



Werk		
Wil aan het werk	UWV Werkbedrijf	Ondersteuning bij het vinden van werk. Adres: Magistratenlaan 156 -182, 5223 MA 's-Hertogenbosch. Info: www.werk.nl . Afspraak maken: 088-898 9294. Inlooppreekuur: maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9:00 tot 12:00 uur en op dinsdag van 9:00 tot 16:00 uur.
	WeenerXL	Ondersteuning bij het vinden van werk. Adres: Van Herpensweide 1 's-Hertogenbosch. Info: www.weenerxl.nl , 073-6155155. Aanvragen: Persoonlijk naar de afdeling Werk & Inkomen van Weener XL (op werkdagen tussen 8.30 tot 16:30 uur).
Wil eigen bedrijf starten, houden of stoppen	Bijstand zelfstandigen (Bbz)	Financiële steun voor zelfstandigen. Info: www.s-hertogenbosch.nl . Aanvragen: Weener XL, team inkomen (onderdeel Zelfstandigen), 073-6153222 (bereikbaar iedere werkdag tussen 9.00 uur en 14.30 uur).
	Over Rood, hulp voor ondernemers	Startersbegeleiding, (financiële) doorstart of hulp bij stoppen. Doelgroep met name (kleine) ondernemers, freelancers en ZZP'ers en afspraken met de gemeente 's-Hertogenbosch over mogelijke financiële ondersteuning van zo'n traject. Info en afspraak maken: www.overrood.nl .
Inkomen		
Geen of laag inkomen	Bijstandsuitkering (Participatiewet)	Financiële steun voor mensen vanaf 18 jaar die een inkomen hebben onder bijstandsniveau. Adres: Van Herpensweide 1 's-Hertogenbosch. Info: www.weenerxl.nl , www.s-hertogenbosch.nl , 073-6155155. Aanvragen: Persoonlijk naar de afdeling Werk & Inkomen van Weener XL (op werkdagen tussen 9.00 tot 12.00 uur).
	Uitkering UWV	Uitkering of aanvulling in het kader van de WW, Ziektewet, WAO, WIA, Wajong en WAZ of op loonbetaling bij ziekte door werkgever. Info en aanvragen: www.uwv.nl , www.werk.nl , 088 - 898 92 94.
	Steunpunt Sociale Uitkeringen	Hier kunnen mensen terecht met al hun vragen die met sociale verzekeringen te maken hebben. De hulpverleners die dit steunpunt bemannen, beantwoorden de vragen, geven advies of verwijzen, indien nodig, door naar de juiste persoon of instelling. Adres: Emmaplein 15, 5211 VZ 's-Hertogenbosch. Hier kan iedereen op dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur, en van 13.00 tot 15.00 uur vrij binnenlopen tijdens het wekelijks spreekuur. Info: website www.vincentiusdenbosch.nl , 06-33427246.
	Belastingdienst	Aangifte Inkomstenbelasting i.v.m. teruggaaf. Info: www.belastingdienst.nl , 0800-0543.
	Kwijtschelding gemeentelijke en waterschapsbelasting	Vanwege laag inkomen en weinig vermogen hoeven gemeentelijke belastingen, zoals rioolheffing, afvalstoffenheffing en (on)roerende zaakbelasting en waterschapsbelasting niet betaald te worden. Aanvragen: digitaal via www.s-hertogenbosch.nl .
	Toeslagenwet	Aanvulling uitkering UWV. Voorwaarden: uitkering van het UWV wanneer bij ziekte het inkomen onder sociaal minimum komt. Info en aanvragen: www.uwv.nl , 088-898 9294.
Oudere werknemer na WW-uitkering	IOW	Financiële steun voor werklozen van 60 jaar of ouder, maar jonger dan de AOW-leeftijd. Info en aanvragen: www.uwv.nl , 088-898 9294.
	IOAW	Financiële steun voor werkloze en daarnaast gedeeltelijk arbeidsongeschikte werknemers van 55 jaar of ouder, maar jonger dan de AOW-leeftijd. Adres: Van Herpensweide 1 in 's-Hertogenbosch. Info: www.weenerxl.nl , 073-6155155. Aanvragen: Persoonlijk naar de afdeling Werk & Inkomen van Weener XL (op werkdagen tussen 9.00 uur tot 12.00 uur).
