



BEELD: FOTOSTUDIO G2, HENRY PETERS

**F**rans Laarmans is bestuurslid van Humanitas Maastricht-Heuvelland. Humanitas is een landelijke vrijwilligerorganisatie, die mensen helpt op eigen kracht hun situatie te veranderen. Jaarlijks ondersteunen ruim 19.000 geschoolde vrijwilligers zo'n 74.000 mensen om hun leven een positieve draai te geven. De vrijwilligers worden meestal voor langere tijd als maatje aan iemand gekoppeld. Ze luisteren en denken mee. Ze helpen bij het opbouwen van sociale contacten om eenzaamheid te doorbreken, bij de opvoeding, ouderschap, bij rouw en verlies. Of bij financiële problemen. Dat gebeurt onder de noemer Thuisadministratie, een thema waar Frans voor de regio Maastricht-Heuvelland nauw bij betrokken is. Frans: "Humanitas is er ook voor mensen die grip op hun financiële situatie kwijt zijn. We helpen bijvoorbeeld alleenstaande ouderen, die niet weten hoe ze de rekeningen moeten betalen, omdat hun partner dat altijd regelde. Of mensen die na een scheiding of door werkloosheid het financiële overzicht zijn kwijtgeraakt en steeds dieper in de schulden raken. Hulpvragers worden naar ons doorverwezen door de sociale dienst, de kredietbank, maatschappelijk werk of door de Rabobank, maar kunnen ook rechtstreeks bij ons terecht. Onze vrijwilligers helpen de financiën en administratie op orde te brengen en houden. Wat komt iedere maand aan inkomsten binnen, welke uitgaven zijn er, waar gaat het mis en hoe kan dat in de toekomst anders? Het lucht enorm op om weer overzicht te hebben. En dankzij dat maatje dat regelmatig langskomt, groeit het zelfvertrouwen en leren mensen na verloop van tijd weer zelfstandig keuzes te maken en op eigen benen te staan."

### Geldzaken de baas

Een nieuw onderdeel van de Thuisadministratie is het project Jongeren & Geld Zuid-Limburg, dat in mei is gestart. "Ons doel is de financiële zelfredzaamheid van jongeren in Maastricht-Heuvelland, Parkstad en de Westelijke Mijnstreek te vergroten", licht coördinator Lianne Janssen toe. "We zijn er voor iedereen van 15 tot 25 jaar die hulp nodig heeft bij het regelen van geldzaken. Daarnaast vervullen we een preventieve rol, om financiële problemen te voorkomen. Iets wat vaker voorkomt dan je misschien verwacht. Veel jongeren hebben wel een baantje, maar meestal met wisselende uren en een tijdelijk contract, wat weinig vastigheid biedt. Er komt dus niet iedere maand evenveel geld binnen, terwijl ze wel een bepaald uitgavenpatroon en vaak ook vaste lasten hebben. Denk aan kosten voor de mobiele telefoon, de huur of zorgverzekering. Wat we regelmatig zien, is dat zij bij gebrek aan voldoende inkomsten de zorgtoeslag gebruiken om de huur, mobiele telefoon of kleding te betalen. Zo stapelen de problemen zich snel op. Dat willen we voorkomen, door hen te leren hoe ze grip krijgen en houden op hun financiën."

Dat doen we onder meer door zichtbaar en aanwezig te zijn op

scholen. Zodra de coronamaatregelen het weer toelaten, organiseren we gastlessen en laagdrempelige inloopmomenten op middelbare scholen en in het beroepsonderwijs. Het is belangrijk dat jongeren weten waar ze terecht

kunnen met vragen en dat het oké is om hulp te vragen. We starten hiermee op het VISTA College in Maastricht en hopen snel op meer scholen aanwezig te zijn. We doen ook mee aan het Maastrichtse spel 'No Credit, Game Over!', een initiatief van Trajekt, dat door veel middelbare scholieren en mbo-studenten wordt gespeeld. Deelnemers moeten hierbij zelf verschillende organisaties, zoals de gemeente, een uitzendbureau en de Rabobank, benaderen om de schuld van hun personage af te lossen.

### Maatjes die luisteren, meedenken en helpen

Daarnaast zetten we ook voor jongeren met geldproblemen maatjes in, die goed aansluiten bij de denk- en leefwereld van 15- tot 25-jarigen. Ze helpen bij het ordenen van de administratie, het maken van een maandbegroting of het invullen van formulieren. Zo gaan jongeren stap voor stap zelfstandig aan de slag om hun geldzaken de baas te worden." Frans: "Onze vrijwilligers worden ongeveer een jaar aan iemand gekoppeld. Het is dus belangrijk dat er een klik is tussen beiden. We zoeken altijd een vrijwilliger die bij de hulpvraag én -vrager past. We hebben vrijwilligers die uit eigen ervaring weten wat er bij een bepaald probleem komt kijken. Anderen beschikken weer over hele specifieke inhoudelijke kennis. Sowieso krijgen alle vrijwilligers begeleiding en trainingen vanuit Humanitas, zodat ze mensen zo goed mogelijk ondersteunen om hun geldzaken weer op de rit te krijgen. En we kunnen altijd vrijwilligers gebruiken, dus belangstellenden voor de Thuisadministratie en Jongeren & Geld zijn altijd welkom!"

Hulp nodig of helpen?

Jongeren & Geld Zuid-Limburg:

[jongerenengeld.zuidlimburg@humanitas.nl](mailto:jongerenengeld.zuidlimburg@humanitas.nl)

Thuisadministratie Maastricht-Heuvelland:

[ta.maastricht@humanitas.nl](mailto:ta.maastricht@humanitas.nl)

Thuisadministratie Westelijke Mijnstreek:

[westelijkemijnstreek@humanitas.nl](mailto:westelijkemijnstreek@humanitas.nl)

**“Onze hulp is altijd gratis en altijd in de buurt.”**

