



humanitas

JAARVERSLAG 2015

VAN

HUMANITAS

Afdeling Noordwest-Friesland

<u>Inhoud</u>	<u>blz.</u>
Voorwoord	2
Verslag van het Bestuur	3
Financiën en Kencijfers	5
Sinterklaas- en Speelgoedactie	9
Kindervakantie weken	10
Thuisadministratie	11
Mantelzorgondersteuning	13
Hu-maatjes	14
Efkes Dwaan	15
Verlies: Verwerken en Verder	17
Begeleide omgangsregeling (BOR)	18
Adressen	19

Voorwoord

De tiid hâld gjin skoft, of te wel het jaar vliegt voorbij. Als je dan zo zit te overdenken waar we het afgelopen jaar allemaal mee bezig zijn geweest dan passeert er heel wat de revue.

Het opzetten van een stevige organisatie die goed gaat samenwerken met de gebiedsteams was en is nog steeds één van onze prioriteiten. Het gaat allemaal met vallen en opstaan, met uitzondering van de Thuisadministratie en Maatjesproject. Hier kunnen partijen elkaar steeds beter vinden.

Voor onze activiteiten, Mantelzorgondersteuning en Efkes Dwaan, onze klussendienst, is er nog het nodige werk aan de winkel. Voor HU-Maatjes en Mantelzorgondersteuning blijven we op zoek naar meer vrijwilligers. Efkes Dwaan heeft het afgelopen jaar zijn pad goed schoongeveegd, alleen loopt Efkes Dwaan tegen het probleem op dat het pad soms veel te breed is. Ik bedoel hiermee te zeggen dat Efkes Dwaan voor klussen wordt gevraagd die teveel omvattend zijn. We doen ons uiterste best om samen met de gemeenten in ons werkgebied en aan de gemeenten gerelateerde organisaties tot een werkbare situatie te komen en maken hierbij gebruik van notitie “Informatie en afstemming maatschappelijke (vrijwilligers)organisaties in NW Friesland”. Deze notitie is in maart 2015 gezamenlijk vastgesteld en geaccordeerd door vertegenwoordigers van de Gebiedsteams, de Dienst SoZaWe, De Skûle, de Stichting Welzijn Middelsee en van een aantal organisaties voor vrijwilligerswerk, waaronder Humanitas. Er zal nog even wat meer water door het Van Harinxmakanaal moeten stromen om uiteindelijk in 2016 tot een werkbare situatie te komen. In 2015 is hard gewerkt om onze website (www.humanitas.nl/afdeling/noordwest-friesland) een meer professioneel en informatief gezicht te geven. Ik denk dat onze vrijwilligers hier goed in geslaagd zijn. Op 6 november 2015 hebben we in het kader van het 70-jarig jubileum van Humanitas een geslaagde middag-avond bijeenkomst gehad met alle vrijwilligers. Het is een heel goede zaak gebleken om elkaar zo in een gezellige ongedwongen sfeer bij een hapje en drankje te ontmoeten.

Graag maak ik van de gelegenheid gebruik om jullie allen, leden, donateurs, bestuursleden, coördinatoren, vrijwilligers en alle andere betrokkenen te bedanken voor jullie inzet in het afgelopen jaar 2015.

Joop Pottinga, voorzitter

Bestuursverslag 2015

Het bestuur is in het verslagjaar 10 keer bijeen geweest. Op 29 april 2015 is de jaarlijkse ledenvergadering gehouden, welke door 18 personen is bijgewoond. In deze vergadering is afscheid genomen van Joop Roosma als secretaris en is ondergetekende in deze functie aangesteld. Na het huishoudelijke deel is door vertegenwoordigers van het Gebiedsteam Franekeradeel een presentatie verzorgd over veranderingen in de zorg per 1 januari 2015.