Oudere zelfstandige met beperkt inkomen	IOAZ	Financiële steun voor zelfstandigen van 55 jaar of ouder, maar jonger dan de AOW-leeftijd. Info en aanvragen: www.s-hertogenbosch.nl , 073-6153222 (bereikbaar iedere werkdag tussen 9.00 uur en 14.30 uur).
Geen/beperkt inkomen door ziekte of beperking	Jonggehandicaptenkorting	Aanvulling inkomen jonggehandicapten. Voorwaarden: (recht op) een Wajong-uitkering. Wordt automatisch toegepast op de Wajong uitkering. Info: www.belastingdienst.nl .
	WIA	Uitkering voor arbeidsongeschikten. Voorwaarden: meer dan 35% arbeidsongeschikt, ziektewet doorlopen. Info en aanvragen: www.uwv.nl , 088-898 9294.
Inkomensondersteuning	Wajong	Uitkering voor jonggehandicapten. Voorwaarden: op 18-jarige leeftijd geen arbeidsvermogen of na 18 ^e verjaardag maar voor 30 ^e verjaardag een langdurige ziekte of handicap. In het jaar voordat de ziekte of handicap zich openbaarde, moet er minimaal 6 maanden een opleiding zijn gevolgd. Info en aanvragen: www.uwv.nl , 088-898 9294.
Bijzondere en noodzakelijke uitgaven	Bijzondere bijstand	Bijzondere bijstand is voor noodzakelijke kosten die u zelf niet kunt betalen. Dit kan van alles zijn, bijvoorbeeld voor een sport of hobby cursus, voor een computer of kosten voor rechtsbijstand. Voorwaarden: woonachtig in de gemeente, 18 jaar of ouder, laag inkomen en weinig vermogen, kosten zijn aantoonbaar, onvoorzien en nodig, kosten moeten worden gemaakt vanwege bijzondere of dringende omstandigheden en de kosten worden niet gedekt door andere regelingen of voorzieningen. Er wordt ook rekening gehouden met de draagkracht. Info en aanvragen: www.s-hertogenbosch.nl .
	Langdurig laag inkomen en vermogen	Bijdrage voor algemene uitgaven. Voorwaarden: 3 jaar of langer een inkomen tot 100% bijstandsnorm, 21 jaar tot pensioengerechtigde leeftijd, toekenning wordt individueel beoordeeld. Info: www.s-hertogenbosch.nl Aanvragen: 073-6155155. Als u al drie jaar of langer een bijstandsuitkering ontvangt, wordt de toeslag automatisch overgemaakt.
Toeslagen	Zorgtoeslag	Bijdrage voor de premie van de zorgverzekering. Voorwaarden: Inkomen niet hoger dan €29.562,- (alleenstaand) of €37.885,- (toeslagpartner), 18 jaar of ouder, Nederlandse zorgverzekering, niet te veel vermogen. Info en aanvragen: www.belastingdienst.nl , 0800-0543.
	Huurtoeslag	Bijdrage voor de huur. Voorwaarden: naar verhouding hoge huur en laag inkomen. Info en aanvragen: www.belastingdienst.nl , 0800-0543.
Vrijstelling	Onkostenvergoeding vrijwilligerswerk	Wanneer er een onkostenvergoeding voor het vrijwilligerswerk wordt ontvangen, kan dit als inkomen worden gezien en in mindering worden gebracht op de uitkering. Vanaf 22 jaar is er recht op vrijlatingen; de gemeente heeft gevraagd vrijwilligerswerk of onbetaalde arbeid te verrichten: €170,- per maand, met een maximum van €1.700,- per jaar.
Pensioen	Overbruggingsregeling	Vanwege de verhoging van de AOW-leeftijd kunnen mensen tijdelijk te weinig inkomen hebben. Mensen vanaf 65 jaar tot de AOW-leeftijd hebben mogelijk recht op een overbruggingskrediet. Dit hangt van verschillende factoren af. Info en aanvragen: www.svb.nl .
Zorgverzekering	Collectieve zorgverzekering voor minima	Zorgverzekering met korting bij CZ of VGZ. Voorwaarden: woonachtig in gemeente 's-Hertogenbosch, geen betalingsachterstanden, maximaal netto-inkomen 130% van bijstandsnorm, weinig vermogen. Info en aanvragen: www.gezondverzekerder.nl , CZ (088-5557777) of VGZ (0900-7799771).
Financiën, administratie, juridisch		
Kan schulden niet betalen	Eerste Hulp Bij Geldzaken (Schulddienstverlening)	Bij moeite met rondkomen en/of dreigende schulden en vragen op sociaal juridisch gebied. Voorwaarden: Voor alle inwoners in de gemeente 's-Hertogenbosch, ook jongeren (vanaf 18) en zzz'ers. Info: www.s-hertogenbosch.nl Afspraak maken: 073-6155155 (elke werkdag tussen 8.30 uur en 17.00 uur, dinsdag tot en met donderdag tot 20.00 uur) of inlooppreekuur op werkdagen van 9.00 uur tot 16.00 uur bij Weener XL, Van Herpensweide 1.
	Humanitas Thuisadministratie	Hulp door vrijwilligers bij het ordenen van de administratie en het op orde houden. Deelnemers krijgen thuis laagdrempelige, vraaggerichte ondersteuning en worden door een vrijwilliger geadviseerd hoe de administratie weer op orde te brengen en te houden, met als doel de regie over de administratie weer terug te geven aan de deelnemer. Info en aanvragen: Humanitas 's-Hertogenbosch: www.humanitas.nl , ta.denbosch@humanitas.nl, 06-51248031 / 06-57813256
Hulp bij formulieren en administratie	Humanitas Get a Grip	Vrijwilligers van Get a Grip helpen jongeren van 16 tot en met 24 jaar naar een toekomst zonder schulden. Ze leren de jongeren met geld om te gaan, schulden te voorkomen en om financieel zelfredzaam te worden. Info en aanvragen: Humanitas 's-Hertogenbosch: www.humanitas.nl , getagrip.db@humanitas.nl, 06-12778026 (appen mag ook!).
	Wijkpleinen	Hulp door vrijwilligers bij het op orde krijgen van je administratie met behulp van het klapperproject. Hulp met het lezen van officiële brieven, het invullen van formulieren, digitale aanvragen belastingaangifte of telefonische contacten met instanties. Info: kijk op de www.kijkopkoo.nl voor een wijkplein bij u in de buurt.
	KBO	De vrijwillige thuisadministrateurs van KBO helpen senioren (55+) bij de aanvraag of wijziging van een eventuele huur- of zorgtoeslag en bij de belastingaangifte. Voorwaarden: maximaal inkomen €35.000,- alleenstaanden en €50.000,- partners. Info en aanvragen: www.kbo-brabant.nl , 073-6444066.
	Cursus: Rondkomen met je inkomen	Deze cursus is voor personen en gezinnen die te maken hebben met armoede en financiële problemen. De cursus gaat in op ordenen van de administratie, bijhouden van een kasboek, maken van begrotingen, verzekeringen, voorzieningen en omgaan met de doolhof aan instanties. De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten. Info: regionaaltrainingscentrum.nl . Aanmelden: info@regionaaltrainingscentrum.nl, 088-3686890 (maandag t/m donderdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur).
	Cursus: Mijn geldzaken regel ik zelf	Deze cursus is voor volwassenen die meer tijd en uitleg nodig hebben om Info te begrijpen. De cursus gaat in op ordenen van de administratie, bijhouden van een kasboek, maken van begrotingen, verzekeringen, voorzieningen en omgaan met de doolhof aan instanties. De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten. Info: regionaaltrainingscentrum.nl . Aanmelden: info@regionaaltrainingscentrum.nl, 088-3686890 (maandag t/m donderdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur).
	Over Rood, hulp voor ondernemers	De Cijferbrigade: altijd inzicht in je cijfers. Verschillende abonnementen. Doelgroep met name (kleine) ondernemers, freelancers en ZZP'ers. Info en afspraak maken: www.overrood.nl .
Advies en ondersteuning armoede en financiële problemen	Farent sociaal werk (voorheen Juvans)	Bij armoede en financiële problemen en kwesties geeft Juvans individuele ondersteuning en advies. Zowel op het gebied van administratie ordenen en inzicht krijgen, als mogelijke oplossingen bespreken zoals schulddienstverlening en bewindvoering, als het aanvragen van toeslagen en kwijtscheldingen. Info: www.farent.nl , info@farent.nl, 088-0237500. Aanvragen: via www.farent.nl door een account aan te maken en de hulpvraag te stellen of via het wijkplein.
