

# Jaarverslag 2015

## Afdeling 's-Hertogenbosch

humanitas

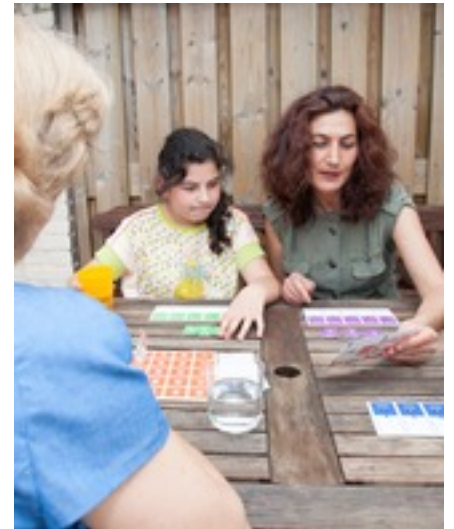
Humanitas 's-Hertogenbosch is er voor mensen die met de hulp van een vrijwilliger op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Wij werken met vijf verschillende thema's: eenzaamheid, thuisadministratie, opvoeden, opgroeien en detentie. In dit jaarverslag leest u meer over onze activiteiten in 2015.

### WEL THUIS

De vrijwilligers van Humanitas Wel Thuis bieden aanvullende ondersteuning aan gezinnen die begeleid worden door diverse aanbieders binnen de Jeugdzorg. De vrijwilliger stimuleert de gezinsleden eigen oplossingen te bedenken en vertrouwen te krijgen in hun eigen mogelijkheden. Daarnaast helpt de vrijwilliger het gezin om het eigen netwerk te versterken en te benutten, zodat ze zonder of met minder professionele hulp verder kunnen. In 2015 werden 15 deelnemers begeleid door vrijwilligers.

### Go4It!

De coaches van Go4It! stimuleren jongeren (11-23 jaar) het beste uit zichzelf te halen. Op verschillende vlakken bouwen jongeren voldoende zelfvertrouwen op om zelfstandig verder te gaan. Go4It! is per 1 mei 2015 officieel onder de vlag van Humanitas doorgegaan. 75% van de vrijwilligers is mee overgegaan naar Humanitas en ook het door Go4It! beoogde resultaat van 45-50 koppelingen is behaald.



# 302

## VRIJWILLIGERS

# 1238

## DEELNEMERS

### SCHULDEN-SPREEKUR

Veel (ex-)gedetineerden hebben schulden en zijn het overzicht kwijt. Tijdens het schuldsprekuur in de PI Vught of bij het buiten-RIC in 's-Hertogenbosch brengen geschoolde vrijwilligers samen met de (ex-)gedetineerde de schulden in kaart. Deelnemers krijgen hierdoor de financiële administratie weer op orde en daarmee vergroten ze de grip op hun eigen situatie.



## MIM/HOME-START

De vrijwilligers van MIM/Home-Start zijn er voor ouders met kinderen in de leeftijd van 0 tot 7 jaar die behoefte hebben aan een steuntje in de rug. Zij bezoeken het gezin eenmaal per week. De gezinnen geven zelf aan op welke gebieden zij steun wensen: hun vragen staan centraal. MIM/Home-Start wil met het programma het zelfvertrouwen van ouders vergroten en hun sociale relaties versterken. Doel is dat ouders na het begeleidingstraject opnieuw de kracht hebben lastige situaties het hoofd te bieden en weer plezier hebben in de opvoedingstaak.

Gezinnen: 53 (Den Bosch) | 12 (regio)  
Vrijwilligers: 47

## DOORSTART

Een gezin draaiende houden en kinderen opvoeden; daar bestaat geen opleiding voor. Ouders doen wat ze kunnen. In de meeste gevallen komen ze er zelf wel uit. Soms lukt dat even niet. In zulke gevallen kan een vrijwilliger van Humanitas Home-Start+ tijdelijk bijspringen. Zij bieden opvoedingsondersteuning aan gezinnen met kinderen van 7 tot 15 jaar. Door deze ondersteuning gaat de druk van de ketel. En ontstaat in het gezin ruimte om zelf aan oplossingen te werken. Zo krijgen ouders op eigen kracht hun gezinsleven weer op de rit.