In 2014 en 2015 zijn kennismakingsbijeenkomsten gehouden met de vier gebiedsteams van de gemeenten in ons werkgebied. Naast kennismaking was het doel van deze bijeenkomsten om structuur te geven aan de samenwerking tussen de gebiedsteams en maatschappelijke (vrijwilligers) organisaties in Noordwest Friesland. Op 15 maart is een afsluitende bijeenkomst gehouden in het Parochiecentrum te Franeker. In deze vergadering is een Samenwerkingsnotitie geaccordeerd met een schematisch model hoe tot de beoogde gestructureerde samenwerking te komen. De notitie voorziet in vervolgstappen, te nemen door bij naam genoemde organisaties en personen. In het najaar van 2015 zou het stappenplan moeten zijn voltooid.

Het bestuur hecht veel belang aan een goede samenwerking en betreurt het daarom zeer dat van de zo goed bedoelde gestructureerde samenwerking niets terecht is gekomen. Niettemin weten de gebiedsteams de weg naar Humanitas steeds beter te vinden. Voor bepaalde activiteiten zoals de Thuisadministratie en het Maatjesproject zelfs opvallend goed. De inspanning van het bestuur blijft erop gericht om de samenwerking tussen professionele instellingen en organisaties voor vrijwillige maatschappelijke hulp te verbeteren.

Het bestuur is zeer ingenomen met de toekenning van een royale bijdrage in de kosten van de kindervakantiekampen door de Stichting Het Klaarkampster Weeshuis. Het bestuur van deze Stichting ondersteunt de kindervakantiekampen van Humanitas Noordwest Friesland met een bedrag van € 5.000,00 per jaar voor een periode van drie jaar.

Veel energie is gestoken in de vernieuwing van onze website en de herziening van de afdelingsfolders. De nieuwe website is 19 januari 2016 online gegaan. De vernieuwing van de folders zal naar verwachting in het eerste kwartaal 2016

gerealiseerd zijn. Gerelateerd hieraan zijn de onderwerpen public relations (PR) en het werven van vrijwilligers. Deze zaken vragen om continue aandacht. Het bestuur is er nog niet in geslaagd om hiervoor een vaste vrijwilliger aan te trekken.

In september is onze eerste factsheet gereedgekomen met informatie over onze activiteiten. Dit informatieblad is breed verspreid onder de gebiedsteams, huisartsenpraktijken en zorginstellingen in Noordwest Friesland.

Humanitas vierde in 2015 haar 70-jarige jubileum. In dat kader en ter versterking van de onderlinge band is op vrijdag 6 november 2015 een feestelijke bijeenkomst met een warm/koud buffet georganiseerd voor alle vrijwilligers in het complex Bloemketerp te Franeker. Het bestuur heeft deze avond als zeer geslaagd ervaren.

Uit onderzoek door het District Noord is gebleken dat de deelname van vrijwilligers aan scholing en training in de noordelijke afdelingen achter blijft. Met ondersteuning van het District en de Humanitas Academie zal deelname van onze vrijwilligers aan scholing en training door de coördinatoren actief bevorderd worden.

Het bestuur is blij dat een tweede coördinator is gevonden voor het maatjesproject in de persoon van Anja Huizing. De vraag naar HU-Maatjes neemt toe en overtreft de beschikbare vrijwilligers. De werving van nieuwe vrijwilligers zal in 2016 hoge prioriteit krijgen.

Daan van der Meulen, secretaris.

Humanitas Afdeling Noordwest-Friesland Jaarverslag 2014
Betreft Exploitatie overzicht.

<u>Kosten</u>	<u>Werkelijk</u>	<u>Begroting</u>	<u>Begroting</u>
	2015	2015	2016
	€	€	€
Activiteiten			
Speelgoedactie	2.306	1.800	2.000
Kampeerweken	6.664	6.350	7.200
Voorlezen	0	1.000	500
Thuisadministratie	2.575	2.550	2.000
Mantelzorgondersteuning/ Maatjesproject	1.000	2.150	2.200
Rouwbegeleiding	134	260	150
Efkes Dwaan	447	400	300
Algemeen	<u>1.176</u>	<u>900</u>	<u>1.200</u>
Totaal kosten	<u>14.302</u>	<u>15.410</u>	<u>15.550</u>
 Baten	 €	 €	 €
Gem. subsidies			
Franekeradeel	2.220	2.220	2.220
Menameradiel	500	500	500
het Bildt	500	100	500
Harlingen	1.150	1.380	1.380
Bijdrage Intern	3.500	2.500	2.300
St Klaarkampster weeshuis	5.000	3.500	5.000
Contributie	2.125	2.700	3.000
Rente en overig	<u>220</u>	<u>860</u>	<u>650</u>
Totaal baten	<u>15.215</u>	<u>13.760</u>	<u>15.550</u>
 Resultaat	 <u>913</u>	 <u>- 1.650</u>	 <u>0</u>

* Aanloopkosten nieuwe activiteiten Voorlezen/Eenzaamheid

Balans

Activa	2015	2014	Passiva	2015	2014
	€	€		€	€
Liq.middelen	27.183	25.335	Reserves	24.981	24.078
Vorderingen	<u>0</u>	<u>1.097</u>	Schulden	<u>2.192</u>	<u>2.354</u>
Tot.Activa	<u>27.183</u>	<u>24.466</u>	Tot.Passiva	<u>27.183</u>	<u>24.466</u>

Toelichting

Hogere kosten voor de Kindervakantieweken en Speelgoedactie hiertegenover stonden lagere kosten voor de projecten Mantelzorgondersteuning en Eenzaamheid.

De hogere kosten voor de Kindervakantieweken en Speelgoedactie werden gefinancierd uit de hogere bijdrage van de Stichting Klaarkampster Weeshuis en Charity Fund Rijsholt (bijdrage intern).

Hiertegenover stond een lagere opbrengst uit contributie a.g.v. minder betalende leden dan begroot

Het voordelige saldo van € 913, -- over 2015 is aan de reserves toegevoegd.

De reserves behoren toe aan de Vereniging Humanitas.

Humanitas Afdeling: Noordwest-Friesland Jaarverslag 2015

Kencijfers	Plan 2015	Werkelijk 2015		
Aantal bestuursleden	5	5		
Aantal leden	110	144		
Aantal vrijwilligers	63	65		
Aantal vrijwilligers per activiteit (incl. coördinatoren)				
Speelgoedactie	4	6		
Kampeerweken	3	3		
Voorlezen	10	1		
Thuisadministratie	18	22		
Mantelzorgondersteuning	10	10		
Maatjes project	6	12		
Efkes Dwaan	10	9		
Rouw begeleiding	2	2		
Cliënten	Franekeradeel		Harlingen	
Per gemeente/per activiteit	Plan	werkelijk	Plan	Werkelijk
Voorlezen	10	0	5	0
Speelgoedactie	85	79	40	93
Kampeerweken	16	12	6	4
Thuisadministratie	45	64	20	38
Mantelzorg ondersteuning	2	0	2	2
Efkes Dwaan	30	45	6	11
Maatjesproject	6	5	2	3
Rouwbegeleiding	2	1	2	0
Totaal	196	206	83	151

	Menameradiel		het Bildt		NW-Friesland	
	Plan	Werkelijk	Plan	Werkelijk	Plan	Werkelijk
Voorlezen	0	0	0	0	15	0
Speelgoedactie	5	25	20	8	150	205
Kampeerweken	1	3	3	12	26	31
Thuisadministratie	6	23	6	11	77	136
Mantelzorgonderst.	2	0	3	2	9	4
Efkes Dwaan	2	3	0	2	38	61
Maatjesproject	2	2	2	0	12	10
Rouw begeleiding	0	0	0	0	4	1
Totaal	18	56	34	35	331	448

Inzet uren vrijwilligers	Plan 2015	Werkelijk 2015
Thuisadministratie	1694	2400
Mantelzorgondersteuning	1080	590
Efkes Dwaan	190	115
Maatjesproject	960	800
Rouwbegeleiding	100	20
Totaal	4024	3975

Sinterklaas-Speelgoedactie

Zoals ieder jaar werden er weer cadeautjes gegeven aan kinderen die anders geen of weinig pakjes krijgen met Sinterklaas. De kinderen die met de Humanitas vakantieweken mee zijn geweest komen hiervoor in aanmerking zoals ook de broertjes en zusjes uit het gezin. Andere kinderen worden door ouders, familie of hulpverleners aangemeld. Dit jaar werd er voor het eerst een groot aantal kinderen aangemeld door het gebiedsteam Harlingen. Alleen al in Harlingen hebben we daardoor 93 pakjes rondgebracht!