	Humanitas Thuisadministratie	Laagdrempelige ondersteuning door een vrijwilliger bij: sorteren en archiveren, inzicht geven van inkomsten en uitgaven per maand en per jaar, inventariseren van eventuele schulden, opstellen budgetteringsplan en aanvragen van voorliggende voorzieningen, coachen naar zelfredzaamheid en indien wenselijk, helpen met doorverwijzen naar andere instanties. Info en aanvragen: Humanitas 's-Hertogenbosch: www.humanitas.nl , ta.denbosch@humanitas.nl, 06-51248031 / 06-57813256
	Humanitas Get a Grip	Vrijwilligers van Get a Grip helpen jongeren van 16 tot en met 24 jaar naar een toekomst zonder schulden. Ze leren de jongeren met geld om te gaan, schulden te voorkomen en om financieel zelfredzaam te worden. Info en aanvragen: Humanitas 's-Hertogenbosch: www.humanitas.nl , getagrip.db@humanitas.nl, 06-12778026 (appen mag ook!).
	Budgetkring	Groepsbijeenkomsten van de Budgetkring Den Bosch voor deelnemers die het moeilijk vinden om rond te komen en budgettips kunnen gebruiken. Adres: Steunpunt Zelfhulp Den Bosch, Sonniusstraat 3, 's-Hertogenbosch. Info en aanmelden: www.zelfhulpdenbosch.nl , info@zelfhulpdenbosch.nl, 073-6237263.
Hulp bij belasting	Bureau Sociaal Raadslieden	Hulp bij invullen papieren of advies over bijstand, toeslagen, belasting, beslag op inkomen of uw rechten als huurder. Bemiddelen tussen personen en instanties. Bureau Sociaal Raadslieden geeft gratis advies en ondersteuning. Info: www.s-hertogenbosch.nl , 073-615 90 90, sociaalraadslieden@s-hertogenbosch.nl. Afspraak: 073-615 90 90 (Bellen kan op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur of op woensdag van 10.00 uur tot 12.00 uur).
	Wijkpleinen	Hulp door vrijwilligers bij het op orde krijgen van je administratie met behulp van het klapperproject. Hulp met het lezen van officiële brieven, het invullen van formulieren, digitale aanvragen belastingaangifte of telefonische contacten met instanties. Info: kijk op de www.kijkopkoo.nl voor een wijkplein bij u in de buurt.
	KBO	De vrijwillige belastinginvalshulp helpt senioren (55+) bij de aanvraag of wijziging van een eventuele huur- of zorgtoeslag en bij de belastingaangifte. Voorwaarden: maximaal inkomen €35.000,- alleenstaanden en €50.000,- partners. Info en aanvragen: www.kbo-brabant.nl , 073-6444066.
	HEVO	Vrijwillige belastingadviseurs helpen senioren (55+) bij het invullen van de belastingaangifte en aanvragen/wijzigen toeslagen. Voorwaarden: maximaal inkomen €35.000,- alleenstaanden en €50.000,- partners. Info en aanvragen: hevorosmalen.nl , 06-53279098.
	Bibliotheek Den Bosch	Belastingspreekuur in de Bibliotheek Den Bosch. Voor het invullen van aangiften en aanvragen toeslagen in periode medio maart t/m medio april. Info & aanmelden: www.bibliotheekdenbosch.nl , aanmelden@bibliotheekdenbosch.nl, 073-6802900.
Juridische hulp	Juridisch loket	Hulp bij vrijwel alle juridische kwesties. Complexere zaken worden doorverwezen naar bijvoorbeeld de advocatuur, mediator, gemeente. Adres: Juridisch Loket 's-Hertogenbosch, Stationsweg 9, 5211 TV 's-Hertogenbosch. Info: www.juridischloket.nl , 030-2326410. Afspraak: Via het inlooppreekuur op dinsdag 9.00 uur tot 11.00 uur en op donderdag 14.00 uur tot 16.00 uur. Mocht er meer tijd nodig zijn dan wordt er een vervolgspraak gemaakt.
	Juridisch spreekuur Bibliotheek	Gratis juridisch advies door juristen van Stichting Jureka. Zaterdagochtenden van 10.00 uur tot 13.00 uur in de stadsBIEB Centrum. Info: www.bibliotheekdenbosch.nl
	Bureau Sociaal Raadslieden	Hulp bij invullen papieren of advies over bijstand, toeslagen, belasting, beslag op inkomen of uw rechten als huurder. Bemiddelen tussen personen en instanties. Bureau Sociaal Raadslieden geeft gratis advies en ondersteuning. Info: www.s-hertogenbosch.nl , 073-615 90 90, sociaalraadslieden@s-hertogenbosch.nl. Afspraak: 073-615 90 90 (Bellen kan op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur of op woensdag van 10.00 uur tot 12.00 uur).
	Rechtswinkel	Advies bij juridische problemen of de verwachting dat er een juridisch probleem gaat ontstaan en vragen over juridische brieven of aanvragen. Info: www.rechtswinkeldenbosch.nl , info@rechtswinkeldenbosch.nl. Afspraak: vier keer per maand inlooppreekuur, voor data kijk op www.rechtswinkeldenbosch.nl Woensdagen → Steunpunt Zelfhulp, Sonniusstraat 3, 5251 AJ 's-Hertogenbosch. Spreekuren zijn altijd van 19.00 uur tot 20.30 uur.
Juridische hulp	Soresdienst	De Soresdienst biedt ondersteuning aan Nederlanders die door pech, onrecht of juridische verwikkelingen maatschappelijk in een uitzichtloze situatie zijn beland. Begeleiding door de Soresdienst is gratis en staat open voor zowel leden als niet-leden van MAX. Info en afspraak: www.maxmaaktmogelijk.nl , maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 uur en 12.00 uur, 035 - 6775511.

Kinderen					
Kinderen 0 t/m 17 jaar	Kinderbijslag	Bijdrage voor de kosten van kinderen. Per kind per kwartaal zijn de bedragen: 0 t/m 5 jaar: € 219,97, 6 t/m 11 jaar € 267,10, 12 t/m 17 jaar € 314,24. Info en aanvragen: www.svb.nl .			
	Tweemaal kinderbijslag bij ziek of gehandicapt kind	Als uw kind vanwege ziekte of handicap langer dan 6 maanden niet thuis woont, kunnen de kosten hoog zijn. Wanneer u per kwartaal meer dan €1.129,- voor het onderhoud van uw kind betaalt, kunt u recht hebben op dubbele kinderbijslag. Ook voor kinderen die wel thuis wonen maar een positief CIZ-advies hebben, bestaat recht op dubbele kinderbijslag. Info en aanvragen: www.svb.nl .			
	Kindgebonden budget	Bijdrage voor de kosten van kinderen. Voorwaarden: recht op kinderbijslag, niet te hoog inkomen (afhankelijk van het aantal kinderen), kinderen jonger dan 18 jaar. Info en aanvragen: www.belastingdienst.nl , 0800-0543.			
	Kindgebonden budget en alleenstaande ouders	Wanneer u alleenstaande ouder bent, heeft u recht op €3139,- extra kindgebonden budget. Info en aanvragen: www.nibud.nl of belastingtelefoon: 0800-0543.			
	Jeugd sportfonds	Het Jeugd sportfonds betaalt de contributie (gemiddeld €225,- per kind per cursusjaar) aan een sportclub en kosten van sportbenodigdheden. Voorwaarden, Info en aanvragen: www.jeugdsportfonds.nl , shertogenbosch@jeugdfondssportencultuur.nl, 06-15642732. Deze voorziening kunt u niet zelf aanvragen, maar moet geregeld worden via een intermediair (zoals school, maatschappelijk werk, wijkteam, jeugdzorg of gezondheidscentrum).			
	Jeugd cultuurfonds	Het Jeugd cultuurfonds betaalt de contributie (maximaal €450,- per kind per cursusjaar) aan bijvoorbeeld muziek- of dansvereniging of een andere creatieve activiteit. Voorwaarden, Info en aanvragen: www.jeugd cultuurfonds.nl , shertogenbosch@jeugdfondssportencultuur.nl, 06-50498986. Deze voorziening kunt u niet zelf aanvragen, maar moet geregeld worden via een intermediair (zoals school, maatschappelijk werk, wijkteam, jeugdzorg of gezondheidscentrum).			
	Steun voor alleenstaande ouders	Hendrik Pierson Fonds zet zich in voor alleenstaande ouders en hun kinderen. Zij bieden ondersteuning aan alleenstaande jonge ouders die het financieel niet breed hebben. Professionals kunnen een aanvraag doen voor een baby pakket + een waardebon van €200 en/of andere ondersteuning. Info en aanvragen: www.fiomhendrikpiersonfonds.nl , info@fiomhendrikpiersonfonds.nl.			
Kinderen in de kinderopvang	Kinderopvangtoeslag	Bijdrage voor de kosten van kinderopvang. Voorwaarden: rechthebbende volgt een opleiding of re-integratietraject of werkt en kind gaat naar een geregistreerde opvang. Info en aanvragen: www.belastingdienst.nl , 0800-0543.			
