

Humanitas Mammacafé

GEZINSONDERSTEUNING
JAAROVERZICHT 2017 TWENTE

Humanitas Twente wil een bijdrage leveren aan een sterke en humane samenleving. We geloven dat ieder individu sterker is dan hij denkt. Is dat even niet het geval, dan ondersteunen we diegene, met een vrijwilliger, zodat hij vroeg of laat zelf weer verder kan.



© Lizet Beek

WAT WE DOEN

Elke week is het Mammacafé geopend van 10.00-11.30 uur. In Enschede is het op dinsdag en in Hengelo op woensdag. De gastvrouw stelt de (nieuwe) gasten op hun gemak, geeft uitleg over de gang van zaken en betreft ze bij de andere aanwezigen. Indien gewenst brengt zij de ouders in contact met de lactatiekundige of JGZ-verpleegkundige en heeft een signalerende functie.

1454
keer bezocht

Oldenzaal

Enschede

Hengelo

humanitas



“Je wordt gezien en gehoord.”

WE ZIJN ER VOOR

Alle zwangeren en ouders met baby's tot één jaar hebben de mogelijkheid om vrijblijvend elke week het Mammacafé te bezoeken.

“Goed idee van mijn kraamverzorgster en beste beslissing ooit om te gaan.”

WAT WILLEN WE BEREIKEN

Het Mammacafé is een ontmoetingsplek voor zwangeren en voor alle pas geworden ouders. Zij vinden er een plek waar ze ervaringen met elkaar kunnen delen en hun vragen kunnen stellen aan een lactatiekundige of JGZ verpleegkundige.

DE WAARDE VAN ONZE ONDERSTEUNING

Veel gasten geven aan dat ze de sfeer als zeer prettig ervaren, nieuwe ouders leren kennen en vriendschappen ontstaan. Ervaringen worden gedeeld in het Mammacafé en vragen worden beantwoord (de expertise is aanwezig), dit versterkt het vertrouwen in het ouderschap.



Wat hebben we bereikt in 2017

Gasten Mammacafés 2017			
	Enschede	Hengelo	Oldenzaal
maand	gasten	gasten	gasten
januari	55	39	14
februari	56	49	7
maart	83	61	11
april	58	40	9
mei	41	60	9
juni	47	77	24
juli	51	44	9
augustus	70	34	0
september	48	77	7
oktober	96	40	14
november	58	53	11
december	36	45	21
	663	574	115

Gedaan in 2017

- In totaal zijn er 18 gastvrouwen ingezet in de 3 Mammacafés, deze zijn begeleid door de coördinator.
- Er hebben twee werkgroep-overleggen (per gemeente) met netwerk en gastvrouwen plaatsgevonden.
- Twee intervisies met de gastvrouwen zijn gehouden met als doel het verder bekwamen in de rol van gastvrouw: signaleren.
- Regelmatig waren er anders-taligen in de Mammacafés
- In Mammacafé Enschede hebben twee vrijwilligsters van de VoorleesExpress aan de oudere kinderen tijdens schoolvakanties voorgelezen.
- Wegens te weinig animo (lage gastenaantallen) is besloten om per januari 2018 te stoppen met Mammacafé Oldenzaal. Dit hebben we afgesloten met een klein afscheidsfeestje.
- Maandelijks verschijnt er een Nieuwsflits met allerlei info over Team Gezinsondersteuning e.a. informatie.
- Er zijn een paar momenten geweest waarop we de vrijwilligers hebben bedankt voor hun inzet.
- We hebben signalen opgevangen en daarna een inventarisatie gemaakt naar de behoefte van een vervolggroep of uitbreiding van Mammacafé Hengelo.

Themabijeenkomsten Mammacafés 2017						
	MMC Enschede		MMC Hengelo		MMC Oldenzaal	
maand	thema	gasten	thema	gasten	thema	gasten
januari	Babymassage	16	Babymassage	15	Kleur en imago	6
februari	Bevallens en dan...	17	Babygebaren	9	Draagdoeken	5
maart	Kinder EHBO	53	Dragen en draagdoeken	21	Babymassage	1
april	Draagdoeken	21	Ontzwangeren	7	Motorische ontwikkeling van je kindje	4
mei	Met je kindje op vakantie	4	Met je kindje op vakantie	8	Met je baby op vakantie	4
juni	Muziek op school	21	Picknick met gezonde voeding	17	Spraak- en eet-ontwikkeling: logopedie	6
juli	Motorische ontwikkeling	16	Ouder en kind gym	17	Kinder EHBO	6
september	Kraam(pjes) schudden	25	Kraam(pjes) schudden	52	Wat kan je kindje al eten?	2
oktober	Boekstart, lezen met je kindje	31	Boekstart, lezen met je kindje	14	Spel en speelgoed	3
november	Mindfulness, bewust ouderschap	24	Dragen en draagdoeken	25	Ontwikkeling van je kindje	3
december	Overgaan op vastvoedsel	22	Feestactiviteit	23	Afscheidsbijeenkomst	15



“Behalve veel gezelligheid, ook veel steun en advies.”

Waar gaan we voor in 2018

- In november jubileert Mammacafé Hengelo 5 jaar, dit gaan we vieren.
- De vrijwilligsters van de VoorleesExpress blijven tijdens de schoolvakanties aan de oudere kinderen in Enschede voorlezen.
- Mammacafé Hengelo breidt haar leeftijdsgrens uit. Twee keer per maand vindt Mammacafé: dreumes en peuter plaats.
- Voor bovengenoemde groep geldt dat de groep zelf leidend is in thema's, materialen, pr e.d. om zelfdraaiend te worden. De coördinator verdwijnt steeds meer op de achtergrond, maar draagt wel zorg voor de faciliterende kant en het op peil houden van vrijwilligers.
- Het continueren van de Hengelose LEF ontmoetingsgroep voor en door ouders. Dit komt in het takenpakket van de coördinator van de Mammacafés.

We werken samen met

- Medewerkers van Loes en JGZ-GGD Twente en kraamzorg-organisaties. Zij nemen deel aan de klankbordgroep.
- Verloskundigen, welzijns-organisaties, fysiotherapeuten en lactatiekundigen nemen deel aan de werkgroep.
- Nauwe samenwerking met verloskundigen, JGZ-GGD Twente, Loes, Naviva Kraamzorg, Maartje Kraamzorg, BTK Kraamzorg, bibliotheken, Alifa Welzijn, fysiotherapeuten, MST, Borstvoedingscentrum Hengelo, Natuas en VBN.

Wie zijn wij

De Mammacafés vallen onder Team Gezinsondersteuning
 Coördinator: Marlise Maduro
 Assistent coördinator: Tineke Bakker en Dirkje Medema
 Facebookbeheerder: Gerda Spielman

HUMANITAS MAMMACAFÉ TWENTE

Enschede: Fellini, Bolwerkstraat 2, Enschede
 Hengelo: Coffee-Star, Beursstraat 34, Hengelo
 Te bereiken via: Humanitas Twente 074-2567455
www.humanitas.nl/twente

Wij worden gesteund door