Van Actie Pepernoot kregen de afdelingen van Humanitas een aantal gratis cadeaus, voor onze afdeling waren dat er 42. Deze pakjes werden bij de coördinator thuisbezorgd en daar ingepakt in Intertoys papier. De overige cadeautjes werden door Gesien Lageveen en Jens Groot uitgezocht en besteld bij Intertoys.

Voor het eerst hebben we in 2015 samengewerkt met de Speelgoedactie voor de kinderen van de voedselbanken. Zo is er voorkomen dat sommige kinderen dubbele pakjes kregen en konden een aantal van onze pakjes rondgebracht worden door de chauffeurs van de Speelgoedactie.

In 2015 werden in totaal 205 pakjes rondgebracht, waarvan 79 in Franekeradeel, 93 in Harlingen, 25 in 't Bildt en 8 in Menaldumadeel.

Jens Groot – van Ginhoven

Coördinator

Jaarverslag kindervakantieweken 2015

De kindervakantieweken zijn bedoeld voor kinderen die om financiële, medische of sociale redenen niet op vakantie kunnen gaan. Deze vakantieweken werden zoals altijd weer gehouden in kampeerboerderijen in Friesland en Drenthe. Op een enkele uitzondering na wordt er zeer positief gereageerd op deze vakanties. Dit blijkt wel uit het feit dat veel kinderen ieder jaar weer meegaan.

Helaas kan er geen leiding meer gevonden worden voor de oudere kinderen zodat de kampen voor 13/14-jarigen zijn afgeschaft. Maar voor de overige kampen, 5 in totaal voor kinderen van 5 t/m 12 jaar, waren er weer veel aanmeldingen uit onze afdeling.

Totaal zijn er 31 kinderen meegegaan. Het betrof 12 kinderen uit Franekeradeel, 4 uit Harlingen, 12 uit 't Bildt en 3 uit Menaldumadeel. 3 van hen werden door Bureau Jeugdzorg aangemeld. Veel kinderen gaan al jaren mee. De nieuwe kinderen komen van mond-tot-mondreclame en contacten met de scholen.

Het is altijd weer een hele toer om alle ouders te bereiken, vooral van de kinderen die vorige jaren ook meegingen. Veel nieuwe telefoonnummers en verhuizingen maar uiteindelijk is het weer gelukt alle gezinnen te bezoeken en de formulieren ingevuld te krijgen.

De organisatie binnen onze afdeling is als volgt: Jens Groot – van Ginhoven zorgt voor het werven van de deelnemers, het bezoeken van de gezinnen en het invullen van de aanmeldingsformulieren. Wiebe Lageveen is coördinator en zorgt voor de verdere afhandeling zoals het regelen van vervoer en de financiële afwikkeling.

Jens Groot – van Ginhoven

Coördinator

Jaarverslag Thuisadministratie 2015

Per 1 januari 2015 zijn Griet Postma en Henja Verhoef gestart als coördinator van de thuisadministratie.

Johan Haverkort en Piet Stam zijn terug getreden, maar blijven eerstgenoemden ondersteunen en zullen nieuwe vrijwilligers inspreken en begeleiden.

Samenwerking

Het samenwerken met de gebiedsteam neemt een aanvang en ook andere organisaties weten de weg naar Humanitas te vinden zoals Woningstichting NW Friesland, Werkgevers, maar ook particulieren via de website of mond op mond verhalen.

In Franeker en Harlingen zijn inloopsprekuren. Dit zal vermoedelijk in 2016 ook het geval zijn in het Bildt en Menaldumadeel. Aan gesprekken hieromtrent nemen we deel.

Het afgelopen jaar is vanuit Humanitas ook hulp verstrekt bij het invullen van formulieren voor de aanvraag van thuiszorg door de gemeente vanuit de WMO.