	Peuterarrangement	Peuterarrangement voor kinderen die naar de peuterspeelzaal willen, maar waarvan de ouders onvoldoende geld hebben om dit te kunnen betalen. Voorwaarden: kinderen van 2,5 jaar tot en met 3 jaar, woonachtig in de gemeente 's-Hertogenbosch, minimuminkomen. Info en aanvragen: www.compasnul13.nl , info@compasnul13.nl, 073-8507824.			
Schoolgaande kinderen	Stichting Leergeld	Stichting Leergeld betaalt bijvoorbeeld de ouderbijdrage, een schoolreisje, fietsregeling en de (gedeeltelijke) reiskosten voor een studie buiten 's-Hertogenbosch. Voorwaarden: kinderen tussen 4 t/m 18 jaar, (tijdelijk) financiële problemen binnen het gezin, geen andere voorliggende voorzieningen, woonachtig in de gemeente 's-Hertogenbosch, aanvraag geldt voor maximaal 1 jaar. Info en aanvragen: www.leergelddenbosch.nl , info@leergelddenbosch.nl, 073-6149472 (bereikbaar op maandag t/m donderdag van 10.00 uur tot 13.00 uur).			
	Studiefinanciering	Tegemoetkoming in de schoolkosten voor scholieren vanaf 18 jaar. Altijd een basistoelage, afhankelijk van inkomsten en vermogen ouders ook een aanvullende toelage. Voorwaarden: 18 jaar of ouder, voltijdopleiding in het voortgezet onderwijs in Nederland (vmbo, havo, vwo, mavo, lwoo, praktijkonderwijs, vso (tot je 20e), vavo, mbo-bol, hbo of universiteit: bachelor, master of associate degree). Info en aanvragen: www.duo.nl .			
	Individuele studietoelage	Voor jongeren die een opleiding volgen, maar door een beperking niet het wettelijk minimumloon kunnen verdienen. Adres: Herpensweide 1 's-Hertogenbosch. Voorwaarden: 18 jaar of ouder, recht hebben op studiefinanciering of tegemoetkoming scholieren, woonachtig in de gemeente, geen toeslag of uitkering ontvangen van het UWV, niet te veel vermogen, vastgesteld dat het wettelijk minimumloon niet verdiend gaat worden, maar er wel gewerkt kan worden. Info: www.weener.nl , 073-6155155. Afspraak maken: 073-6155155 (elke werkdag tussen 9.00 uur en 17.00 uur, dinsdag tot en met donderdag tot 20.00 uur).			
Werk en zorg voor thuiswonende kinderen	Inkomensafhankelijke combinatiekorting	Heffingskorting op inkomstenbelasting en premie volksverzekeringen. Voorwaarden: Kind jonger dan 12 jaar, als ouder werkzaam zijn, nog niet de AOW-leeftijd bereikt, minimaal €4.993,- op jaarbasis verdienen. Info en aanvragen: www.belastingdienst.nl , 0800-0543.			
Zorg					
Zorgverzekering	Collectieve zorgverzekering voor minima	Zorgverzekering met korting bij CZ of VGZ. Voorwaarden: woonachtig in gemeente 's-Hertogenbosch, geen betalingsachterstanden, maximaal netto-inkomen 130% van bijstandsnorm, weinig vermogen. Info en aanvragen: www.gezondverzekerd.nl , CZ (088-5557777) of VGZ (0900-7799771).			
	Wanbetalersregeling zorgpremie	De bestuursrechtelijke premie (waarmee enkel de boete betaald wordt en niet afgelost wordt) kan omgezet worden in aflossing. Hiervoor moet de deelnemer een voorstel tot een betalingsregeling doen bij zijn zorgverzekeraar. De zorgverzekeraar meldt de deelnemer dan tijdelijk af bij het CAK. Wanneer de schuld afgelost is, wordt de afmelding definitief. Voorwaarden: Kan maar één keer aangevraagd worden en er moet voldoende aflossingscapaciteit zijn. Zodra een betalingstermijn niet wordt betaald, wordt de deelnemer namelijk direct weer aangemeld bij het CAK. Info: www.zorgverzekeringlijnen.nl , 0800 64 64 644. Aanvragen: contact opnemen met desbetreffende zorgverzekeraar en een voorstel doen voor een betalingsregeling.			
