

# Humanitas Gezinsondersteuning

Home-Start, Wel Thuis, Mammacafé  
JAAROVERZICHT 2018 TWENTE

Humanitas Twente wil een bijdrage leveren aan een sterke en humane samenleving. We geloven dat ieder individu sterker is dan hij denkt. Is dat even niet het geval, dan ondersteunen we diegene, met een vrijwilliger, zodat hij vroeg of laat zelf weer verder kan.



© Anneke Hymmen

## WE ZIJN ER VOOR

- Gezinnen met kinderen tot 14 jaar. (Home-Start)
- Gezinnen waar jeugdhulpverlening bij betrokken is of dreigt te raken. (Wel Thuis)
- Zwangeren en ouders met kinderen tot 1 jaar in Enschede, tot 4 jaar in Hengelo. (Mammacafé)

*“Ze begrijpt mij, er is zo veel meer rust in ons gezin!”*



© Lizet Beek

## DE WAARDE VAN ONZE ONDERSTEUNING

Wetenschappelijk onderzoek naar Home-Start heeft aangetoond dat het welzijn van ouders stijgt, zij meer positief opvoedgedrag laten zien en het gedrag van de kinderen positief verandert. Deze verbeteringen zijn blijvend op de lange termijn. Onderzoek door van Montfoort naar Wel Thuis laat zien dat er meer rust in een gezin is, er een betere opvoedsituatie ontstaat en ouders actiever worden. Ontmoetingen bij het Mammacafé leiden tot een breder netwerk voor ouders, het delen van opvoedervaring leidt tot minder opvoedproblemen en het vertrouwen in het ouderschap wordt versterkt.

humanitas

## WAT WE DOEN

Onze ervaren en getrainde vrijwilligers bieden een luisterend oor, delen hun eigen ervaring als opvoeder, ondersteunen met praktische hulp of ontlasten de ouder door iets met de kinderen te ondernemen. Zij komen één keer per week bij het gezin thuis voor de duur van ongeveer een jaar. Ook organiseren wij in Hengelo en Enschede elke week het Mammacafé waar ouders elkaar kunnen ontmoeten, tips krijgen van bijv. een lactatiekundige, kinderfysiotherapeut of JGZ- verpleegkundige en kunnen aansluiten bij zinvolle thema's.

## WAT WILLEN WE BEREIKEN

Dat ouders weer terug komen in hun kracht en van daaruit een positief en veilig opvoedklimaat kunnen bieden waarin de kinderen zich kunnen ontwikkelen. Daarnaast willen we ook grotere problemen voorkomen door de preventieve inzet van een vrijwilliger en het aanbod van de Mammacafés.



**Mammacafé Hengelo** woensdags  
10.00-11.30 Locatie: Café Coffeestar.  
**Mammacafé Enschede** dinsdags  
10.00-11.30. Locatie: Restaurant Fellini.

## Wat hebben we bereikt in 2018

financier	in 2018 gestart		beëindigd	lopend	wachtlĳst	ver-/afgewezen
	Kopp	Consult				
Almelo	11	3	13	7	6	14
Enschede	39	3	54	22	7	36
Oldenzaal	11	1	12	6	1	5
Haaksbergen	2	x	1	2	1	3
Hof van Twente	1	1	2	0	0	2
Borne	2	0	3	1	0	3
Hengelo	22	3	28	19	13	11
Losser	1	1	1	0	0	0
Twenterand	1		3	1	0	8
Wierden	1	0	0	1	0	3
Hellendoorn						1
	91	12	117	59	28	86

Gasten Mamma-cafés 2018	Enschede	Hengelo
januari	70	44
februari	52	28
maart	34	36
april	39	40
mei	70	56
juni	35	31
juli	56	46
augustus	26	17
september	42	44
oktober	50	75
november	79	171
december	18	23
	571	611

**Meest bezochte themabijeenkomsten:**  
 Dragen en draagdoeken 34 gasten  
 Kinder EHBO 34 gasten  
 Tuimeljudo 20 gasten

