

Voel jij je ook wel eens eenzaam of alleen?
 Wil je meer onder de mensen komen?
 Vind je het soms lastig om de deur uit te gaan?
 Is een maatje iets voor jou?

Dan is ons project Ondersteunend Contact/Doorbreking Isolement iets voor jou !

Iedereen kan zich wel eens eenzaam voelen, of je nou jong of oud bent.
 Ben jij op zoek naar iemand om mee te praten of wil je (weer) sociale contacten aangaan?
 Dan is Humanitas Ondersteunend Contact/Doorbreking Isolement er voor jou.
 Je gaat er samen met je maatje op uit en maak samen een plan waar jullie (maximaal) een jaar lang aan gaan werken.



Onze vrijwilliger is jouw maatje. Hij/zij is iemand die kan luisteren, die aandacht en steun geeft en met je meedenkt.

Op die manier bouw je jouw zelfvertrouwen weer op om zelf weer contacten te gaan leggen. Onze prima geschoolde vrijwilligers helpen mensen die zich alleen voelen bij het opbouwen en onderhouden van (nieuwe) contacten, van jouw eigen sociaal netwerk.

Wil je meer weten?

Zoek je ondersteuning? Of wil je iemand aanmelden voor ondersteuning?

Of wil jij vrijwilliger worden?

Neem dan gerust contact op met ons:

Ans 06 - 49758011 (donderdagmiddag)
of mail a. aerts@humanitas.nl

Voor meer info over onze afdeling:
www.humanitas.nl/afdeling/nijmegen-en-omstreken/

Humanitas wil een bijdrage leveren aan een humane samenleving.

We geloven dat ieder mens sterker is dan je denkt.

En is dat even niet het geval, dan ondersteunen we diegene, totdat hij vroeg of laat zelf weer verder kan.