Mantelzorger	Mantelzorgwaardering	Als de deelnemer langer dan 3 maanden minimaal 8 uur per week voor een ziek familielid, vriend of bekende zorgt, heeft de deelnemer recht op een attentie van €50,- per jaar. Info en aanvragen: www.farent.nl , 088-0237500.			
Beperkingen					
Beperkingen door ziekte, handicap of ouderdom	Kortingsregeling sociale alarmering	Moet u een eigen bijdrage betalen voor sociale alarmering dan kunt u een tegemoetkoming in de kosten krijgen voor zowel de aansluitkosten als het maandelijkse abonnement. Deze regeling valt onder de bijzondere bijstand. Voorwaarden en verdere Info: zie hierboven bij 'Inkomensondersteuning – Bijzondere bijstand'.			
	Wmo	De Wmo is er om mensen zo lang mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen. Ondersteuning op het gebied van woon-, rolstoel- en vervoersvoorzieningen en hulp bij het huishouden. Voorwaarden: beperking(en) en eigen bijdrage. Info en afspraak: via www.s-hertogenbosch.nl of via www.kijkopkoo.nl ; 073-2068888			
	Wet langdurige zorg (Wlz)	Voor intensieve zorg die niet thuis kan worden gegeven. Voorwaarden: ziekte, beperkingen of ouderdom en er zijn geen alternatieve oplossingen. Er wordt een eigen bijdrage gerekend. Info en aanvragen: www.ciz.nl , 088-7891000 of MEE, 073-6401700.			
Ontspanning					
Activiteiten zijn te duur	Sociale activiteiten	Een vergoeding van €125,- per jaar per volwassenen voor sportactiviteiten of hobbycursus. Deze regeling valt onder de bijzondere bijstand. Voorwaarden: Woonachtig in de gemeente, 18 jaar of ouder, laag inkomen en weinig vermogen, kosten zijn aantoonbaar, onvoorzien en nodig, kosten moeten worden gemaakt vanwege bijzondere of dringende omstandigheden en de kosten worden niet gedekt door andere regelingen of voorzieningen. Er wordt ook rekening gehouden met de draagkracht. Info en aanvragen: www.s-hertogenbosch.nl .			
Woning					
Toeslagen	Woonkostentoeslag	Bijdrage van de gemeente voor de huur. Wanneer plotseling uw inkomen daalt, maar u geen huurtoeslag ontvangt, kunt u een woonkostentoeslag krijgen om de hoge kosten van uw huur- of koopwoning te betalen. De woonkostentoeslag is een vorm van bijzondere bijstand. U kunt deze tijdelijke overbrugging ook aanvragen als u geen bijstandsuitkering hebt. Deze heeft de hoogte van de voor u van toepassing zijnde huurtoeslag en wordt maximaal één jaar verstrekt. Voorwaarden: Woonachtig in de gemeente, 18 jaar of ouder, laag inkomen en weinig vermogen, kosten zijn aantoonbaar, onvoorzien en nodig, kosten moeten worden gemaakt vanwege bijzondere of dringende omstandigheden en de kosten worden niet gedekt door andere regelingen of voorzieningen. Er wordt ook rekening gehouden met de draagkracht. Info en aanvragen: www.s-hertogenbosch.nl .			
	Woonlastencoach	Ondanks dat alle toeslagen worden ontvangen en de uitgaven tot een minimum zijn beperkt, kan het zo zijn dat er iedere maand geld te kort is. De woonlastencoach van de gemeente komt thuis langs om de situatie te bespreken en geeft tips om de situatie weer onder controle te krijgen. Info: www.woonlastencoach.nl . Aanvragen: woonlastencoach@s-hertogenbosch.nl			
Ondersteuning in natura					
Kan levensmiddelen, kleding, huisraad, speelgoed niet betalen	Voedselbank	Voor deelnemers die onder de armoedegrens leven steunt de voedselbank door voedselpakketten uit te geven. Info: www.den-bosch.voedselbanknederland.nl , voedselbankdenbosch@gmail.com. Info en aanvragen: via www.farent.nl door een account aan te maken en de hulpvraag te stellen, info@farent.nl, 088-0237500			
	Vincentius	Dak- en thuislozen kunnen kleding en schoenen krijgen uit de Kringloopwinkel en voor hen wordt er bijna dagelijks voor €3,- een driegangenmenu geserveerd in Eethuis het Anker. Daarnaast wordt er voor inwoners noodhulp gegeven wat betreft huisraad en kleding, hiervoor is wel een noodhulpbrief van een hulpverleningsorganisatie nodig. Daarnaast is er directe hulp, waarbij voor hulp (in geld of natura) een aanvraag kan worden gedaan door te bellen naar 06-81924083 (ma-vrij 9.00 uur -17.00 uur) of mailen naar hulpverlening@vincentiusdenbosch.nl. Adres: Havenstraat 11A, 5211 WC 's-Hertogenbosch Info: www.vincentiusdenbosch.nl .			
