



De vereniging Humanitas is een landelijke vrijwilligers organisatie. Onze vrijwilligers helpen mensen die op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Wij werken binnen zes thema's: eenzaamheid, verlies, opvoeden, opgroeien, detentie en thuisadministratie. Bij Humanitas afdeling Meppel e.o. zijn er zes activiteiten verdeeld over vijf van de zes landelijke thema's. Deze activiteiten worden uitgevoerd door 58 vrijwilligers voor ongeveer 177 deelnemers.

*'Zonder  
Thuisadministratie was  
het fout afgelopen met  
mij.'*

## PERSOONLIJK

Humanitas werkt kleinschalig en persoonlijk. De contacten zijn van mens tot mens en worden lokaal georganiseerd. Wat ons bindt is dat je iets wilt betekenen voor elkaar en een zinvolle bijdrage wil leveren aan de maatschappij.

**175**  
deelnemers

## PROJECTEN

- Thuisadministratie
- Bezoek Plus
- Steun aan Ouders en Kinderen
- Kindervakantieweken
- Steun bij Verlies en Rouw
- Maatjeswerk GGZ

## HUMANITAS WAARDEN

- Samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- Regie behouden over je eigen leven
- Verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- Vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij en de activiteiten daarop aanpassen

**58**  
vrijwilligers

## ACADEMIE

Via de Humanitas Academie bereiden we de vrijwilligers goed voor op het werk door scholing en training. Onder andere door e-learning en workshops en cursussen op districts- en landelijk niveau.



## Thuisadministratie

**19 vrijwilligers & 120 deelnemers**

We zijn 10 jaar geleden gestart met 10 vrijwilligers en momenteel zetten 19 vrijwilligers zich in voor Thuisadministratie in de gemeente Meppel, Westerveld en een deel van de gemeente De Wolden. Afgelopen jaar werden er meer dan 100 aanvragers door onze vrijwilligers geholpen. We sturen aan op zelfredzaamheid binnen één jaar, uitzonderingen daargelaten. We hebben een samenwerkingsverband met diverse instanties (o.a. Diaconaal-verband gem. De Wolden, ketenoverleg gem. De Wolden en ketenoverleg gem. Meppel). De algemene Humanitas waarden blijven overeind, de deelnemer heeft de regie en blijft zelf verantwoordelijk voor de keuzes die worden gemaakt. Alle vrijwilligers van de Thuisadministratie van Humanitas moeten een Verklaring omtrent gedrag overleggen.

## Maatjeswerk GGZ

**2 vrijwilligers & 2 deelnemers**

Wanneer mensen het om psychische/psychiatrische redenen enige tijd moeilijk hebben, kan er makkelijk een tekort of eenzijdigheid in sociale contacten ontstaan. Wanneer hun situatie is gestabiliseerd doet zich dan een behoefte aan het herstellen van het contact met de buitenwereld voor. Een maatje kan helpen om 'drempelvrees' te overwinnen. De deelnemer en vrijwilliger maken de afspraak dat ze minstens een jaar lang op een gezellige, vriendschappelijke manier toewerken naar een herstel van die contacten. Zo kan de deelnemer de contacten uiteindelijk zelf onderhouden. De 'maatjes' spreken om de 2 à 3 weken met elkaar af.

## Bezoek Plus

**15 vrijwilligers & 20 deelnemers**

Onze vrijwilligers bieden een luisterend oor aan mensen die daar behoefte aan hebben. Tevens kunnen ze met de deelnemer(s) een wandeling maken en/of spelletjes doen, post verzorgen enz. Het gaat daarbij dan vooral om licht ondersteunende taken, die vaak samen worden uitgevoerd. Deze bezoeken worden gedaan 1x per 3 weken en in overleg 1x per 2 weken.

*"Altijd gezellig zo'n bezoekje, het is een lichtpuntje voor mij."*

## Steun bij Verlies en Rouw

**5 vrijwilligers & 8 deelnemers,  
Lotgenotengroep bij voldoende deelname**

Een vrijwilliger van Steun bij Verlies en Rouw bezoekt de deelnemer thuis. Vaak is de vrijwilliger een lotgenoot; iemand die weet wat de deelnemer meemaakt en zich goed kan verplaatsen. Het is deze persoonlijke betrokkenheid die het contact en de aandacht zo waardevol maakt. Herkenning, erkenning en steun bieden immers troost. De vrijwilliger komt gedurende een half jaar tot een jaar en is opgeleid om de deelnemer zo goed mogelijk bij te staan. Uiteraard gaat de vrijwilliger vertrouwelijk om met de informatie. Naast de individuele begeleiding worden bij voldoende deelnemers lotgenotengroepen gestart.

*"Het verwerken bleek best lastig. Maar het helpt om erover te praten met iemand die het ook heeft meegemaakt."*

## Steun aan Ouders en Kinderen

**14 vrijwilligers & 14 deelnemers**

Een vrijwilliger van Humanitas Steun aan Ouders en Kinderen leest bij jou thuis voor of helpt bij rekenen of huiswerk. Dat is leuk en leerzaam voor de kinderen en vaak een grote steun voor de ouders. Voor kinderen van 4 – 12 jaar en hun ouders. Kinderen vinden leren heerlijk en met de hulp van de vrijwilliger krijgen ze het spelenderwijs onder de knie. De ouders kunnen lekker kijken hoe een ander het doet: goed voorbeeld doet goed volgen!

## Kindervakantieweken

**1 vrijwilliger & 1 kind**

De kindervakantieweken maken het mogelijk voor kinderen om toch op vakantie te gaan, als de (financiële) situatie het thuis niet toelaat.

**De afdeling Meppel e.o. biedt vrijwilligershulp in de gemeenten Meppel en Westerveld en in het westelijke deel van De Wolden (Ruinerwold, Koekange, De Wijk, IJhorst).**



**Humanitas Meppel e.o.**

Binnenweg 70  
7948 LR Nijeveen  
0522 261 828  
meppel@humanitas.nl  
www.humanitas.nl

[humanitas.nl/afdeling/meppel-e.o/activiteiten/](http://humanitas.nl/afdeling/meppel-e.o/activiteiten/)  
[facebook.com/humanitasmeppel/](https://facebook.com/humanitasmeppel/)

Wij worden gesteund door:

