

# Jaarverslag 2016

## Afdeling 's-Hertogenbosch

humanitas

Humanitas 's-Hertogenbosch is er voor mensen die met de hulp van een vrijwilliger op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Wij werken binnen vijf verschillende thema's: eenzaamheid, thuisadministratie, opvoeden, opgroeien en detentie. Dit jaarverslag geeft kort de activiteiten van 2016 weer.

### MIM/ Home-Start 15 jaar

MIM/Home-Start wil ouders meer zelfvertrouwen geven en hun sociale relaties versterken, zodat ouders de kracht krijgen lastige situaties te doorstaan en weer plezier hebben in de opvoedingstaak. In 2016 bestond MIM/Home-Start in Den Bosch 15 jaar. Netwerkpartners, gezinnen en vrijwilligers vierden dit met ons. Onze 43 vrijwilligers ondersteunden 59 gezinnen.

### Gevaarlijke Liefde

Enthousiaste vrijwilligers gaan aan de hand van filmpjes en diverse werkvormen met jongeren in gesprek over sexting, grenzen, loverboys en jeugdprostitutie. Jongeren worden bewust gemaakt van hun eigen grenzen en de mogelijke gevolgen van keuzes. Ook voor ouders en professionals verzorgen we voorlichting op maat.



# 433

## VRIJWILLIGERS

# 1395

## DEELNEMERS

### Tandem

In 2016 is Humanitas de activiteit Tandem gestart voor de bestrijding van eenzaamheid in 's-Hertogenbosch. De doelgroep zijn kwetsbare burgers in de leeftijd van 18-55 jaar. Mensen kunnen zich eenzaam voelen door o.a. scheiding, rouw en verlies of een kleine sociale kring. Getrainde vrijwilligers ondersteunen deelnemers en richten zich op uitbreiding van hun netwerk en participatie. Al tijdens de opstartfase koppelde we 6 vrijwilligers aan 5 deelnemers.



## HOME-START+

Een gezin draaiende houden en kinderen opvoeden; daar bestaat geen opleiding voor. Ouders doen wat ze kunnen. Meestal komen ze er zelf wel uit, maar soms lukt dat even niet. In die gezinnen kan een vrijwilliger van Humanitas Home-Start+ tijdelijk bijspringen. Zij bieden opvoedingsondersteuning aan gezinnen met kinderen van 7 tot 15 jaar. Door deze ondersteuning gaat de druk van de ketel en ontstaat in het gezin ruimte om aan eigen oplossingen te werken. Zo krijgen ouders op eigen kracht hun gezinsleven weer op de rit.

Vrijwilligers: 38  
Gezinnen: 38

## JEUGDSUPPORT

Jeugdsupport is een maatjesproject voor jongeren (12-25 jaar), die te maken hebben (gehad) met jeugdhulpverlening, risicomeiden en slachtoffers loverboys. Jongeren met complexe problematiek en/of beperkingen, onvoldoende steun uit hun eigen netwerk en/of een vrij geïsoleerd bestaan worden gekoppeld aan een maatje waar ze op kunnen leunen. Het doel is dat het zelfvertrouwen en de zelfredzaamheid van de jongere na ongeveer 12 maanden is vergroot waardoor ze zelfstandig verder kunnen.

Vrijwilligers: 32  
Deelnemers: 35

## SUCCESVOL TERUGKEREN

Succesvol Terugkeren ondersteunt gedetineerden met hun re-integratie in de maatschappij in speciaal ingerichte centra binnen de penitentiaire inrichtingen in Vught en Grave. De vrijwilligers zoeken samen met de gedetineerden naar antwoorden op hulpvragen op de gebieden wonen, werk, financiën, schulden zorg en scholing. Succesvol Terugkeren werkt samen met Exodus. In 2016 is binnen Pi Vught het Schuldensprekkuur en ondersteuning bij taallessen gestart.