	Quiet Den Bosch	Quiet zet zich in voor mensen in armoedesituaties in Nederland. Quiet werft lokale sponsors om members om beurten iets aan te bieden wat zij normaal gesproken niet kunnen betalen: van een Zehands fiets tot een etentje, van een knipbeurt tot kaartjes voor een voorstelling of voetbalwedstrijd. Info en aanvragen: www.quiet.nl , angelina@quiet.nl.			
	Parochie	Tijdelijk materiele ondersteuning vanuit College van Diakenen van de Protestantse Gemeente 's-Hertogenbosch of Diaconie Heilige Maria & Heilige Johannes parochie. Info: www.pgdenbosch.nl , kerkelijkbureau@pgdenbosch.nl, 073-6139740 of www.mariajohannes.nl , 06-46006189.			
	Kledingbank	Wanneer er te weinig geld is om kleding te kunnen kopen, is er de mogelijkheid om twee keer per jaar gratis een basiscloset uit te zoeken. Adres: Kooikersweg 549, 5224 AT 's-Hertogenbosch. Voorwaarden: Inkomen onder het sociaal minimum, doorverwijzing van maatschappelijke instanties en bedrijven in Den Bosch. Info en aanvragen: Via een ondertekende doorverwijzingsbrief (zie www.kledingbankdenbosch.nl).			
	Speelgoedbank	Wanneer er te weinig inkomen is om speelgoed voor de kinderen te kopen, is er de mogelijkheid om twee keer per jaar gratis speelgoed uit te zoeken. Adres: Kooikersweg 549, 5224 AT 's-Hertogenbosch. Voorwaarden: Cliënt van de kledingbank zijn. Info en aanvragen: www.kledingbankdenbosch.nl			
	Kringloopwinkel De Kleine Beurs	Leuke, unieke en vooral ook betaalbare spulletjes. Adres: Van Broeckhovenlaan 4a, 5213 HX 's-Hertogenbosch. Info: www.kleinebeurs.nl			
	Brabantse Hart in Actie	Voor deelnemers die tijdelijk niet kunnen voorzien in voedsel, kleding, speelgoed en kleine huisraad. Info: www.brabantsehartinactie.nl . Aanvragen: via de besloten facebookpagina die bereikbaar is via bovenstaande website.			
	Stichting Weekje Weg	Per jaar mogen er 20 minimezinnen gratis een weekje verblijven in een groepsaccommodatie op recreatieterrein De Paasheuvel in Vierhouten. Voorwaarden: Woonachtig in de gemeente 's-Hertogenbosch, kind(eren) tot en met 12 jaar, leven onder sociaal minimum, al meerdere jaren niet op vakantie geweest. Info en aanmelden: www.stichtingweekjeweg.nl , info@stichtingweekjeweg.nl, 0577-406231.			
	Gefeliciflapstaartbox	De box is gevuld met alle benodigdheden om thuis een verjaardagsfeestje te kunnen vieren. Voorwaarden: kind van 1 tot en met 12 jaar en leven op of onder de armoedegrens. Info en aanvragen: gefeliciflapstaartbox.nl , info@gefeliciflapstaartbox.nl, 097-005011277.			
Nuttige websites					
Bereken uw recht op landelijke en gemeentelijke regelingen	Schulden	www.antwoordop.nl/schulden/	Hulp bij het huishoudboekje	persoonlijkbudgetadvies.nibud.nl	
		www.zelfjeschuldenregelen.nl		www.berekenhet.nl	
	Bijstand en minimavoorzieningen	www.schuldinfo.nl		www.nibud.nl	
		www.antwoordop.nl/bijstand/	www.schouderseerder.nl	Kinderparticipatie	www.samenvoorallekinderen.nl
Advies-aanmeldpunt Den Bosch	www.kijkopkoo.nl	Wegwijzer voor ondersteuning	www.antwoordop.nl/wmo/	Wegwijzer armoedebestrijding	www.netwerktegenarmoede.nl