Samenwerkingspartners

IDO

Gebiedsteams

Woningstichting NW Friesland

SUG

Platform vrijwilligers: Harlingen, Menaldumadeel en Het Bildt

Aanvragen voor ondersteuning

De hulpvraag vanuit ons werkgebied neemt nog steeds toe tot 76 aanvragen in 2015.

Onderverdeeld per gemeente:

Franekeradeel 32

Harlingen 21

Menaldumadeel 16

Het Bildt 7

Inmiddels zijn 8 aanvragen voor ondersteuning afgehandeld.

Ook uit voorgaande jaren worden nog 60 deelnemers ondersteund.

Vrijwilligers

Op dit moment zijn 21 vrijwilligers verspreid uit ons werkgebied actief voor Humanitas, waaronder 6 vrijwilligers van IDO. 5 vrijwilligers staan nog wel op de lijst, maar zijn tijdelijk niet inzetbaar

Menaldumadeel	2
Het Bildt	2
Harlingen	2
Franekeradeel	12
IDO	6 allen uit Franekeradeel

Het totaal aantal uren door de vrijwilligers besteed aan Humanitas in 2015 is 2400 uur. Hieronder ook de uren voor vergaderingen en cursussen.

Er zijn 4 groepsvergaderingen georganiseerd waar soms een onderwerp aan de orde kwam zoals uitleg over de werkzaamheden van de gebiedsteams en uitleg over de nieuwe participatiewet. Daarnaast is er tijdens de vergadering tijd voor uitwisseling van ervaringen.

Ook heeft de basistraining voor vrijwilligers plaatsgevonden, hier hebben 10 vrijwilligers aan deelgenomen, daardoor kon dit in Franeker worden georganiseerd.

Begin november heeft Humanitas NW Friesland een gezellige avond georganiseerd waar veel van onze vrijwilligers aanwezig waren.

Henja Verhoef

Coördinator

Mantelzorgondersteuning en gezelschap bij alleenstaanden

In het jaar 2015 is door 4 vrijwilligers in totaal 555 uren aan mantelzorgondersteuning besteed. Een klein deel van deze uren betreft niet (meer) strikt mantelzorgondersteuning, maar is er sprake van gezelschapsbezoek aan een alleenstaande; dit als vervolg op de daadwerkelijke mantelzorgondersteuning bij de betreffende familie.

De werkgroep beschikt in het verslagjaar over acht vrijwilligers. Vier daarvan zijn, zoals voormeld, daadwerkelijk actief. Van de andere vier zijn er drie alleen inzetbaar dicht bij huis vanwege omstandigheden thuis en de andere is door een opgelopen ongemak en tevens de thuissituatie lange tijd niet inzetbaar.

De ondersteuningsactiviteit is in tegenstelling tot eerdere jaren beperkt tot twee gemeenten in “het Humanitas-gebied noordwest Friesland”, namelijk ‘t Bildt en Harlingen. De ondersteuning in gemeente Menaldumadeel is direct begin 2015 beëindigd door de vrijwilliger met het ongemak. Een vervolgaanvraag is door de betrokken mantelzorger niet ingediend. In ‘t Bildt zijn twee vrijwilligers actief en in Harlingen eveneens; zijnde ondersteuning die vanuit 2014 is voortgezet.

In de loop van het verslagjaar komen er drie nieuwe aanvragen binnen. Twee vanuit Harlingen en één vanuit Franeker. Daar er niet op korte termijn vrijwilligers beschikbaar zijn (voor de vier die geen cliënt hebben is Harlingen te ver verwijderd van eigen thuissituatie), houdt het Gebiedsteam Harlingen de aanvragen aan zich. Aan de andere aanvraag blijkt na enkele dagen geen gevolg te hoeven worden gegeven.

De activiteiten worden door één coördinator begeleid, neerkomend op telefonische contacten i.v.m. fysieke beperkingen.

Een einde-jaar-bijeenkomst met de werkgroep vindt in het verslagjaar niet plaats, daar er in die zin een algemene/leden bijeenkomst in november wordt gehouden. Door diverse omstandigheden moet een aantal van de vrijwilligers deze bijeenkomst missen.

