt de deelnemer thuis. Vaak is de vrijwilliger een lotgenoot; iemand die weet wat de deelnemer meemaakt en zich goed kan verplaatsen. Het is deze persoonlijke betrokkenheid die het contact en de aandacht zo waardevol maakt. Herkenning, erkenning en steun bieden immers troost. De vrijwilliger komt gedurende een half jaar tot een jaar en is opgeleid om de deelnemer zo goed mogelijk bij te staan. Uiteraard gaat de vrijwilliger vertrouwelijk om met de informatie. Naast de individuele begeleiding worden bij voldoende deelnemers lotgenoten groepen gestart.

"Het verwerken bleek best lastig. Maar het helpt om erover te praten met iemand die het ook heeft meegemaakt."

Steun aan Ouders

7 vrijwilligers & 7 deelnemers

Steun aan Ouders is er voor gezinnen met kinderen onder de 12 jaar, die het tijdelijk even moeilijk hebben. Vrijwilligers bieden tijd en aandacht, (emotionele) steun en benadrukken de positieve kanten van het gezin. Zij kunnen een spelletje doen met het ene kind, zodat de opvoeder even tijd heeft voor de andere(n). Zij hebben ervaring met opvoeden en hebben een voorbereidende cursus gevolgd. Ze worden ondersteund door een professionele kracht. De vraag van de ouder(s) is altijd de basis van de steun die de vrijwilliger biedt. De ondersteuning kan voor kortere of langere tijd zijn en begint meestal met 1x per week een dagdeel en wordt in max. 2 jaar afgebouwd.

Kindervakantieweken

1 vrijwilliger & 1 kind

De kindervakantie weken maken het mogelijk voor kinderen om toch op vakantie te gaan, als de (financiële) situatie het thuis niet toelaat.

Voorlezen

18 vrijwilligers & 30 kinderen

Vrijwilligers lezen voor aan kinderen van 2 tot 8 jaar. Soms aan meerdere kinderen in een gezin, bijvoorbeeld eerst het oudste kind en daarna het volgende kind. Daarnaast worden er ook spelletjes gedaan. Er zijn goede contacten met zowel de ouders als met de leerkrachten waar de kinderen naar school gaan. De moeders van de kinderen vinden het ook fijn om met de vrijwilliger een praatje te maken en te informeren hoe bepaalde dingen gaan. Sommige vrijwilligers hebben nu nog contact met kinderen waar ze vroeger hebben voorgelezen.



Humanitas Meppel e.o.

Binnenweg 70
7948 LR Nijeveen
0522 261 828
meppel@humanitas.nl
www.humanitas.nl

Wij worden gesteund door:



partners:



solidar

