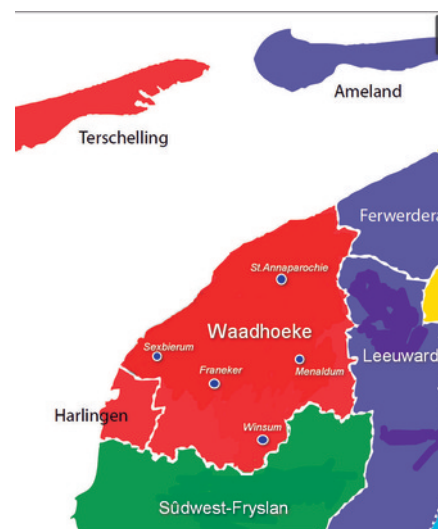


Humanitas Noordwest-Friesland

humanitas

Humanitas is een landelijke vereniging voor vrijwillige maatschappelijke dienstverlening. De afdeling Noordwest-Friesland is één van de ruim 80 regionale afdelingen. Tot het werkgebied van onze afdeling behoren de gemeenten Harlingen; Waadhoeke; Terschelling en Vlieland.



DE HUMANITAS WAARDEN

Onze activiteiten zijn gebaseerd op de volgende uitgangspunten:

- Regie behouden over eigen leven
- Samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- Verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor anderen
- Vraaggericht werken

HUMANITAS IS ER VOOR EEN IEDER

Humanitas werkt kleinschalig en persoonlijk, van mens tot mens. Onze hulpverlening is voor een ieder, ongeacht leeftijd, nationaliteit, ras, geloof, seksuele geaardheid en maatschappelijk status.

74

VRIJWILLIGERS

8

ACTIVITEITEN

DE KRACHT VAN MENSEN

De hulp van Humanitas is tijdelijk en er op gericht om mensen de regie over eigen leven te laten hervinden. Humanitas maakt mensen sterker!



Activiteiten van Humanitas afdeling Noordwest-Friesland

Vriendschappelijk huisbezoek

Deze bezoekdienst is het antwoord van Humanitas op het toenemende aantal ouderen dat zich eenzaam voelt en/of in een sociaal isolement verkeert. Het Vriendschappelijk Huisbezoek is bedoeld voor mensen van 65 jaar en ouder die alleen en zelfstandig wonen. Een vrijwilliger komt periodiek op bezoek en kijkt samen met de deelnemer waar behoefte aan is, gewoon een gezellig praatje, samen boodschappen doen of een wandeling maken bijvoorbeeld. Daarnaast kan de vrijwilliger behulpzaam zijn bij het maken van nieuwe of versterking van bestaande contacten.

Thuisadministratie

Deskundige vrijwilligers bieden tijdelijke ondersteuning aan mensen die hulp nodig hebben bij het op orde brengen van hun persoonlijke financiële administratie, bij het invullen van formulieren, bij het doen van belastingaangifte, bij het in balans houden van inkomsten en uitgaven en voor het oplossen van andere financieel-administratieve problemen waarvoor geen anderen ingeschakeld kunnen worden. De hulp wordt verleend samen met de hulpvrager, die zelf verantwoordelijk blijft en eigen keuzes maakt. De vrijwilligers zijn verplicht tot geheimhouding.

Rouw en Verlies

Het verliezen van een dierbare is een ingrijpende gebeurtenis in een mensenleven. Deskundige vrijwilligers van Humanitas staan klaar om steun en hulp te bieden aan mensen die daar behoefte aan hebben bij het verwerken van het verlies en ook om de zin van het leven opnieuw te vinden. De steun van vrijwilligers vindt plaats in een lotgenotengroep van 6-8 mensen. De activiteit Steun bij Rouw en Verlies wordt verzorgd in samenwerking met de afdeling Zuidwest-Friesland van Humanitas.

Kindervakantieweken

De kindervakantieweken zijn bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar, die om financiële, sociale of medische redenen niet op vakantie gaan. Samen met leeftijdgenoten en onder begeleiding van deskundige vrijwilligers logeren de kinderen een week in een kampeerboerderij in Friesland of Drenthe. Een week vol leuke momenten en spannende activiteiten. De ouderbijdrage in de kosten van de vakantieweken bedraagt € 30,00 per kind per week.

Voorlezen, hulp bij taal en huiswerk

Heeft jouw kind moeite met de Nederlandse taal of met schoolopdrachten? Vraag dan bij Humanitas een vrijwilliger die jouw kind thuis voorleest, de taal beter leert en helpt bij huiswerk. De vrijwilliger komt één keer per week ongeveer 1,5 uur bij je thuis. Heb je zelf niet veel boeken en spelletjes in huis. Geen probleem, de vrijwilliger neemt die dan mee en kan er ook voor zorgen dat jouw kind gratis lid wordt van de bibliotheek. Wanneer je kind het Nederlands goed kan spreken, lezen en schrijven kan hij of zij op school beter meekomen.

Sinterklaas Speelgoedactie

Jaarlijks organiseren vrijwilligers van Humanitas Noordwest-Friesland een Sinterklaas actie voor kinderen van 0 tot 10 jaar. Het gaat om kinderen uit gezinnen waarvan de ouders geen financiële mogelijkheid hebben om hun kinderen met Sinterklaas zelf een cadeautje te geven. Al enkele tientallen jaren zorgt Humanitas voor vele blijde gezichtjes.

BOR - Begeleide OmgangsRegeling

Na een (echt)scheiding kunnen ouders het soms niet eens kunnen worden over een omgangsregeling voor hun kind of kinderen. Humanitas kan dan ondersteuning bieden. Een vrijwilliger is dan als begeleider aanwezig tijdens de omgang van het kind met de ouder die niet de dagelijkse zorg voor hem heeft. De hulp is veelal praktisch van aard (afspraken, overdracht enz.). Gedurende BOR wordt toegewerkt naar een zelfstandige omgang, waarbij de ouders zelf vormgeven aan de wijze waarop het kind het contact behoudt met hen beide. (Uitvoering: Humanitas District Noord)

Efkes Dwaan

Onder deze benaming functioneert de klussendienst van Noordwest-Friesland. Efkes Dwaan doet eenmalige, kortlopende, kleine karweitjes, zoals het verhelpen van storingen aan de telefoon, tv, computer, het vervangen van een lamp, het ophangen van een schilderij, het vlak leggen van enkele straattegels, incidenteel tuinwerk en andere kleine klusjes.

Contactinformatie

- Voorlezen, hulp bij taal en huiswerk: 06-23221321
- BOR - Begeleide OmgangsRegeling: 06-13123293
- Efkes Dwaan: 06-50277507 en 0517-39375 (De Skûle op kantoor tijden)
- Rouw en Verlies: 06-41951960
- Thuisadministratie: 0517-393007 en 06-37552448
- Kindervakantieweken / Sinterklaasactie: 0517-395587 / 06-27555330
- Vriendschappelijk huisbezoek 06-11127031 / 06-27531550

Humanitas Afdeling Noordwest-Friesland
 Secretariaat: J.A.W. Burgerstraat 19
 8802 MC Franeker
 06-10595106
 nw-friesland@humanitas.nl

Wij worden gesteund door



Meer informatie over de bovenstaande activiteiten op onze website:

www.humanitas.nl/afdeling/noordwest-friesland
<https://www.facebook.com/HumanitasNWF>

VRIJWILLIGER WORDEN? MELDT JE AAN !