

De ontmoetingsgroep is een initiatief van Issoria
Rouwondersteuning en Humanitas Steun bij Verlies.

Beide organisaties bieden naast ontmoetingsgroepen individuele
ondersteuning bij rouw. Ook voor algemene informatie over rouw
en rouwondersteuning kun je bij hen terecht.

Verlies delen



**een ontmoetingsgroep voor
mensen die hun partner hebben verloren**

oktober - december 2020



Ontmoetingsgroep - Partnerverlies

“Het is goed om ruimte te maken voor je verlies. Wat een herkenning in het delen van ervaringen en emoties. Je bent niet de enige.”

Het verlies van een partner is een ingrijpende gebeurtenis die je hele leven overhoop kan halen. Soms is er voldoende steun van familie en vrienden, soms is dat vangnet er niet of wil je ze niet belasten. Dan kan het fijn zijn te delen met mensen die hetzelfde meegemaakt hebben.

In een ontmoetingsgroep ga je met lotgenoten onder deskundige begeleiding gedurende acht bijeenkomsten op pad; zonder oordeel en met respect voor ieders eigenheid. In de onderlinge ontmoeting kan er (h)erkenning zijn in elkaars verhalen.

In de groep staan we op verschillende manieren stil bij ieders verlies en de warboel aan gevoelens die dit met zich mee kan brengen. Wat is de impact van het verlies op je dagelijks bestaan? Hoe ga je bijvoorbeeld om met de feestdagen? Hoe kijk je terug? Hoe kun je met het gemis de draad van het leven weer oppakken?

Begeleiding

De begeleiders zijn:

- Nelleke van der Oord, coördinator Humanitas Rijnland Steun bij Verlies
- Nic Oosterveer, coach en vrijwilliger Humanitas Rijnland Steun bij Verlies

Waar en wanneer

De groep komt bijeen in de Regenboog, Watermolen 1, 2317 ST Leiden. Er kunnen maximaal 6 mensen deelnemen. Bij minimaal vijf aanmeldingen start er een nieuwe groep.

We starten donderdagavond 1 oktober van 19.30-21.30 uur. De andere data zijn: 8, 15 en 22 oktober, 5, 12 en 19 november en 3 december. We hebben een terugkombijeenkomst gepland op 4 maart 2021.

Kosten

Voor deelname aan de ontmoetingsgroep vragen we een bijdrage van 120 euro.

Informatie en aanmelden

Humanitas Rijnland Steun bij Verlies (Marian Leenders)
steunbijverlies@humanitas-rijnland.nl tel 06 13123575

Issoria Rouwondersteuning (Jacinta van Hartevelde)
info@issoria.nl tel 06 30267068

Na aanmelding word je uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. We bekijken dan of de ontmoetingsgroep op dit moment de meest passende en geschikte vorm van ondersteuning is. De ervaring leert dat een zeer recent verlies of bijkomende psychische problematiek deelname bemoeilijkt.