Gezinnen: 34  
Vrijwilligers: 32

## BOR

Elke kind heeft recht op contact met beide ouders. Hoewel gescheiden ouders verplicht zijn een omgangsregeling vast te leggen, valt de uitvoering hiervan niet altijd mee. BOR (Begeleide OmgangsRegeling) helpt gescheiden ouders met één of meer kinderen tussen de 0 en 12 jaar. Bij BOR staat het belang van het kind voorop: hoe sneller de omgangsregeling tot stand komt, hoe sneller kinderen een plek tussen hun ouders kunnen vinden. BOR is sinds 2013 actief in 's-Hertogenbosch en Maasland (Oss, Bernheze en Maasdonk).

Deelnemers: 22  
Vrijwilligers: 15

## JEUGDSUPPORT

Jeugdsupport is een maatjesproject voor jongeren (12-25 jaar), die te maken hebben (gehad) met jeugdzorg. Jongeren met complexe problematieken en/of beperkingen, onvoldoende steun uit hun eigen netwerk en/of een vrij geïsoleerd bestaan worden gekoppeld aan een maatje waar ze op kunnen leunen. Het doel is dat het zelfvertrouwen en de zelfredzaamheid van de jongeren na ongeveer 12 maanden is vergroot waardoor ze zelfstandig verder kunnen.

Deelnemers: 27  
Vrijwilligers: 26

## MENTORMAATJES + NIEUWE STAP

Vrienden helpen elkaar. Maar wat nou als je geen vrienden hebt? Geen oudere broer of zus die je helpt met je huiswerk of andere problemen. Humanitas brengt leerlingen uit het basis- en voortgezet onderwijs in contact met een MentorMaatje. Dit zijn jonge studenten of werkenden (18-35 jaar) die gedurende een schooljaar met de leerling optrekken. Door het leerplezier, de ontdekkingsdrang en de motivatie van de leerlingen te stimuleren, presteren zij uiteindelijk beter op school.

Leerlingen: 26 | Scholen: 8  
Vrijwilligers: 21

## COALITIE ERBIJ

In 2014 werd Humanitas de kartrekker van Coalitie Erbij als het gaat om de bestrijding van eenzaamheid in 's-Hertogenbosch. In het kader van het tweejarig project 'Versterking lokale aanpak' van Coalitie Erbij, brengt Humanitas in kaart wat verschillende organisaties in 's-Hertogenbosch doen aan het thema eenzaamheid. Dat doet Humanitas samen met Welzijn Divers. In 2015 is gestart met het maken van een plan van aanpak. Daarmee zijn behoeften benoemd en de mogelijkheden uitgewerkt om deze behoeften in te vullen.

## SUCCESVOL TERUGKEREN

Humanitas Succesvol Terugkeren ondersteunt gedetineerden met hun re-integratie in de maatschappij in speciaal ingerichte centra binnen de penitentiaire inrichtingen in Vught en PI Grave. De vrijwilligers zoeken samen met de gedetineerden naar antwoorden op de hulpvragen van gedetineerden op de gebieden wonen, werk, financiën, schulden zorg en scholing. Succesvol Terugkeren werkt samen met Exodus. In maart 2015 is binnen Pi Grave het RIC gestart.

Aantal vragen van deelnemers:  
PI Vught: 2040 | PI Grave: 473  
Aantal vrijwilligers: 21

## THUISADMINISTRATIE

Thuisadministratie is bedoeld voor mensen die moeite hebben hun administratie te organiseren en duidelijk behoefte hebben aan een steuntje in de rug. Deelnemers worden door een vrijwilliger geadviseerd hoe de administratie weer op orde te brengen en te houden, met als doel de regie over de administratie weer terug te geven aan de deelnemer.

Deelnemers: 95  
Vrijwilligers: 60

## COMPUTERHUIS

Het Humanitas Computerhuis biedt kinderen, jongeren en volwassenen uit de gemeente 's-Hertogenbosch de mogelijkheid meer te leren over computers en het gebruik hiervan. Men kan er cursussen volgen, vragen stellen, oefenen op de computer tijdens de vrije inloopmomenten of een computer vakkundig laten repareren. Het draait echter niet alleen maar om pc's en internet. Het Humanitas Computerhuis is ook een ontmoetingsplek voor mensen met een kleine beurs en een klein sociaal netwerk.

Deelnemers: 512  
Vrijwilligers: 60