## Gedaan in 2018

- In 2018 hebben we 91 gezinnen ondersteund, verspreid over de methodieken: Home-Start 67, Home-Start+ 14 en Wel Thuis 10.
- Het Mammacafé heeft in Enschede 571 gasten ontvangen, waarvan er 154 nieuw waren. In Hengelo waren het 611 gasten, waarvan 176 nieuwe gasten.
- We hebben diverse trainingen en intervisiebijeenkomsten georganiseerd in het kader van deskundigheidsbevordering van de vrijwilligers en gastvrouwen. Bijvoorbeeld de module 'Kinder mishandeling en huiselijk geweld' en een themabijeenkomst over 'Echtscheiding'.
- Wij zijn lid geworden van het IMH (Infant Mental Health) netwerk. Samen met andere professionals bouwen wij aan een ketensamenwerking waarin de verbinding tussen alle sectoren rondom het jonge kind centraal staat.

### Home-Start

- Eind 2018 heeft de visitatiecommissie de licentie voor twee jaar verlengd.
- In oktober 2018 was de start van het jubileumjaar waarin Home-Start 25 jaar bestaat in Nederland. In Twente bestaat Home-Start 20 jaar.

### Mammacafé

- Mammacafé Hengelo draait 2 groepen; zwanger en baby (wekelijks) en dreumes en peuter (2x per maand).
- Het eerste Lustrum van Mammacafé Hengelo is gevierd met een feestje er waren 150 gasten.

- Bij Mammacafé Enschede komt, in de schoolvakanties, een vrijwilligster van de Voorlees-Express om voor te lezen. De ervaringen zijn erg positief.
- Er is een promotiefilmpje van Mammacafé Hengelo gemaakt en staat op het YouTube kanaal van Humanitas Twente.
- Het bereik op Facebook is aanzienlijk gestegen met zelfs ruim 1000 volgers voor Mammacafé Enschede.

## We werken samen met

- GGD Twente, kraamzorgorganisaties, wijkcoaches, welzijnsorganisaties, zorgaanbieders, GGZ, jeugdhulpverlening en vrijwilligersorganisaties.
- Bij de Mammacafés wordt samengewerkt met verloskundigen, lactatiekundigen, fysiotherapeuten, bibliotheken, MST, Loes, Borstvoedingscentrum Hengelo, Natuas en VBN.
- Bij Wel Thuis werken we expliciet

samen met hulpverlening door gezamenlijke evaluatiemomenten.

## Waar gaan we voor in 2019

- De preventieve doelgroep gezinnen beter bereiken.
- In Hengelo gaan wij via de 'Kom Meedoen' subsidie een training ontwikkelen gericht op deelnemers voor wie de stap naar het reguliere aanbod vrijetijdsbesteding nog te groot is.
- In Almelo gaan wij meedraaien in het Buitenshuisproject in samenwerking met de gemeente, het Trimbos en kinderopvang de Cirkel. Dit is voor gezinnen met verslavingsproblematiek of psychische klachten.
- Vanaf 1 januari 2019 hanteren wij Steunouder niet meer als aparte methodiek. Ouders kunnen bij Home-Start en Wel Thuis wel ontlast worden, maar altijd in combinatie met een activerend doel.



## Wie zijn wij?

Coördinatoren: Silvia Zander, Leonie Kuiper, Marjolein Nieuwenhuisen, Marlise Maduro, Patricia Olthof (zie foto). Assistent coördinatoren Mammacafé: Tineke Bakker, Dirkje Medema, Gerda Speelman (Facebook-beheerder).

### HUMANITAS GEZINSONDERSTEUNING

Oude Bornseweg 85, 7556GW Hengelo  
074-243 77 33 | www.humanitas.nl/twente



www.humanitas.nl • KvK 405 30 895 • Februari 2019 / Bron: jaarcijfers: 2018  
Aan de tekst kunnen geen rechten worden ontleend.

Wij worden gesteund door



HOME START  
Thuis in gezinnen