Samenvattend het overzicht per gemeente in een cijfers.

Verleende ondersteuning in gemeente	<u>ondersteuners</u>	<u>uren</u>	<u>cliënten</u>
‘t Bildt	2	334	2
Harlingen	2	221	2

Coördinatie uren: 35

F.H. Dijkhuizen, coördinator.

HU-Maatjes (eenzaamheid e.d.)

Toen Humanitas in Friesland 3 jaar geleden de activiteit 'Tandem' van MEE-Friesland overnam, werden de daarbij betrokken deelnemers en vrijwilligers op basis van de woonplaats van de deelnemers over de Friese afdelingen van Humanitas verdeeld. Dat resulteerde erin dat we in onze afdeling 3 deelnemers met 3 daaraan gekoppelde vrijwilligers en 3 deelnemers waarvoor nog geen maatjes waren gevonden, kregen toegedeeld. Van de 3 koppelingen werden er 2 al vrij gauw opgeheven.

Nadat we enige ruchtbaarheid aan deze nieuwe activiteit van Humanitas bij voornamelijk zorginstellingen hadden gegeven, kwam een niet afnemende stroom van aanmeldingen van hulpvragers op gang. De vrijwilligers die we daarvoor nodig hebben, hebben we – voor zover dat is gelukt - uit onze eigen kennissenkringen en met hulp van de vrijwilligerscentrales van De Skûle in Franeker en van Welzijn Middelsee in Berltsum geworven. Om geslaagde koppelingen tussen deelnemers (hulpvragers) en vrijwilligers te kunnen bereiken, voeren we bij elke nieuwe aanmelding, zowel met iedere deelnemer, als met iedere vrijwilliger, een uitgebreid intakegesprek.

Er zijn in de afgelopen jaren tal van deelnemers en maar minder vrijwilligers gekomen en gegaan. Waartoe dat aan het eind van 2015 heeft geleid, vindt u in het onderstaande schema.

Gemeenten	Harlingen	Franekeradeel	Het Bildt
Deelnemers met koppeling	3	2	2
Deelnemers zonder koppeling	8	3	4
Vrijwilligers zonder koppeling	1	1	1

Wiebe Lageveen, coördinator

Jaarverslag Efkes Dwaan

Er zijn dit jaar 61 bezoeken afgelegd.

Uitgesplitst zijn dit: 45 in de gemeente Franekeradeel

11 in Harlingen

en 5 in de regio.

Er is in totaal 107 uur aan besteed.

Er zijn 20 nieuwe adressen. De rest hebben we al eens eerder en zelfs meerdere malen bezocht.

Om een overzicht van de ontwikkeling van de “markt” te krijgen hierbij de getallen van vorige jaren.

2014 bezoeken 74 uren 114

2013 bezoeken 56 uren 130

2012 bezoeken 44 uren 74

2011 bezoeken 26 uren 73

Het aantal bezoeken loopt terug. Willen we Efkes Dwaan tot een succes maken, dan zal er meer activiteit moeten zijn. Er kunnen dan nieuwe vrijwilligers worden aangetrokken en opgeleid, zodat de continuïteit gewaarborgd blijft.

Afgelopen jaar is de Klussenbus plots opgehouden te bestaan. Dit betekent dat wij als Efkes Dwaan te vaak “nee” hebben moeten verkopen als de klus iets groter blijkt te zijn. Dat kan bij de hulpvrager zowel als de coördinator enige frustratie geven. Vooral de vraag naar tuinonderhoud dat door de klussenbus werd uitgevoerd kwam dan als verzoek binnen.

Inmiddels wordt er onderzocht of het een en ander niet breder kan worden opgezet. Humanitas heeft aan de Skûle gevraagd om een inventarisatie van de diverse noden te maken. Gedacht wordt hierbij aan het opzetten van aparte groepen voor de iets grotere klussen, tuinonderhoud en eventueel verzorgen van vervoer voor degenen die daarvoor in aanmerking zouden komen.

