

JAARBERICHT 2015

Afdeling Tieler- en Culemborgerwaarden

humanitas



Sterker dan je denkt

Humanitas is er voor mensen die het even niet in hun eentje redden. Ze vinden tijdelijke steun in een van onze activiteiten variërend van hulp bij de eigen financiële administratie tot ondersteuning bij de opvoeding.

De afdeling Tieler- en Culemborgerwaarden maakt deel uit van de landelijke vereniging Humanitas. De vereniging organiseert, schoolt en begeleidt vrijwilligers. Elke afdeling bepaalt zelf binnen welke thema's zij in haar regio actief wil zijn. Gemeenten zijn de belangrijkste financiers voor het lokale werk van Humanitas vrijwilligers.

Actief in rivierenland

Koppelingen per gemeente

Buren:	37
Culemborg:	15
Geldermalsen:	17
Lingewaal:	7
Neder-Betuwe:	33
Neerijnen:	5
Tiel:	75
West Maas en Waal:	5

140 nieuwe deelnemers

Humanitas waarden

Hoe verschillend onze projecten ook zijn, ze voldoen altijd aan de Humanitas-waarden:

- behoud van regie over eigen leven
- gelijkwaardigheid
- verantwoordelijkheid voor jezelf en voor een ander
- betrokken en vraaggericht

Op basis van deze waarden voeren we ons werk uit.

106 vrijwilligers

Goede samenwerking

Onze vrijwilligers konden zich in 2015 inzetten voor de deelnemers aan onze programma's dankzij de goede contacten en samenwerking met de gemeenten, STMR, Stichting Welzijn Buren, Mozaïek, MEE, Humanitas DMH en de wijkteams die intussen in bijna alle gemeenten zijn ingesteld.

Het bestuur

2015 stond in het teken van de overgang naar een nieuw afdelingsbestuur. Vertrokken zijn na meerdere jaren van grote inzet: Gerard Duin, Hans Ruijs, Annoesca Heepke, Kees Krijnen, Jeroen Hagenaar. Het bestuur bestaat uit: Frans van Agt, Cocky de Groot, Yvonne van Dijk, Renate Verstraaten en Diederik Higler.



Thuisadministratie

**88 deelnemers,
30 vrijwilligers**

Als het moeilijk wordt je financiële administratie op orde te krijgen, je door omstandigheden te maken hebt met financiële problemen of hulp zoekt bij het invullen van formulieren en aanvragen van toeslagen, biedt Humanitas Thuisadministratie uitkomst.

In 2015 is niet alleen het aantal deelnemers toegenomen (vooral in Neder-Betuwe) maar ook de diversiteit en complexiteit van de vraag om ondersteuning. In 2015 was er een wisseling in het team van coördinatoren. Gestopt zijn Johan Hallers, Martine van Mourik, Inez Koopmans en Lidia den Braven. Gestart zijn Heleen Koets, Wianda van Meerten en Rein van Deenen.

Het vertrek van een aantal ervaren krachten is gecompenseerd met de komst van nieuwe deskundige en gemotiveerde vrijwilligers.



**Home-Start,
Doorstart, Match
52 gezinnen, 14 jongeren,
76 vrijwilligers**

Vanuit deze programma's bieden vrijwilligers tijdelijk een steuntje in

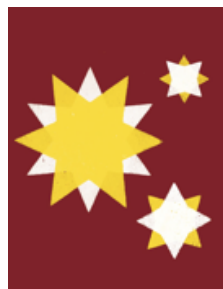
de rug bij opvoeden en opgroeien. Bij betrokken ouders en jongeren is het vergroten van zelfvertrouwen een veel voorkomende behoefte. Jongeren hebben daarnaast veel baat bij (h)erkenning van moeilijkheden die bij opgroeien horen.

Het merendeel van de aanvragen komt via een verwijzer bij Humanitas terecht. Steeds meer ouders en jongeren weten Humanitas rechtstreeks te vinden.

Het programma Home-Start staat inmiddels in de Databank Effectieve Jeugdinterventies van het Nederlands Jeugd Instituut en hoort bij de 18 meest effectieve programma's in de jeugdgezondheidszorg.

In 2015 waren 76 vrijwilligers direct inzetbaar. Er zijn 26 vrijwilligers nieuw opgeleid. Voor iedereen waren er 16 terugkom-bijeenkomsten georganiseerd. Deze zijn goed bezocht.

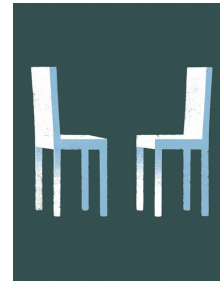
De coördinatoren zijn: Mirjam Bakker, Sonja van Herk en Gina van Buuren.



**Het luisterend oog
4800 deelnemers,
8400 chatgesprekken,
168 vrijwilligers**

Humanitas stelt voor de inwoners uit de Tieler- en Culemborgerwaarden het Luisterend Oog beschikbaar. Dit is een website voor anonieme chathulp voor mensen die in een sociaal isolement zitten. Er

werken speciaal opgeleide vrijwilligers. Zij zijn 7 dagen per week bereikbaar tussen 14:00-23:00 uur. We zien een toename van het aantal gesprekken. Website: www.luisterendoog.nl



Nieuw: Begeleide omgangsregeling

Je wilt het beste voor je kind, ook bij een echtscheiding. Begeleide Omgangsregeling (BOR) helpt je.

Een Humanitas- vrijwilliger begeleidt ouders met jonge kinderen, die bij echtscheiding problemen hebben met de omgangsregeling.

Zes van de acht gemeenten in onze regio gaven in 2015, door hun bereidheid te financieren, groen licht om met het programma te starten. In de loop van 2016 komt BOR beschikbaar in Buren, Culemborg, Geldermalsen, Lingewaal, Neder-Betuwe en Neerijnen.

Contact

Humanitas Afdeling Tieler- en Culemborgerwaarden:
Postadres: Noteboom 19,
4101WS Culemborg
secretariaat@humanitastcw.nl

Thuisadministratie:
ta-coordinator@humanitastcw.nl;
06- 23012961

Home-Start+ en Match:
hs-coordinator@humanitastcw.nl;
06-83799405
Website: www.humanitas.nl