Vrijwilligers: 30  
Vragen deelnemers: PI Vught: 3279 | PI Grave: 1459

## WEL THUIS

Vrijwilligers van Wel Thuis bieden ondersteuning aan kwetsbare gezinnen die begeleid worden door aanbieders binnen de Jeugdzorg. De vrijwilliger gaat aan de slag met de persoonlijke vragen van de deelnemer. Dit varieert van opvoedvragen, een luisterend oor, vergroten van het sociaal netwerk, ontlasting van de ouder(s) en ondersteuning bij gesprekken met instanties. Het doel is het zelfvertrouwen van de deelnemer vergroten, zodat ze zonder of met minder professionele hulp verder kunnen.

Vrijwilligers: 28  
Gezinnen: 14 (Den Bosch) | 8 (Oss) | 5 (regio)

## MENTORMAATJES + EEN NIEUWE STAP

Vrienden helpen elkaar. Maar wat nou als je geen vrienden hebt? Geen oudere broer of zus die je helpt met je huiswerk of andere problemen. Humanitas brengt leerlingen uit het basis- en voortgezet onderwijs in contact met een MentorMaatje. Dit zijn jonge studenten of werknemers (18-35 jaar) die maximaal een schooljaar met de leerling optrekken. Door het leerplezier, de ontdekkingsdrang en de motivatie van de leerlingen te stimuleren, presteren deze uiteindelijk beter op school.

Vrijwilligers: 30  
Leerlingen: 37 | Scholen: 14

## THUISADMINISTRATIE

Thuisadministratie is bedoeld voor mensen die moeite hebben hun administratie te organiseren en duidelijk behoefte hebben aan een steuntje in de rug. Deelnemers worden door een vrijwilliger geadviseerd hoe de administratie weer op orde te brengen en te houden, met als doel de regio over de administratie weer terug te geven aan de deelnemer.

Vrijwilligers: 81  
Deelnemers: 143

## BOR

Elk kind heeft recht op contact met beide ouders. Hoewel gescheiden ouders verplicht zijn een omgangsregeling vast te leggen, valt de uitvoering hiervan niet altijd mee. BOR (Begeleide OmgangsRegeling) helpt gescheiden ouders met één of meer kinderen tussen de 0 en 12 jaar. Bij BOR staat het belang van het kind voorop: hoe sneller de omgangsregeling tot stand komt, hoe sneller kinderen een plek tussen hun ouders kunnen vinden. BOR is sinds 2013 actief in de regio's 's-Hertogenbosch en Maasland (Oss, Bernheze en Maasdonk).

Vrijwilligers: 16  
Deelnemers: 29

## COACH4YOUTH!

Coach4Youth! ondersteunt jongeren die zijn vast gelopen of vast dreigen te lopen op school of werk. De coaches van Coach4Youth! stimuleren jongeren (11-23 jaar) het beste uit zichzelf te halen. Jongeren geven zelf aan op welk gebied ze ondersteuning nodig denken te hebben en welke doelen ze willen bereiken. Coaches spreken wekelijks met de jongeren af. Doel is dat jongeren op verschillende vlakken bouwen aan voldoende vertrouwen om na maximaal een jaar weer zelfstandig verder te gaan.

Vrijwilligers: 46  
Koppelingen: 43 Den Bosch | 3 Regio

## COMPUTERHUIS

Het Humanitas Computerhuis biedt kinderen, jongeren en volwassenen uit de gemeente 's-Hertogenbosch de mogelijkheid meer te leren over computers en het gebruik hiervan. Men kan er cursussen volgen, vragen stellen, oefenen op de computer tijdens de vrije inloopmomenten of een computer vakkundig laten repareren. Het draait echter niet alleen maar om pc's en internet. Het Humanitas Computerhuis is ook een ontmoetingsplek voor mensen met een kleine beurs en een klein sociaal netwerk.

Vrijwilligers: 60  
Deelnemers: 480