Inmiddels is er in Harlingen een initiatief opgestart “Seun en Steun”. Daar worden op dit moment vrijwilligers voor gevraagd. Als er geen duidelijke afspraken worden gemaakt, zal dit hoogstwaarschijnlijk versnipperend werken. In dit verband kan ook worden afgevraagd of, doordat de hulpverlening nogal in

het nieuws is, vooral ook op de dorpen de buurthulp zich beter heeft ontwikkeld. Dit zou een goede zaak zijn natuurlijk.

De gebiedsteams hebben ons ook kunnen vinden. De vernieuwde folder in A4 formaat zal daaraan meegewerkt hebben. Van diverse teams heeft men ons al een paar keer benaderd, maar dit zou toch vaker moeten zijn denken wij.

Het afgelopen jaar hebben we, bij mensen die naar een zorgflat waren verhuisd, een paar keer het ophangen van verlichting, schilderijen, klokken etc. etc. uitgevoerd. Dit is eigenlijk niet de taak van Efkes Dwaan. Het overschrijdt ver de geplande 1,5 uur. Aan de andere kant, wie doet het dan, als er geen verder relaties zijn?

De klusjes waren verder uiteenlopend van klein tuinonderhoud, reparatie telefoon/computers, ophangen van beugels in douches, vervangen van lampen etc.

Er zijn situaties waar we in computers kunnen/moeten kijken of andere vertrouwelijke situaties tegenkomen. Daarom gaan we voor onze vrijwilligers een "verklaring van goed gedrag" regelen.

Bij sommigen hebben we om uiteenlopende redenen meerdere bezoeken afgelegd. Hierbij is soms de behoefte aan een gesprek belangrijker dan de uit te voeren klus. Vrijwilligers worden ook soms direct gebeld. Om deze belasting te omzeilen, wordt dan gevraagd om alle aanvragen via de coördinator te laten verlopen.

Er zijn geen mutaties geweest bij onze vrijwilligers. Nog steeds 9 enthousiaste mensen, waarvan 2 in Harlingen en 1 voor klein tuinonderhoud.

In november is er voor de vrijwilligers met partners in Bloemketerp een feestelijke bijeenkomst geweest ter ere van het 70-jarig bestaan van Humanitas. Van Efkes Dwaan waren ook diversen aanwezig.

Het is een feit te moeten vaststellen dat, in een tijd wat roept om hulp door vrijwilligers, we met deze afdeling nog niet hebt kunnen bereiken wat we hadden gehoopt.

Aan de andere kant moeten we misschien wel vaststellen dat dit het is en daar ons op in moeten stellen.

Laten we hopen dat we volgend jaar daar een antwoord op hebben.

H.P.Pottinga
Coördinator E.D.

Verlies: Verwerken en Verder

Steun bij rouw en verlies

Niet iedereen kan het verlies na een overlijden alleen verwerken. In een lotgenotengroep kunnen deelnemers - begeleid door een ervaren en geschoolde vrijwilliger - ervaringen met en gevoelens over het verlies van hun partner, kind of een andere dierbare met elkaar delen. Een gespreksgroep kan worden gevormd op basis van de achtergrond en/of de leeftijd van de deelnemers. Zo zijn er groepen voor degenen, die een kind, een partner of een van hun ouders hebben verloren. Ook is het mogelijk om in de vertrouwde thuisomgeving in een op een gesprek met een vrijwilliger over het verlies te praten.

Afgelopen jaar zijn er bij de werkgroep steun bij verlies- en rouw 3 contacten vanuit Humanitas Noordwest- Friesland geweest. Waarvan een contact met grote tevredenheid heeft deelgenomen aan de groep en de overige twee persoonlijk zijn begeleid.

