

*Wil jij voor iemand het verschil maken?
Word dan maatje bij Humanitas Ondersteunend
Contact!*



Foto: Roy Beusker

Humanitas Ondersteunend Contact

Iedereen kan zich wel eens eenzaam voelen. Als maatje van Humanitas Ondersteunend Contact ondersteun je iemand die zich alleen voelt bij het vergroten van het sociaal netwerk. Je biedt een luisterend oor en gaat met de deelnemer bijvoorbeeld wandelen, de buurt verkennen of een drankje drinken. Ondertussen gaan jullie aan de slag met het uitbreiden van het netwerk en het versterken van het zelfvertrouwen van de deelnemer. Samen maken jullie daarvoor een plan.

Humanitas Ondersteunend Contact in de praktijk

Als vrijwillig maatje ga je gedurende een jaar, éénmaal per week op bezoek bij de deelnemer, of jullie spreken buiten de deur af. Na aanmelding krijg je een kennismakingsgesprek. Vervolgens zorgt Humanitas voor een passende match met een deelnemer. Je volgt onze basistraining Maatjescontact en krijgt begeleiding van een coördinator. Ook organiseren we thema- en intervisiebijeenkomsten, krijg je een vrijwilligersovereenkomst en een reiskostenvergoeding en ben je via ons WA-verzekerd.

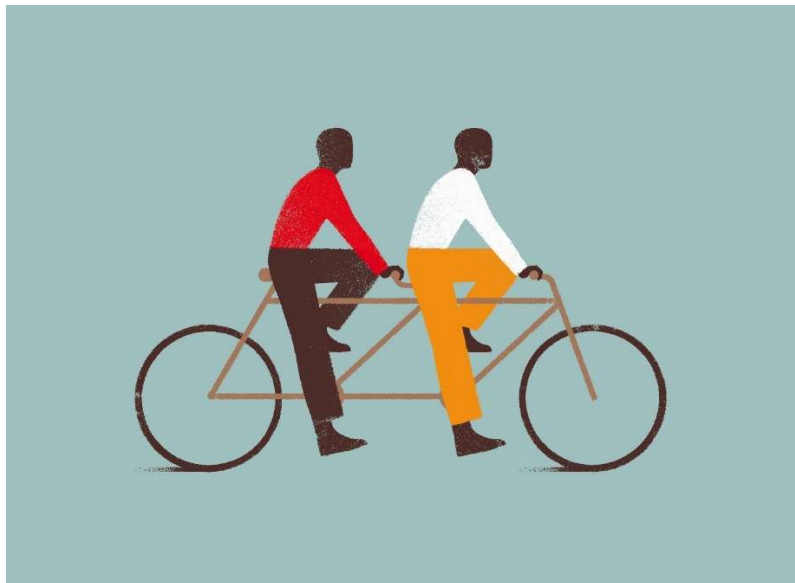
Meer informatie?

Neem dan contact op Humanitas Nijmegen e.o. Ondersteunend Contact:

Ans Aerts: 06 – 49758011

E-mail: a.aerts@humanitas.nl

Website: <https://www.humanitas.nl/afdeling/nijmegen-en-omstreken/>



Humanitas levert een bijdrage aan een humane samenleving. We geloven dat ieder mens sterker is dan hij zelf denkt. En is dat even niet het geval, dan ondersteunen we diegene totdat hij of zij zelf weer verder kan.