Tine Wiersma

Coördinator Humanitas Leeuwarden

Werkgroep steun bij verlies- en rouw

Begeleide Omgangsregeling (BOR)

De impact die (echt)scheiding heeft op ouders, maakt soms dat zij het niet eens kunnen worden over een omgangsregeling voor hun kind of kinderen. De Begeleide Omgangsregeling (BOR) van Humanitas kan in dit soort situaties ondersteuning bieden. BOR is een omgangsregeling waarbij een vrijwilliger van Humanitas als begeleider aanwezig is tijdens de omgang van het kind met de ouder die niet de dagelijkse zorg voor hem heeft. De begeleiding die wordt geboden is veelal praktisch van aard. Zo wordt ondersteuning geboden bij het maken van afspraken tussen de ouders, bij de overdracht, etc. Gedurende BOR wordt toegewerkt naar een zelfstandige omgang, waarbij de ouders zelf vormgeven aan de wijze waarop het kind het contact behoudt met hen beide.

De ondersteuning duurt gemiddeld drie tot zes maanden. De vrijwilliger die helpt, treedt steeds wat verder terug. Net zolang totdat de ouders, een omgangsregeling hebben kunnen treffen. Zo is BOR er voor ouders en kinderen.

De hulpverlening in het kader van BOR wordt uitgevoerd door het District Noord van Humanitas. In het verslagjaar zijn in het werkgebied van Humanitas Noordwest Friesland 4 BOR-trajecten uitgevoerd. Twee daarvan zijn nog lopend en twee zijn afgesloten zonder omgangsregeling, maar vergden wel een flinke tijdsinvestering.

Adressen Humanitas Noordwest Friesland

Afdelingsbestuur:

Voorzitter

Joop Pottinga Leeuwarderweg 29 8801 BT Franeker
E-mail: jenspottinga@home.nl Tel: 0517-392661

Secretaris

Daan van der Meulen JAW Burgerstraat 19 8802 MC Franeker
E-mail: nw-friesland@humanitas.nl Tel: 06-10595106

Penningmeester t/m 13/4/2016

Piet Stam Sneeuwvlerek 12 8802 DB Franeker
E-mail: pietstam@hotmail.com Tel: 0517-392735

Penningmeester vanaf 13/4/2016

Luc van der Kolk Marten vd. Hemlan 1 8802 BW Franeker
E-mail: lucvanderkolk@hotmail.com Tel. 0517-392230

Johan Haverkort

Binnenhof 11 8802 MD Franeker
E-mail: haver795@planet.nl Tel: 0517-394122

Wiebe Lageveen

Albrondalaan 8 8801 BZ Franeker
E-mail: w.lageveen@home.nl Tel: 0517-397865

Consulent district Noord

Jan Alting

E-mail: j.alting@humanitas.nl Tel: 06-23039744

Coördinatoren

Speelgoedactie/kindervakantieweken/voorlezen

Jens Groot-van Ginhoven Junobaan 2 8802 BN Franeker
E-mail: jensvanginhoven@gmail.com Tel: 0517-395587

Mantelzorgondersteuning

Freerk Dijkhuizen C. Lelystraat 11
E-mail: f2hfhndijkhu@hetnet.nl

8802 RZ Franeker
Tel: 0517-396555

Maatjesproject/Eenzaamheid

Wiebe Lageveen Albrondalaan 8
E-mail: w.lageveen@home.nl

8801 BZ Franeker
Tel. 0517-397865

Anja Huizing Dorpsstraat 7

E-mail: aj.huizing@ziggo.nl

8808 HL Dongjum
Tel. 00517-397247

Thuisadministratie

Griet Postma Engelhartstraat 39
E-mail: grietpostma@planet.nl

8802 XT Franeker
Tel: 0517-393007

Henja Verhoef Uranusbaan 13

E-mail: henjaverhoef@ziggo.nl

8802 BH Franeker
Tel: 0517-394753

"Efkes Dwaan"

Hans Pottinga Klaas de Jagerlaan 8
E-mail: HP.Pottinga@telfort.nl

8802 BV Franeker
Tel: 0517-391080

Rouw en Verlies

Tine Wiersma Hofkamp 68
E-mail: tine.wiersma@kpnplanet.nl

8731 BW Wommels
Tel: 06-37172397

Humanitas Landelijk Bureau

Sarphatistraat 4, Postbus 71

1000 AB Amsterdam
Tel. 020-5231100

Humanitas district Noord

A-Kerkhof ZZ 22 9711 JB Groningen
Tel. 050-3120633 en 050-3131645